

Table de matières de la Trousse d'animation

1. Créer un groupe de méditation chrétienne *
2. Le fonctionnement des groupes de méditation chrétienne MCQRFC
3. L'animateur d'un groupe de méditation
4. Le déroulement d'une rencontre de méditation en présentiel et en Zoom
5. Meilleures pratiques (à venir)
6. Genèse de cette démarche : Le Rapport du Comité Ad Hoc sur le déroulement des rencontres de Méditation chrétienne MCQRFC (déposé le 31 mai 2021)
(<https://www.meditationchretienne.ca/wp-content/uploads/2024/06/7-Genese-de-cette-demarche-Le-Rapport-du-Comite-Ad-Hoc-sur-le-deroulement-des-rencontres-MCQRFC.pdf>)
7. Lectures complémentaires pour assister les animateurs de groupes :
 - a. *La méditation chrétienne, commencer et animer un groupe*, préparé par MCQRFC
 - b. *Partager le don de la méditation, guide pour les animateurs de groupes de méditation chrétienne*
 - c. *À l'école de John Main, la méditation chrétienne* (Paul Harris)
 - d. *Méditer, un chemin de croissance* (Michel Boyer)
 - e. *Une perle de grand prix* (<https://www.meditationchretienne.ca/wp-content/uploads/2021/04/Une-perle-de-grand-prix-Laurence-Freeman.pdf>)
 - f. Voir aussi sur le site web la section animer une communauté
(<https://www.meditationchretienne.ca/categorie-produit/animer-une-communaute/>)
8. Textes et enseignements pour les rencontres de méditation
 - a. Voir sous l'onglet « Accueil / Textes à lire », les textes de John Main, de Laurence Freeman, de Michel Boyer, de notre revue *Échos du silence*, de Méditation chrétienne de France et d'autres auteurs reliés à la méditation chrétienne... Textes recommandés par MCQRFC pour utilisation lors des rencontres de MC.
(<https://www.meditationchretienne.ca/documents/>)
 - b. Voir sous l'onglet « Accueil / Textes à lire / Lettres de l'École internationale de la Méditation chrétienne (par Kim Nataraja) », les 52 lettres par année produites pendant 5 ans :
(<https://www.meditationchretienne.ca/documents/lettres-de-lecole-internationale-de-la-meditation-chretienne-par-kim-nataraja/>)
9. Liste de personnes-ressources qui pourraient guider et soutenir les anciens et nouveaux animateurs (à venir)

* Si vous avez comme projet la création d'un groupe de méditation, communiquez avec nous à l'adresse courriel suivante : info@meditationchretienne.ca ou composez le 450-446-4649. Un suivi par un accompagnateur régional sera fait par la suite.