

Liste des 35 COMMUNAUTÉS de méditation en présentiel de MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRF)

(Aussi sur le site web de MCQRF :
<https://www.meditationchretienne.ca/documents-administratifs/>)

Communauté mondiale de
la Méditation chrétienne

MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET
DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA
(MCQRF)



MCQRF: 28 communautés de méditation chrétienne au Québec
et 7 communautés francophones ailleurs au Canada

Présidente : Louise Hébert-Saindon

Adresse postale : MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRF)
105, chemin du Richelieu, bureau B
McMasterville (Québec) J3G 1T5

Téléphone : 450-446-4649

Courriel : info@meditationchretienne.ca

Site Internet : www.meditationchretienne.ca

Page Facebook : www.facebook.com/mcqrfc

Chaîne YouTube : www.youtube.com/channel/UCey0CT1QWhwJSmlMpaP0ZQg/videos



Liste des 35 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRF)

29 communautés * au Québec				
(Heure de l'Est)				
LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
1) BELOEIL COMMUNAUTÉ MARIE-RIVIER Église Sainte-Maria-Goretti 360, boulevard Sir-Wilfrid-Laurier Beloeil (Québec) J3G 4H4 (stationnement et entrée par l'arrière, rue des Tilleuls, la porte à droite...) Continue tout l'été ! Bienvenue !	Mardi	19h00	Pour informations : Yvon R. Théroux (Aides: Alain Baril Ghislaine Gouin et Marc Bellemare)	450-464-3704 robertyvontheroux@gmail.com 450-446-4649 info@meditationchretienne.ca
2) BLAINVILLE Paroisse Sainte-Famille (à l'église Notre Dame de l'Assomption) 1015, boulevard Curé-Labelle Blainville (Québec) J7C 2M2 RELÂCHE été 2025 - REPRISE le 8 septembre 2025	Lundi	10h00	Francine Gaudet Desmeules	514-465-8217 jacquesdesmeules85@gmail.com
DRUMMONDVILLE			(2 communautés)	
3) 1-Drummondville (salle Germain-Allard) Église Saint-Pie X 555, rue Bruno Drummondville (Québec) J2C 4M6 RELÂCHE été 2025 - REPRISE le 4 septembre 2025	Jeudi	19h00	Sylvain St-Arnaud et Élise Forcier	819-477-2932 sylvas2@hotmail.com eliseforcier.fbp@cgocable.ca
4) 2-Drummondville (sous-sol du presbytère) Église Christ-Roi 1800, boul. Mercure Drummondville (Québec) J2B 3N7 RELÂCHE été 2025 - REPRISE le 8 septembre 2025	Lundi	15h30	Michel Bédard	819-472-4872 bedard.michel@cgocable.ca
GATINEAU			(3 communautés)	
5) 1-Gatineau (secteur Aylmer) COMMUNAUTÉ KICHESIPI Église St.-Paul 26, chemin Eardley Gatineau (Québec) J9H 0K20 RELÂCHE été 2025 - REPRISE le 11 septembre 2025	Jeudi	19h30	Jocelyne Kupfer Côté	819-684-0360 jokupfer@hotmail.fr
6) JOLIETTE Cathédrale de Joliette - 132, boul. Saint-Charles-Borromée N Joliette (Québec) J6E 6H6	Jeudi	19h30	Normand Loiseau	450-759-7701 nloiseau51@hotmail.com
7) LACHUTE La Grotte de Notre-Dame-de- Lourdes (Les Franciscains) 250, rue Providence Lachute (Québec) J8H 3X5 RELÂCHE été 2025 - REPRISE le 8 septembre 2025	Lundi	19h00	Lysanne Desrosiers	450-409-0851 lysannedrose@gmail.com
8) LAVAL Paroisse Saint-Claude 80, rue Meunier Ouest Laval (Québec) H7N 1V6 RELÂCHE été 2025 - REPRISE le 3 septembre 2025	Mercredi	10h00 à 11h15	Pierre Lacroix	450-663-4753 jpl.d7@sympatico.ca



Liste des 35 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
	MONTRÉAL			(4 communautés)	
9)	1- Montréal – Bordeaux-Cartierville Église Saint-Joseph-de-Bordeaux Carrefour Foi et Spiritualité 12 075, rue Valmont (coin Viel) Montréal (Québec) H3M 2V6 (métro Henri-Bourassa + bus 690) RELÂCHE été 2025 - REPRISE le 18 septembre 2025	Judi	13h30	Claudette Boulianne	514-978-2790 claudette.boulianne@gmail.com
10)	2- Montréal – Pointe-aux-Trembles Sanctuaire du Sacré-Cœur 3650, boul. de la Rousselière Montréal (Québec) H1A 2X9 RELÂCHE été 2025 - REPRISE le 16 septembre 2025	Mardi	15h30	Michel Brochu Lucie Lasalle	514-983-2962 michel.n.brochu@gmail.com 514-645-3384 lucie.las@hotmail.com
11)	3- Montréal – Oratoire Saint-Joseph Pavillon Jean XXIII (métro Côte-des-Neiges) 4300, chemin Queen-Mary Montréal (Québec) H3V 1A6	Mardi	19h15	François Brault	514-720-3041 fbrault@videotron.ca
12)	4- Montréal - groupe mensuel (MÉDITATION ET CHEMINEMENT SPIRITUEL – rencontre mensuelle) (SUR INVITATION) Carrefour Foi et Spiritualité 12075 Valmont à Montréal. Montréal (Québec) H3M 2V6 RELÂCHE été 2025 - REPRISE le 10 septembre 2025	Mercredi (1 fois par mois)	11h00 à 14h30	Louis-Marie Ouellet	514-526-0371 louismarieouellet56@gmail.com
13)	5- Montréal - Masson 2851, rue Masson Montréal (Québec) H1Y 1X1 Continue tout l'été ! Bienvenue !	Mercredi	15h30	Louis-Marie Ouellet	514-526-0371 louismarieouellet56@gmail.com
14)	NICOLET Centre de prière Assomption 160, rue du Carmel Nicolet (Québec) J3T 1Z8 RELÂCHE été 2025 - REPRISE le 3 septembre 2025	Mercredi	19h00	Marc Dion et Sr Marielle Baril	819-293-6519 marc.dion@sogetel.net 819-293-4560 marielbaril@sogetel.net
	QUÉBEC			(3 communautés)	
15)	1- Québec (Communauté Saint-Dominique) (Maison privée) Québec RELÂCHE été 2025 - REPRISE le 2 septembre 2025	Mardi	14h00	Madeleine Cartier (aide) Lise Massé	418-623-9408 madcartier@gmail.com 418-522-9930 limamot@hotmail.com



Liste des 35 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
16)	<u>SAINTE-AGATHE-DES-MONTS</u> Sacristie de l'église de Sainte-Agathe 37, rue Principale Est Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2L8 RELÂCHE été 2025 - REPRISE le 9 septembre 2025	Mardi	18h30	Sr Huguette Provost :	819-774-8600
17)	<u>SAINTE-ANGÈLE-DE-MONNOIR</u> Sacristie de l'église 46, rue Principale Ste-Angèle-de-Monnoir (J0L 1P0) RELÂCHE été 2025 - REPRISE le 3 septembre 2025	Mercredi	10h00	Alice Lafeuille	514-718-5375 alicelafeuille@icloud.com
18)	<u>SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE</u> Sacristie de l'église 201, rue Sainte-Anne (G0X 2J0) Continue tout l'été ! Bienvenue !	Lundi	18h30	Ginette Leduc	418-325-2380 G_educ@live.fr
19)	<u>SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE</u> (après la messe) (chœur de l'église de Saint-Bruno) 1668, rue Montarville, Saint-Bruno-de-Montarville (Québec) J3V 3T9 Continue tout l'été ! Bienvenue !	Lundi	9h00	Michel Lanctot	514-772-8899 mikess.lanctot@videotron.ca
20)	<u>SAINT-JEAN-sur-RICHELIEU</u> (secteur : Iberville) Presbytère et sacristie de l'église Saint-Athanase : 500, 1 ^{re} Rue Saint-Jean-sur-Richelieu QC J2X 3B2 RELÂCHE été 2025 - REPRISE le 9 septembre 2025	Mardi (aux 2 semaines)	10h00	Jean-Charles Gagné	450-358-4804 jeancagne@hotmail.com
21)	<u>SAINT-JÉRÔME</u> Association Notre-Dame des Laurentides (anciennement Centre Le Rocher) Local Maranatha – 1 ^{er} étage 520, boul. Bourassa Saint-Jérôme (Québec) J7Y 1X9 RELÂCHE été 2025 - REPRISE le 9 septembre 2025	Mardi	10h00	Jean-Pierre Contant (aidé à l'animation de : Thérèse Barrette Ginette Gougeon)	450-431-1603 (Résidence) 450-275-2691 (Cellulaire) contantjeanpierre@gmail.com
	<u>SHERBROOKE</u>			(2 communautés)	
22)	1-Sherbrooke (au Dynastie (condos – phase 2) Actuellement en Zoom privé 190, rue Dom-Bosco Nord Sherbrooke (Québec) J1L 2G6 RELÂCHE été 2025 - REPRISE le 10 septembre 2025	Mercredi	19h00 (40 minutes)	Lionel Chartier	873-662-1795 lionelchartier@videotron.ca
23)	2-Sherbrooke (sanctuaire de Beauvoir) 675, côte de Beauvoir Sherbrooke (Québec) J1C 0B8 RELÂCHE été 2025 - REPRISE le 10 septembre 2025	Mercredi (aux 2 semaines)	13h00	Claude Poulin	819-564-8286 claudepoulin@live.ca
24)	<u>SOREL-TRACY</u> sous-sol de l'église Saint-Pierre 170, rue George Sorel-Tracy (Québec) J3P 1E1	Lundi	10h30	Simone Milette	450-746-4367 simone_milette@hotmail.com



Liste des 35 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRCF)

	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
25)	TROIS-RIVIÈRES Communauté Les Franciscains Salle : Père-Frédéric 864, boul. Saint-Maurice Trois-Rivières (Québec) G9A 3P8 RELÂCHE juillet 2025 - REPRISE le 11 août 2025	Lundi (2 fois par mois)	19h00	Michel Boyer, franciscain	819-378-4864 michelboyer1944@gmail.com
26)	VALLEYFIELD Centre diocésain 11, rue de l'église Valleyfield (Québec) J6T 1J5 RELÂCHE été 2025 - REPRISE le 4 septembre 2025	Jeudi	10h00	Lise Daignault	450-921-3140 lisedaignault@hotmail.com
	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
27)	VARENNES À la sacristie de la basilique Sainte-Anne 30, rue de la Fabrique Varennnes (Québec) J3X 1R1	Lundi	19h00	Simone Milette	450-746-4367 simone_milette@hotmail.com
28)	VICTORIAVILLE Sacristie de l'église Sainte-Victoire 99, rue Notre-Dame Ouest Victoriaville (Québec) G6P 1R8 RELÂCHE été 2025 - REPRISE le 2 septembre 2025	Mardi (aux 2 semaines)	19h00	Robert Chrétien	819-357-7423 bobydou@videotron.ca



Liste des 35 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

7 communautés * dans les autres régions francophones du Canada *				
LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLES	TÉLÉPHONE
Manitoba				
(2 communautés)				
(Heure Centrale)				
29) WINNIPEG Cathédrale de Saint-Boniface (au sous-sol) 109, avenue de la Cathédrale Winnipeg (Manitoba) R2H 0H7 RELÂCHE été 2025 - REPRISE le 2 septembre 2025	Mardi (sessions bilingues mais surtout francophones)	19h00 (Heure Centrale)	René Fontaine et Gilles Bonin	431-877-8374 renefontaine46@gmail.com 204-256-4144 gillesbonin@mymts.net
30) SAINTE-ANNE-DES-CHÊNES Paroisse Sainte-Anne-des-Chênes 162, avenue Centrale Sainte-Anne-des-Chênes (Man.) R5H 1C3 RELÂCHE été 2025 - REPRISE le 9 septembre 2025	Lundi	19h00 (Heure Centrale)	Norbert Ritchot	204-422-8043 204-371-4727 norbertritchot@gmail.com
Nouveau- Brunswick				
(2 communautés)				
(Heure de l'Atlantique)				
31) CAMPBELLTON Centre de l'Amitié 129 rue Arran, Campbellton, NB, E3N 1M1	Mardi	10h00 (Heure de l'Atlantique) 9h00 (HE)	Johanne Poirier, f.m.a.	506-789-8895 johpoi@hotmail.com
Ontario				
(Heure de l'Est)				
(2 communautés)				
32) ORLÉANS Paroisse Sainte-Marie 4831, chemin Innes Orléans (Ontario) K4A 4B3 RELÂCHE été 2025 - REPRISE le 11 septembre 2025	Jeudi	16h30	Charmaine Savage	613-841-0852 charmaine.savage@gmail.com
33) ORLÉANS Résidence Saint-Louis (personnel 879, chemin Hiawatha Park, Orléans (Ontario) K1C 2Z6 RELÂCHE été 2025 - REPRISE en septembre 2025	Mardi (aux 2 semaines)	13h30	Rachelle Fortin	rachelon9@icloud.com 613-742-7480
OTTAWA				
(4 communautés)				
34) 1- église Sacré-Cœur Campus Université d'Ottawa 591, rue Cumberland Ottawa (Ontario) K1N 7K3 RELÂCHE été 2025 - REPRISE 2 septembre 2025	Mardi	14h00	Madeleine Cloutier	613-234-1582 real.madeleine@rogers.com
35) 2- Résidence Renaissance 602-40, rue Landry Ottawa Vanier (Ontario) K1L 8K4 RELÂCHE été 2025 - REPRISE en septembre 2025	Jeudi	9 h 00	Hannah Lemire	613-407-9398 lemirehannah@gmail.com