

PRIX MICHELLE-DUBUC 2024

Ce prix veut souligner l'apport significatif d'un.e méditant.e à l'animation de sa communauté de méditation chrétienne au fil des ans

MCQRFC



Remis à monsieur

MICHEL RICHER

Pour l'année 2024, le Conseil d'administration de Méditation chrétienne (MCQRFC) accorde le prix Michelle-Dubuc à monsieur Michel Richer. Ce prix entend souligner l'apport de ce méditant à l'animation d'une communauté de méditation chrétienne ces dernières années.

Michel Richer a commencé la pratique de la méditation chrétienne en 2012, à la Maison de prière Marie-Rivier à Mont-Saint-Hilaire. Il y est resté quelques années, se joignant au groupe de méditation de l'endroit. À partir de 2017, Michel a animé, avec son épouse Lyne, un groupe de méditation à la Maison de prière Notre-Dame à Longueuil, jusqu' à la fin de l'année 2019, au moment de la fermeture de cette Maison de prière, détenue par les Sœurs de la Congrégation Notre-Dame. Au tout début de la pandémie en mars 2020, Michel Richer a animé à nouveau, avec son épouse Lyne, des rencontres de méditation chrétienne en Zoom, le mercredi soir. Il poursuit cet engagement avec fidélité. En septembre 2022, Michel a commencé un petit groupe en présentiel à la Halte Marie-Rose, sur la Rive-Sud de Montréal. Plein d'initiatives, Michel est à l'origine, à compter d'octobre 2023, d'un groupe mensuel de lecture d'un livre du bénédictin John Main: *Le chant du silence*.

Pour toutes ces raisons, c'est dans la joie et la gratitude qu'est accordé à Michel Richer, avec sa complice Lyne Sanscartier, le prix Michelle-Dubuc 2024.

A handwritten signature in black ink, reading 'Louise Hébert Saindon', is positioned above a horizontal line.

LOUISE-HÉBERT SAINDON

présidente de
MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET DES
RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA

A handwritten signature in black ink, reading 'Michel Boyer', is positioned above a horizontal line.

**MICHEL BOYER,
FRANCISCAIN**

accompagnateur spirituel
de Méditation chrétienne (MCQRFC)