



MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET
DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA
(MCQRFC)

INFOLETTRE

Infolettre du mois d'octobre 2024

par Louise Hébert-Saindon, méditante

*La nature revêt ses plus belles parures, les cris
des outardes résonnent dans les cieux et les
méditants se rassemblent dans l'unité*



- 1) Alors que vous lisez ces lignes, nous serons nombreux à nous rassembler à Granby, au RSA-2024 avec Pierre-René Côté du 4 au 6 octobre 2024.**

1- À noter (jusqu'au 3 octobre) :

Il reste encore quelques places disponibles en présentiel, on peut encore s'y inscrire jusqu'au jeudi 3 octobre... même chose pour la participation en Zoom :

<https://www.meditationchretienne.ca/inscription-au-rsa-2024-avec-pierre-rene-cote/>

(Pour le présentiel cochez aux bons endroits le dépôt et la pension.

Pour le Zoom seulement le dépôt correspondant.)

2- Le thème est :

Dieu révèle son amour invincible et nous apprend à aimer

Nous avons besoin de scribes pour chacune des 4 conférences, afin d’offrir un résumé commenté qui paraîtra dans le prochain *Échos du silence*.

SVP aviser Marc Bellemare, si vous êtes disponibles pour résumer une ou l’autre de ces conférences !

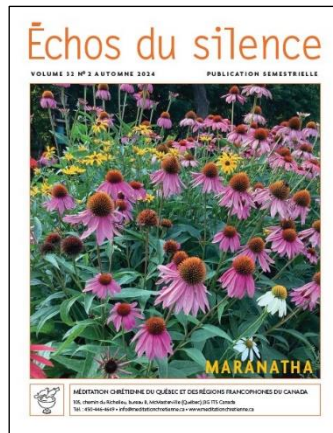
2) **Retraite silencieuse**

Merci à Marc Lacroix qui a animé une retraite silencieuse à Nicolet au mois de septembre. Cette pause salutaire a été appréciée par ceux qui ont pu y assister.

Grand merci pour votre participation !

3) **Échos du silence**

Vous venez de recevoir notre *Échos du silence* de l’automne :



Nous préparons dès maintenant, l’édition du printemps prochain, nous avons besoin de vos textes, recension d’écrits, témoignages et commentaires. Vos suggestions sont aussi bienvenues :

Faites-les parvenir **d’ici le 20 janvier** prochain à :

echos@meditationchretienne.ca

Merci!

Rachelle Fortin, responsable

4) **Formation continue**

Notre 1^{re} vice-présidente, Marie Deschênes, a préparé une journée d’échanges pour les responsables régionaux et les animateurs de groupes dans le cadre de la formation continue. Cette formation aura lieu le samedi 23 novembre 2024. **Merci d’y participer !**

5) Conférence en décembre

Une conférence sera offerte par madame Marie-Andrée Michaud,
le dimanche **8 décembre** via **Zoom** de **14h00 à 15h30**

Son sujet sera : *Contempler la Terre, notre maison commune*



Marie-Andrée est une journaliste retraitée de Radio Canada. Au tournant de l'an 2000, elle s'est inscrite à l'ancienne University of Creation Spirituality, à Oakland en Californie. Elle est devenue la première francophone au monde détentrice d'un doctorat pratique en spiritualité de la Création. Son essai doctoral : *Le feu sacré de la Création*, a été publié chez Fides en 2006. Elle est aussi auteure et traductrice.

Pour information : [CLIQUER ICI](#)

Pour vous inscrire : [CLIQUER ICI](#)

6) Horaire des méditations chrétiennes de groupe :

Plusieurs groupes de méditation chrétienne ont repris leurs activités cet automne soit en présentiel ou via Zoom. Voici pouvez les rejoindre:

➤ Pour l'une des 39 communautés en présentiel : [CLIQUER ICI](#)

➤ Pour les 10 communautés sur Zoom : [CLIQUER ICI](#)

Il est aussi possible de méditer seul.e, en cliquant sur la [Méditation guidée](#) de notre site web et prenez le temps de vous arrêter chaque jour au [Texte méditatif du jour](#) et à [La sagesse du jour](#) !

7) Notre concours visant à rajeunir notre site web continue :

N'oubliez pas notre appel à tous pour participer à la création
d'une pré-page d'accueil pour notre site web d'ici le 15 octobre.

Pour voir cet appel en PDF : [CLIQUER ICI](#)

8) Notre site web et notre page Facebook sont mis à jour quotidiennement.

Pour soutenir votre démarche spirituelle vous y trouverez des textes, des vidéos, plein de documents de toute sorte des plus intéressants. Merci d'inviter vos ami.e.s et vos contacts à y naviguer eux aussi.

Cliquez sur les différents onglets et explorez-y tout ce qu'on vous y a placé.

À noter que nous avons dû nous conformer récemment à la loi, c'est pourquoi, sur notre site web, il vous est maintenant demandé d'accepter le Consentement aux fichiers témoins (cookies). N'ayez pas peur de « Tout accepter ».

Site web MCQRFC : [CLIQUEZ ICI](#)

Page Facebook MCQRFC : [CLIQUEZ ICI](#)

Chaîne YouTube MCQRFC : [CLIQUEZ ICI](#)

9) MERCI de renouveler votre adhésion annuelle ou de devenir membres en règle de MCQRFC

Cela va permettre d'assurer le maintien des services que MCQRFC vous offre et que votre cotisation aide à défrayer.

En continuant à être membre ou en le devenant, vous contribuez à la mission et à la diffusion de la Méditation chrétienne.

Voici le lien à suivre pour renouveler ou adhérer : [CLIQUEZ ICI](#)

Méditer : « c'est la voie de la pure simplicité, qui nous permet de prendre pleinement, intégralement conscience de l'Esprit que Jésus a envoyé dans nos cœurs »

Tiré de Un mot dans le silence, un mot pour méditer

Louise Hébert-Saindon, méditante,
présidente de Méditation chrétienne (MCQRFC)

