



MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA (MCQRFC)

Le lieu : Centre de prière Assomption

160, rue du Carmel

Nicolet (Québec) J3T 1Z8

Téléphone : 819-293-4560

Site web : <https://sasv.ca/nous-sommes/centre-de-priere-assomption/>

Depuis déjà un bout de temps, je parle d'organiser une nouvelle retraite de fin de semaine. Enfin les dates sont choisies, la retraite débutera le **vendredi 7 novembre 2025 et se terminera le dimanche 9 novembre 2025. Mentionnons qu'à la base, il s'agit d'une retraite de silence, le seul endroit où nous pourrions discuter est la salle où se tiendra nos rencontres, en effet, le Centre de prière Assomption est en effet, un lieu de silence.** Pendant cette fin de semaine, nous aurons pour tâche de mettre de côté les préoccupations de notre vie dans le monde, tout en prenant connaissance de certains principes de base jouant un rôle dans la vie contemplative des méditants et méditantes.

Notre retraite débutera le vendredi après-midi.

Horaire : Cet horaire est conçu de façon à nous permettre de participer aux activités du Centre

- vendredi 16 h, arrivée ;
- vendredi 19 h : informations sur le fonctionnement du Centre, présentation des participants et participantes, échange autour du programme de la retraite, suivi d'une méditation de 20 minutes puis lecture d'un texte, suivie d'un partage ;
- samedi 9 h 30 (à ajuster, selon l'heure à laquelle la messe est célébrée sur place) : deux périodes de 20 minutes de méditation, entrecoupées par une marche méditative, puis lecture d'un texte, suivie d'un partage ;
- samedi 15 h : deux périodes de 20 minutes de méditation, entrecoupées par une marche méditative, puis lecture d'un texte, suivie d'un partage ;
- samedi 19 h : une méditation de 20 minutes, puis lecture d'un texte, suivie d'un partage ;
- dimanche 9 h 30 (à ajuster, selon l'heure à laquelle la messe est célébrée sur place) : deux périodes de 20 minutes de méditation, entrecoupées par une marche méditative, puis lecture d'un texte, suivie d'un partage et retour sur notre activité ;
- dimanche après le dîner, départ.

Pour inscription et toute information :

Contactez-moi, Marc Lacroix au 450-464-7565 ou par courriel : marcbrunolacroix@gmail.com

Je tiens à préciser que **des frais d'inscription de 20.00\$ s'appliquent afin de valider votre inscription. Ces paiements peuvent être effectués par chèque ou par Virement Interac.** Ces frais seront par ailleurs appliqués à l'encontre de la facture totale de 180 \$, payable en argent à l'arrivée au Centre, ou par Virement Interac à mon attention. **Lorsque vous me contacterez, je vous expliquerai plus en détail comment procéder. En cas d'annulation à moins de 30 jours de l'activité, le montant de frais d'inscription n'est pas remboursable.**

Faites vite, le nombre de places est limité. J'attends de vos nouvelles !

Marc Lacroix

INSCRIPTION À LA RETRAITE DU 7 AU 9 NOVEMBRE 2025

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

No :

Rue :

Appartement :

VILLE :

Province :

Code postal :

Téléphone fixe :

Cellulaire :

Adresse courriel :