



# Trois prix honorifiques sont décernés par MCQRFC (MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA)

En 2007, le conseil d'administration de MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC a voulu souligner l'apport d'un(e) méditant(e) à la vie de notre communauté de méditation chrétienne.

Deux prix ont été alors **constitués** : le **prix Josée-Préfontaine** et le **prix John-Main**, chaque récipiendaire bénéficiant d'un bon d'achat de 50,00\$ pour se procurer des publications MCQRFC et un certificat pour garder mémoire de ce prix attribué.

## **PRIX MICHELLE-DUBUC** (depuis 2022)

Le 7 février 2022, le CA-MCQRFC a voté la résolution 161.1.5.1 pour changer le nom de ce prix, par suite du décès le 10 janvier 2022 de Michelle Dubuc (1940-2022). Elle a été l'initiatrice de la méditation francophone au pays. Elle a été la 1<sup>re</sup> coordonnatrice de MCQRFC en 1993. Elle nous a conquis par son "feu" pour la transmission de l'enseignement de John Main et de Laurence Freeman.

### D'abord nommé Prix Josée-Préfontaine (de 2007 à 2021)

Pour honorer cette méditante musicothérapeute, Josée Préfontaine, a été co-fondatrice de la communauté de méditation chrétienne à Trois-Rivières en 1996. Elle est décédée de cancer à l'été 2006.

Le **Prix Michelle-Dubuc** veut souligner l'apport significatif d'un.e méditant.e à l'animation de sa communauté de méditation chrétienne au fil des ans.

### Récipiendaires :

2026 – **Simone Milette**

Communautés MCQRFC  
de Sorel-Tracy et Varennes

et – **Frédéric Furfaro**

Communautés Zoom de MCQRFC

2025 – **Robert Chrétien**

Communauté MCQRFC de Victoriaville

2024 – **Michel Richer**

Communauté MCQRFC de Longueuil  
(Greenfield Park) et sur Zoom le mercredi

2023 – **Marc Lacroix**

Communauté MCQRFC de Marie-Rivier  
(Beloeil) et sur Zoom le mardi matin

2022 – **Lucie Smeltzer et Michel Legault**

Communauté MCQRFC de Gatineau

2021 – **Pierrette et Pierre Therrien**

Communauté MCQRFC de Québec

2020 – **Roger Lessard**

Communauté MCQRFC de Thetford Mines

et – **Lise Daignault**

Communauté MCQRFC de Valleyfield

### Récipiendaires :

2019 – **Sœur Dora Tétreault**

Communauté MCQRFC Saint-Boniface  
(Manitoba)

et – **Sœur Norma Belliveau**

Communauté MCQRFC de Moncton

2018 – **Jocelyn Cousineau, André Defoy  
et Nicole Laflèche**

Pour l'animation dynamique et soutenue de  
la communauté de méditation chrétienne  
Kichisipi (GATINEAU - secteur Aylmer)

2017 – **Florence Marquis-Kawecki**

Communauté MCQRFC Ottawa - Sacré-Cœur;  
co-accompagnatrice régionale: Outaouais et Ontario

et – **Anita Caron**

Communauté MCQRFC Québec - de l'Atrium

2016 – **Jules-Daniel Langlois-Lachapelle**

Communauté MCQ/RFC Kichisipi

et – **Martial Brassard**

Communautés MCQ/RFC de Marie-Rivier et  
Mariville

2015 – **Madeleine Cartier**

Communauté MCQ de Québec-Saint-Dominique

2014 – **Pierre Lacroix**

Communauté MCQ de Laval-Cap-Vie

## ***Récipiendaires :***

2013 – **Florence Marquis-Kawecki**  
Communauté MCQ d'**Ottawa – Sacré-Cœur**

2012 – **Gilles Labrosse**  
Communauté MCQ de **Montebello**

2011 – **Jean-Pierre Contant**  
Communauté MCQ de **Saint-Jérôme**

2010 – **Robert Conway**  
Communauté MCQ de **Trois-Rivières**

2008 – **Denise Gagné**  
Communauté MCQ de  
**Montréal – Oratoire St-Joseph**

2007 – **Céline Vallée**  
Communauté MCQ de **Laval**

## ***Récipiendaires :***

## PRIX JOHN-MAIN

Le moine bénédictin John Main (1926-1982) a introduit la méditation chrétienne à Montréal pour faire découvrir aux laïcs ce chemin de prière dépouillée, silencieuse. De 1977 à sa mort, John Main déploya toutes ses énergies à la diffusion de la méditation chrétienne au pays comme à l'étranger.

Le **Prix John-Main** veut souligner l'apport significatif d'un.e méditant.e à la diffusion de la méditation chrétienne.

### Récipiendaires :

2026 – **Rachelle Fortin**

–

2025 – **Sr Marielle Baril, s.a.s.v.,**

Directrice du Centre de prière assumption à Nicolet, aux personnes qui viennent pour un séjour, elle s'emploie, depuis une dizaine d'années, à faire découvrir la méditation chrétienne, comme un chemin de prière.

2024 – **Sr Claire Cardinal, s.c.o.,**

pour son engagement à la méditation chrétienne, source d'inspiration, qui remonte à 2004. Pour toute la générosité de cette religieuse ouverte, intéressée, curieuse, à l'affût de l'actualité et fidèle. Pour la persévérance avec laquelle elle a vu aux affaires financières de MCQRFC. Pour son courage, sa vivacité, la franchise de ses opinions, son professionnalisme et son leadership qui ont enrichi et guidé les décisions du CA.

2023 – **Paul-Antoine Ouellet,**

pour ses contributions uniques : il a mené une enquête en profondeur, très rigoureuse de la satisfaction des méditant.e.s en Zoom. Ses résultats ont aidé à formuler les prochaines étapes de la formation continue des animateurs et responsables régionaux. Ses efforts serviront à enrichir la qualité de l'animation des groupes.

et – **Le groupe du Manitoba,**

Dans un contexte de pandémie, l'équipe d'animateurs du Manitoba,

### Récipiendaires :

composée de Gilles Bonin, René Fontaine, Gérald Labossière, Norbert Ritchot et Louise Hébert-Saindon, s'est démarquée pour la mise en place des technologies permettant de méditer en Zoom et en hybride. L'équipe a su rapidement acquérir de nouvelles connaissances technologiques. De plus, ils ont entrepris d'endisquer les lettres de l'École internationale de la Méditation chrétienne autant pour leur communauté locale que pour la francophonie canadienne.

2021 – **Gilles Bonin,**

pour les heures passées à trouver des images et des trames sonores intégrées afin d'agrémenter les méditations hebdomadaires; pour l'enregistrement, en français, des Lettres de l'École internationale de la méditation chrétienne.

2020 – **René Fontaine,**

Co-fondateur du groupe de méditation de la Cathédrale de Saint-Boniface. Inclusif, il a contribué au dialogue œcuménique, interreligieux, autochtone dans une approche universelle et unitaire.

2019 – **Pierre Therrien,**

Accompagnateur régional à Québec, au dynamisme et engagement soutenu amenant la création de 4 communautés MCQRFC dont celle de la 1<sup>re</sup> communauté de jeunes adultes à l'Université Laval.

## **Récipiendaires :**

2018 – **Huguette Lapointe Plante,**  
pour ses efforts soutenus afin de diffuser la méditation chrétienne, non seulement dans son diocèse de Saint-Jean-Longueuil, mais en d'autres lieux, que ce soit à travers le mouvement de jeunes SPV (Service de préparation à la vie) ou autrement.

et – **Réal Sabourin,**  
pour les deux années consacrées à mettre sur pied l'organisation efficace et efficiente de la méditation chrétienne au Manitoba.

2017 – **Sébastien Gendron,**  
coordonnateur général de 2015 à 2017

2016 – **Michel Boyer,** franciscain  
accompagnateur spirituel MCQ/RFC  
coordonnateur général de 2002 à 2015

2015 – **Marc Bellemare,**  
secrétaire exécutif depuis 2008, pour son apport significatif à la diffusion de la méditation chrétienne.

2010 – **Louise Lamy,**  
webmestre bénévole.

2008 – **Yvon R. Théroux,**  
président pendant 4 ans au Conseil d'administration de MCQ, animateur et conférencier.

2007 – **Francine Devroede,**  
secrétaire bénévole pendant 4 ans.  
(Elle sera plus tard présidente au Conseil d'administration de MCQ de 2011 à 2015)

## **Récipiendaires :**

En 2016, à l'occasion du 25<sup>e</sup> anniversaire, le conseil d'administration de Méditation chrétienne du Québec (MCQ) et des Régions francophones du Canada (RFC) a constitué un 3<sup>e</sup> prix : le prix **Laurence-Freeman**.

## **PRIX LAURENCE-FREEMAN**

Laurence Freeman (né en 1951) est un prêtre catholique et un moine bénédictin. Après la mort de John Main, il a poursuivi le travail de l'enseignement de la méditation chrétienne. Il a développé une communauté contemplative contemporaine et œcuménique : la *Communauté mondiale pour la méditation chrétienne* dont il est le directeur. Engagé dans les initiatives internationales inter-religieuses de dialogue et de paix, Laurence Freeman encourage maintenant l'enseignement de la méditation aux enfants et étudiants.

Le **Prix Laurence-Freeman** veut souligner l'apport significatif d'un.e méditant.e pour la mise en place d'un projet novateur en lien avec la communauté mondiale de méditation chrétienne, tout en exerçant un leadership remarquable.

### **Récipiendaires :**

2026 – **Réjean Gervais, (?)**

2022 – **Michel Boyer**, père franciscain o.f.m. accompagnateur spirituel de MCQRFC, pour ses animations, conférences, ressourcements et activités lors du 30<sup>e</sup> anniversaire de MCQRFC en 2021. Il a même rejoint des gens d'Europe et de la Martinique.

2021 – **Marc Bellemare**, secrétaire exécutif, pour son grand dévouement, son efficacité et sa générosité; il s'est totalement investi pour la mise en place et l'élaboration de notre nouveau site web qui est notre principale vitrine pour faire connaître la méditation chrétienne; Il a travaillé inlassablement pour le meubler d'informations claires, utiles et pertinentes; pour l'innovation apportée dans ce projet et l'exercice d'un leadership remarquable.

2019 – **Yvon R. Thérout**

pour tout le travail déployé ces 4 dernières années dans un contexte instable difficile, comme président du CA-MCQRFC. Entre autres, pour la mise à jour des Règlements généraux

### **Récipiendaires :**

et du site web; pour la rigueur des campagnes de financement et la mise en place d'un code d'éthique; pour l'évolution de la revue *Échos du silence*, la mise en place de l'Infolettre mensuelle, le contact constant avec les évêques; pour son dévouement hors pair à la diffusion de la méditation comme forme de prière qui nourrit la flamme de la foi et notre relation à Jésus-Christ.

2018 – **Jules-Daniel Langlois-Lachapelle**, pour l'initiative à l'origine de la communauté de Kichisipi, de sa solidarité avec toutes les communautés d'Ontario/Ottawa et de son implication à la page Facebook de MCQRFC

2016 – **Christiane Gagnon**, membre du CA-MCQ/RFC 2015-2016 et répondante du comité *Jeunesse & Méditation*