



## **Dans une semaine, le moine de renommée mondiale, le père Laurence Freeman, entamera sa tournée de 3 villes canadiennes à Montréal avec une conférence en français sur l'écologie**

*Des visites à Montréal, Toronto et Vancouver pour la conférence sur le thème « De l'anxiété à la paix » font partie de sa visite de 10 jours.*

**Le père Laurence Freeman** est un homme très occupé pour quelqu'un qui prêche le silence et la contemplation. Il est le directeur et le guide spirituel de la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne (WCCM) et parcourt régulièrement le monde pour offrir sa sagesse sur les bienfaits spirituels de la méditation. Il a également une forte présence sur les médias sociaux, notamment YouTube, Instagram et TikTok, grâce à son travail de promotion de la méditation.

Mais comme le dit le père Laurence, le Canada est son « chez lui », et plus précisément Montréal, même s'il réside actuellement en France. « J'ai vraiment hâte de rentrer au Canada. J'ai passé mes premières années de formation à Montréal, en tant que jeune moine, et c'est là que j'ai vu non seulement la communauté de méditation se former dans tout le pays, mais aussi qu'elle est devenue le point de départ de la Communauté mondiale elle-même, qui est maintenant présente dans le monde entier (120 pays) », a déclaré le père Laurence dans une vidéo d'invitation récente. « Et donc revenir au Canada, comme je le ferai bientôt, est quelque chose qui me remplit de joie et d'anticipation. »

Beaucoup plus jeune, le père Laurence est arrivé à Montréal en 1977 avec son professeur, le père John Main. Ce dernier y est venu pour fonder un monastère sans murs à l'invitation de Mgr Crawley. Les petits rassemblements de personnes, assis en silence, ont rapidement augmenté. En 1982, le père John Main est décédé prématurément d'un cancer, et le flambeau a été passé au père Laurence.

En 1984, la Communauté Mondiale pour la Méditation Chrétienne a été fondée lors du premier séminaire John-Main, à New Harmony (Indiana), aux États-Unis. Ainsi 2024 marque le 40<sup>e</sup> anniversaire de la fondation de WCCM et du séminaire John-Main, et elle est marquée par cette visite historique au Canada du père Laurence.

Dans une vidéo, publiée le 19 juin, le père Freeman a poursuivi en décrivant la prochaine conférence nationale à Vancouver du 5 au 7 juillet 2024. « Le thème de ce séminaire est « **De l'anxiété à la paix** » : « En tant que communauté contemplative, nous pouvons montrer que notre vraie nature n'est pas l'anxiété », malgré les défis auxquels le monde est confronté aujourd'hui. « Notre vraie nature est la paix, notre vraie nature est la joie, notre vraie nature est de célébrer notre place dans la beauté de la création. »

Avant d'entrer dans la vie monastique, Laurence Freeman a travaillé pour les Nations Unies à New York, ainsi que dans le domaine bancaire et le journalisme. Il est actuellement le directeur et guide spirituel de la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne (WCCM), une communauté contemplative mondiale et inclusive. Le père Laurence Freeman est moine de la congrégation bénédictine de Monte Oliveto Maggiore.

Le père Laurence a aidé John Main à établir les fondations de la communauté de méditation chrétienne. Il est l'auteur de plusieurs livres sur la méditation chrétienne. Il voyage beaucoup, fait des présentations, donne des conférences et dirige des retraites de méditation chrétienne.



COMMUNIQUÉ DE PRESSE – Pour diffusion immédiate – 21 JUIN 2024  
WCCM-Canada - Communications [info@meditationchretienne.ca](mailto:info@meditationchretienne.ca)

---

-----  
Biographies de Laurence Freeman :

<https://www.meditationchretienne.ca/wp-content/uploads/2021/08/Qui-est-Laurence-Freeman.pdf>  
<https://wccm.org/people/laurence-freeman/full-bio/>

-----  
Lien vers la description et l'inscription aux 3 conférences que le père Laurence donnera à Montréal les 28 et 29 juin 2024 :

<https://www.meditationchretienne.ca/visite-2024-du-pere-benedictin-laurence-freeman-chez-nous-3-conferences-28-et-29-juin-2024/>

-----  
Le père Laurence Freeman fait une invitation de 7 minutes à la conférence « *De l'anxiété à la paix* » qui aura lieu à Vancouver, en Colombie-Britannique, au Canada, du 5 au 7 juillet 2024.

Lien vers cette vidéo d'invitation à la conférence :

[https://youtu.be/iO\\_yKxRDfcs](https://youtu.be/iO_yKxRDfcs)

(Pour voir les sous-titres en français, cliquer au bas de la fenêtre sur « Paramètres », puis sur « Sous-titres désactivés », sur « Anglais généré automatiquement », sur « Traduire automatiquement » et enfin sur « Français ».)

-----  
Lien vers les informations concernant cette retraite, *De l'anxiété à la paix*, organisée par la conférence nationale canadienne de la méditation chrétienne (CCMC) du 5 au 7 juillet prochain:

<https://www.canadahelps.org/en/charities/the-canadian-christian-meditation-community-la-communaute-de-meditation-chreti/events/2024-national-conference-retreat/>

-----  
- Communiqué de presse -  
-----

Contact pour organiser des entrevues en français à Montréal, par téléphone ou par courriel :  
père Michel Boyer [michelboyer1944@gmail.com](mailto:michelboyer1944@gmail.com) 819-378-4864