

## RESSOURCEMENT MCQRFC - par Zoom



En cette période du Carême 2025,  
un ressourcement vous est offert  
avec le père Michel Boyer

## QUAND INTÉRIORITÉ ET ENGAGEMENT FONT BON MÉNAGE

Pour s'épanouir, l'être humain a autant besoin d'intériorité que d'extériorité.  
De méditation que d'action. Inutile de les opposer.  
Une nouvelle lecture de Marthe et Marie de l'Évangile nous met sur cette piste.

### PERSONNE-RESSOURCE:



père franciscain Michel Boyer, o.f.m.  
accompagnateur spirituel  
de MCQRFC

### LE DÉROULEMENT:

#### • EXPOSÉ EN VIDÉOCONFÉRENCE SUR ZOOM •

suivi d'un temps d'échange pour questions ou commentaires  
Durée minimum: 60 minutes

### QUAND:

• Le samedi 15 mars 2025 •  
14h30 (Heure de l'Est - HE)

### UNE OFFRANDE EST SUGGÉRÉE:

• 15,00 \$ •

(un reçu d'impôt sera envoyé pour un don de 20\$ ou plus)

Tout don pourra se faire, à l'aide d'une carte de crédit, lors de l'inscription  
par téléphone ou à partir du site web, ou par virement bancaire Interac,  
ou par envoi postal par chèque.

### L'INSCRIPTION EST REQUISE (POUR RECEVOIR LE LIEN ZOOM):

À partir du site web : [CLIQUER ICI](#)

u auprès du secrétariat en tout temps par courriel: [info@meditationchretienne.ca](mailto:info@meditationchretienne.ca)  
ou par téléphone 450-446-4649

les mardis ou jeudis (entre 13h et 18h) : 450-446-4649

Coordonnées à fournir : Nom, adresse postale, numéros de téléphone, adresse de courriel