



PRIÈRE INITIALE (lors de nos rencontres)

*« Père du Ciel, ouvre nos cœurs, à la présence silencieuse de l'Esprit de ton Fils.
Conduis-nous dans ce mystérieux silence, là où ton Amour est révélé à tous ceux et
celles qui appellent: «Viens, Seigneur Jésus, Maranatha ! »*

Prière de John Main, o.s.b.

(guide spirituel de la méditation chrétienne, prophète pour notre temps)

Cher.ère responsable d'une communauté religieuse,

L'année 2023 a été perturbée par les guerres et les crises écologiques. La santé mentale est devenue un enjeu central depuis la pandémie. Ici au Canada, on dit que 200 personnes tentent le suicide chaque jour et 12 réussissent. Comment contrer cette marée noire de détresse humaine?

Les Pères et Mères du désert persécutés ont loué Dieu et trouvé la paix intérieure en répétant de courts versets bibliques. Aujourd'hui la méditation est devenue un refuge pour nos contemporains. La méditation chrétienne nous relie au cœur de notre être qui est en Dieu.

Le thème 2024 de la méditation chrétienne a été établi par le Père Laurence Freeman et son équipe de la Communauté mondiale de la Méditation chrétienne (WCCM). Ce thème est: *Contempler la beauté divine*. C'est une recette idéale pour élever l'âme, afin de devenir le levain dans le pain pour nos contemporains pris dans la marasme de la morosité, face au chaos dans le monde.

Nos groupes de méditation chrétienne en ligne et les conférences que nous avons planifiées cette année se veulent dans la fidélité à notre mission. En 2023, notre calendrier a été rythmé par les conférences. Père Boyer, notre accompagnateur spirituel, a fait de nouvelles approches auprès des jeunes adultes. Faire connaître la méditation chrétienne à de nouveaux publics est en voie d'actualisation. Avec des groupes pour les détenus et des ex-détenus et de nouveaux groupes qui s'offrent aux jeunes et aux moins jeunes au Québec et ailleurs au Canada français.

Lors de notre AGA-2024 qui aura lieu au mois d'avril, le CA va aiguillonner son tir en revisitant les axes centraux de notre mission et de notre dernier Plan triennal. Ensemble, nous allons réviser nos objectifs et stratégies afin de faire mieux et aller de l'avant. Notre site web sera regardé de près, afin d'en assurer la pertinence et l'accessibilité à de nouveaux publics.

En plus des conférenciers locaux, nous aurons Pierre-René Côté, professeur retraité de la faculté de théologie de l'Université Laval qui viendra nous partager sa sagesse, lors de notre ressourcement spirituel annuel, cet automne. Son thème tournera autour de l'amour. Pour nous mettre en appétit, il nous dit ceci : « aimer signifie: je veux que tu existes, que tu vives, que tu sois autonome et libre, que tu sois fier et fécond, que tu sois heureux et réussi comme être vivant. »

Mais notre quotidien, plus que jamais, a été nourri par la méditation en groupe. Dix communautés de méditation chrétienne en ligne nous ont permis de faire église autrement, du lundi au vendredi. De nouveau, certaines communautés se rencontrent également en présentiel avec de nouveaux animateurs. Le comité de formation continue veille à maintenir un support pour nos animateurs et nos responsables régionaux, tout en assurant la fidélité à la méditation chrétienne, telle que prônée par les moines bénédictins John Main, o.s.b. et son successeur Laurence Freeman, o.s.b. de même que par notre accompagnateur spirituel, le père franciscain Michel Boyer, o.f.m.

Notre missive d'aujourd'hui est empreinte de gratitude. Grâce à vos dons généreux, nous avons aussi pu payer le salaire de notre secrétaire exécutif (28 heures par semaine, pour 44 semaines).

Vos dons, que nous anticipons généreux, en cette année 2024, vont nous aider à financer de nouveaux projets auprès des jeunes et de nouveaux méditants.

Vous êtes invité.e.s à visiter notre site web. Vous y trouverez une multitude de nouvelles ressources, incluant, entre autres, le "Texte méditatif du jour", "La sagesse du jour", notre "Infolettre" mensuelle, notre revue "Échos du silence", sans oublier notre "Méditation guidée"... tout cela est vraiment apprécié.

Grand merci pour tout ce que vous avez fait pour contribuer à la pérennité et à la vitalité de MCQRFC... tant par vos nécessaires prières, que par votre soutien financier.

**Le monde a tant besoin de votre lumière bienveillante !
Que l'année 2024 soit, pour vous, une année de grâces et de bénédictions !**

Avec toute notre reconnaissance, au nom du conseil d'administration de
MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA (MCQRFC) :

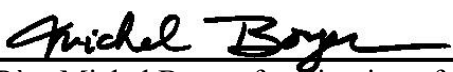
Père Michel Boyer, o.f.m. (Mauricie et Centre du Québec)

Sœur Claire Cardinal, s.c.o. (Gatineau - Outaouais)

Marie Deschênes (Saint-Bruno-de-Montarville) **Rachelle Fortin** (Outaouais)

Louise Hébert-Saindon (Saint-Boniface - Manitoba) **Yvon Maillet** (Dieppe - Nouveau-Brunswick)

Michel Richer (Montréal) **Yvon R. Thérault** (Otterburn Park)



Père Michel Boyer, franciscain, o.f.m.
accompagnateur spirituel



Madame Louise Hébert-Saindon
présidente

Notre numéro de charité : 8892 0436 RR001

Vous pouvez libeller ainsi votre chèque ainsi : MCQRFC

Notre adresse postale : **Méditation chrétienne (MCQRFC)**
105, chemin du Richelieu – bureau B
McMasterville (Québec) **J3G 1T5**

PRIÈRE FINALE (lors de nos rencontres)

« *Que cette communauté soit un vrai foyer spirituel pour toute personne en recherche, un ami pour l'isolé, un guide pour sortir de la confusion.*

Que ceux et celles qui prient ici soient fortifiés par l'Esprit-Saint, afin de servir tous ceux et celles qui viennent et de les recevoir comme le Christ en personne.

Dans le silence de cette pièce, que toute la souffrance, la violence et la confusion du monde rencontrent la puissance qui console, renouvelle et élève l'esprit humain.

Que ce silence soit une force qui ouvre nos cœurs à la vision de Dieu, et qu'ainsi ils et elles s'ouvrent les uns aux autres, dans l'amour et la paix, la justice et la dignité humaine.

Que la beauté de la Vie divine comble cette communauté et le cœur de tous ses membres d'une espérance joyeuse.

Que tous ceux et celles qui viennent ici chargés de soucis et d'inquiétudes repartent en rendant grâce pour la merveille de la vie humaine.

Nous faisons cette prière par le Christ, notre Seigneur. »

Laurence Freeman, bénédictin (o.s.b.)
accompagnateur spirituel mondial de la méditation chrétienne