

## 8 COMMUNAUTÉS FRANCOPHONES DE MÉDITATION MCQRFC EN LIGNE OUVERTES À TOUS

mise à jour du 29 janvier 2025

(Pour obtenir les liens Zoom, contacter le secrétariat de MCQRFC :  
450-446-4649 ou [info@meditationchretienne.ca](mailto:info@meditationchretienne.ca))

### Manitoba (MCQRFC)

---

#### MARDI

**20h (HE - Heure de l'Est) soit 19 h (Heure Centrale)**

Zoom-PRIVÉ (ouvert à tous)

Responsable: Gilles Bonin

### Québec (MCQRFC)

---

#### LUNDI

**18 h 30 (HE)**

Animatrice: Patricia Browne

#### MARDI

**19 h (HE)**

Animatrice: Pierrette Bergeron-Therrien

#### MERCREDI

**19 h (HE)**

Animatrice: Florence Marquis-Kawecki

**19 h (HE)**

Animateur: Michel Richer

**19 h (HE)**

Zoom-PRIVÉ (ouvert à tous)

Animateur: Martin DesRosiers

#### JEUDI

**19 h (HE)**

Animateur: père Michel Boyer, franciscain

#### VENDREDI

**19 h (HE)**

Animateur: Marc Bellemare