

## 9 COMMUNAUTÉS FRANCOPHONES DE MÉDITATION MCQRFC EN LIGNE OUVERTES À TOUS

mise à jour du 9 janvier 2025

(Pour obtenir les liens Zoom, contacter le secrétariat de MCQRFC :  
450-446-4649 ou [info@meditationchretienne.ca](mailto:info@meditationchretienne.ca))

### Manitoba (MCQRFC)

---

#### MARDI

20h (HE - Heure de l'Est) soit 19 h (Heure Centrale)

Zoom-PRIVÉ (ouvert à tous)

Responsable: Gilles Bonin

### Québec (MCQRFC)

---

#### LUNDI

19 h (HE)

Animatrice: Patricia Browne

#### MARDI

10 h (HE)

Animateur Marc Lacroix

19 h (HE)

Animatrice: Pierrette Bergeron-Therrien

#### MERCREDI

19 h (HE)

Animatrice: Florence Marquis-Kawecki

19 h (HE)

Animateur: Michel Richer

19 h (HE)

Animateur: Martin DesRosiers  
(Zoom-PRIVÉ ouvert à tous)

#### JEUDI

19 h (HE)

Animateur: père Michel Boyer, franciscain

#### VENDREDI

19 h (HE)

Animateur: Marc Bellemare