

(Pour obtenir les liens Zoom, contacter le secrétariat de MCQRFC :  
450-250-4649 ou [info@meditationchretienne.ca](mailto:info@meditationchretienne.ca))

---

**LUNDI**

**19 h (HE)** Animatrice: Patricia Browne  
**19 h (HE)** **2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> lundis du mois :**  
Trois-Rivières - Animateur: Michel Boyer

**MARDI**

**18h (HE - Heure de l'Est) soit 19 h (Heure de l'Atlantique)**  
Responsable: Murielle Desrosiers (Nouveau-Brunswick)  
**19 h (HE)** Animatrice: Pierrette Bergeron-Therrien  
**20h (HE - Heure de l'Est) soit 19 h (Heure Centrale)**  
Zoom-PRIVÉ (ouvert à tous)  
Responsable: Gilles Bonin (Manitoba)

**MERCREDI**

**19 h (HE)** Animatrice: Florence Marquis-Kawecki  
**19 h (HE)** Animateur: Michel Richer  
**19 h (HE)** Zoom-PRIVÉ (ouvert à tous)  
Animateur: Martin DesRosiers

**JEUDI**

**19 h (HE)** Animateur: père Michel Boyer, franciscain

**VENDREDI**

**19 h (HE)** Animateur: Marc Bellemare