

Chers ami.e.s et bienfaiteur.trice.s
de MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA !

L'an 2024 tire à sa fin avec son lot de conflits et changements. Noël à Jérusalem évoque des larmes alors que les barrières se dressent devant une marée humaine qui se rue sur les frontières barrées des pays jadis accueillants. Tout comme Joseph qui ne trouva pas de gîte pour sa famille, pour sa femme qui allait accoucher dans son village natal.

Pourtant Il vient malgré tout, naître dans l'étable, comme quoi la vie est plus forte que la mort, plus forte que nos pauvretés d'amour. Viens Seigneur viens... renaître en nous. Viens Seigneur viens... nous refaire un cœur d'enfant. Viens Seigneur viens... créer la nouvelle Jérusalem dans nos cœurs.

Comme l'étable qui est un refuge pour les pauvres et les itinérants, la méditation chrétienne s'offre librement à tous, y donnant accès à l'enfant roi sous l'aspect du pauvre, parmi les pauvres.

Cette année, nous avons eu le bonheur de nous rassembler en présentiel autour de notre conférencier Pierre-René Côté, prêtre et professeur retraité de l'Université Laval. Il nous a entretenu de l'amour invincible de Dieu, amour qu'on doit s'offrir à soi, aux autres, voire à nos ennemis ! Après tout, les ennemis sont selon son expression: *du Bon Monde* mais un peu en déroute...

L'année a été enrichie de la présence du bénédictin Laurence Freeman, o.s.b. porte-parole international de la méditation chrétienne, au mois de juin avec ses multiples conférences... Notre revue *Échos du silence* et des nouveautés au niveau de notre Comité de la formation continue et du Comité des finances, doté d'un mandat de réviser la présentation de notre site web, dans le but de faire connaître la méditation chrétienne à de nouveaux chercheurs nomades du divin...

Vous êtes pour nous, chers bienfaiteurs comme les rois mages, artisans de paix et d'amour par votre soutien et vos dons.

Ce Noël, je souhaite que chacun de vous retrouve son âme d'enfant dans le berceau lumineux, que vous trouviez dans ce refuge, la grâce de poursuivre votre pèlerinage terrestre avec persévérance et amour.

Joyeux Noël dans la paix !

Maranatha ! (Viens Seigneur Jésus !)



**Une pluie de grâces et de
bénédictions pour l'an 2025 !**

Merci d'être là !



Louise Hébert-Saindon (Saint-Boniface / Manitoba)
présidente de Méditation chrétienne (MCQRFC)

Se joignent à moi, les autres membres du Conseil d'administration :

Marie Deschênes (Saint-Bruno-de-Montarville) – **Rachelle Fortin** (Ottawa) – **Réjean Gervais** (Montréal) –
Yvon Maillet (Nouveau Brunswick) – **Michel Richer** (Brossard) –
de même que le père franciscain **Michel Boyer, o.f.m.** (Mauricie) et **Yvon R Théroux** (Otterburn Park)

Joyeux Noël 2024

Bonne année 2025



MÉDITATION CHRÉTIENNE DU
QUÉBEC ET DES RÉGIONS
FRANCOPHONES DU CANADA
(MCQRFC)

Si vous en avez le goût, venez méditer avec nous sur Zoom,
le lundi soir 30 décembre prochain, à l'occasion de
l'anniversaire du décès du bénédictin John Main, o.s.b.
notre fondateur, survenu le 30 décembre 1982,
à l'âge de 56 ans.
Demandez-nous d'obtenir le lien Zoom.

En cette nuit de Noël,
rassemblons-nous pour célébrer
la naissance du Christ.
*Joyeux Noël et bonne et
heureuse année 2025 !*



MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET
DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA
105, chemin du Richelieu – bureau B
McMasterville (Québec) J3G 1T5

Téléphone : 450-446-4649

Courriel: info@meditationchretienne.ca

Site Internet: www.meditationchretienne.ca

Page Facebook: <https://www.facebook.com/mcqrfc>

Chaîne YouTube:

<https://www.youtube.com/channel/UCey0CT1QWhwJSmlMpaP0ZQg/videos>



Compléments de précisions à la dernière infolettre

1-

Même si le secrétaire exécutif est en vacances, du 20 décembre 2024 au 6 janvier 2025, vous pouvez communiquer avec lui en tout temps par courriel : info@meditationchretienne.ca

- Entre autres, pour demander le lien Zoom, afin de méditer avec la communauté du lundi soir 30 décembre 2024, qui soulignera l'anniversaire du décès de John Main.

2-

Les formulaires de notre site web permettent de s'inscrire en tout temps à nos activités :

- **Le dimanche 19 janvier 2025 à 14h30 :**

Une visioconférence avec madame Lucie Smeltzer-Legault de 14h30 à 16h.

TITRE : *CHEMINS VERS LE CENTRE : YOGA ET MÉDITATION CHRÉTIENNE*

DESCRIPTION : Ce ressourcement ouvrira le chemin du yoga et de la méditation chrétienne, complété par des textes spirituels pour se centrer et s'aider à unir l'esprit, le cœur et le corps, afin d'être pleinement disponible à découvrir le beauté de sa vie. La session se terminera avec une période de méditation.

Pour s'inscrire : [**CLIQUER ICI**](#)

- **Le samedi 15 mars 2025 :**

Notre fidèle accompagnateur spirituel, le franciscain Michel Boyer, nous prépare une visioconférence dans le cadre du carême.

TITRE : *QUAND INTÉRIORITÉ ET ENGAGEMENT FONT BON MÉNAGE*

DESCRIPTION : Pour s'épanouir, l'être humain a autant besoin d'intériorité que d'extériorité. De méditation que d'action. Inutile de les opposer.

Une nouvelle lecture de Marthe et Marie de l'Évangile nous met sur cette piste.

Pour s'inscrire : [**CLIQUER ICI**](#)

3-

Fin de la Campagne de financement MCORFC 2024 : le 31 décembre

Pour faire un don, afin d'obtenir un reçu pour l'impôt 2024 : [**CLIQUER ICI**](#)