



MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET
DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA
(MCQRFC)

INFOLETTRE

Infolettre de février 2024

par Louise Hébert-Saindon, méditante

*Le mois de février tient en équilibre
l'hiver et le printemps,
notre équilibre dépend de notre fidélité
à la méditation et la prière...*

1) REMERCIEMENTS

Grand merci à ceux et celles qui ont consacré leur dimanche après-midi du 21 janvier à revivre avec moi les jalons de l'aventure spirituelle de John Main !

56 personnes étaient inscrites ! Merci de votre participation !

Comme ces personnes, vous pouvez aussi obtenir une copie de l'enregistrement de cette visioconférence en vous inscrivant, même si cet événement a déjà eu lieu.

Lien pour s'inscrire :

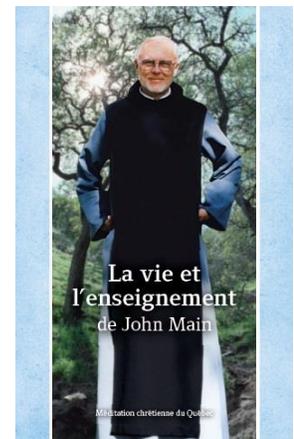
<https://www.meditationchretienne.ca/inscription-au-ressourcement-mcqrfc-du-21-janvier-2024-avec-louise-hebert-saindon/>

Le livre qui y a été mentionné :

La vie et l'enseignement de John Main

est disponible au secrétariat de MCQRFC
au coût de 5,00\$ + frais de Postes Canada
pour l'obtenir :

<https://www.meditationchretienne.ca/produit/la-vie-et-lenseignement-de-john-main/>



Vous pouvez aussi contacter notre secrétaire exécutif, Marc Bellemare, par courriel à :
info@meditationchretienne.ca

2)

ÉCOLOGIE : 6^e CHAPITRE DE *LAUDATO SI*

Rachelle Fortin, notre 2^e vice-présidente, continue à nous offrir le résumé des propos recueillis de cette encyclique du pape.

Dans ce 6^e chapitre, le pape François s'emploie à démontrer les conditions et la direction du changement global dans lequel l'humanité devrait s'engager.

Voici le lien pour voir les résumés des 6 chapitres :

<https://www.meditationchretienne.ca/resume-des-6-chapitres-de-lencyclique-laudato-si-du-pape-francois/>

Voici le lien pour voir seulement le résumé du 6^e chapitre :

<https://www.meditationchretienne.ca/wp-content/uploads/2024/01/2024-01-18-Laudato-si-6e-chapitre-resume-de-Rachelle-Fortin.pdf>

3)

PROCHAINE CONFÉRENCE

Les écologies extérieure et intérieure : notre maison commune et personnelle.

N'oubliez pas de vous inscrire à cette conférence, donnée par monsieur Maxime Scrive, éthicien et directeur du Réseau des Églises Vertes, qui nous l'offrira le dimanche 18 février 2024 à 14h30 (HE – Heure de l'Est). M. Scrive s'intéresse à la bioéthique et à l'écologie.

« Le Temps pour la Création est un outil pour permettre aux communautés chrétiennes en particulier de se sensibiliser à la création, de faire le point sur notre relation par rapport à l'environnement, à travers des prières et des gestes concrets », explique-t-il, dans un entretien accordé à la revue Présence-Information Religieuse (La source nord-américaine d'information religieuse en français).

Il souligne que l'environnement nous est donné et qu'on doit en prendre soin. D'ailleurs, si certains soutiennent qu'il faut dominer la nature, lui estime plutôt que l'humanité doit aller à son école en se mettant à son service.

Pour plus d'informations :

<https://www.meditationchretienne.ca/ressourcement-sur-zoom-18-fevrier-2024-a-14h30-avec-maxime-scrive-directeur-general-du-reseau-des-eglises-vertes/>

Lien pour s'inscrire :

<https://www.meditationchretienne.ca/inscription-au-ressourcement-mcqrfc-du-18-fevrier-2024-avec-maxime-scrive/>

4)

RESSOURCEMENT DURANT LE CARÊME

Pendant le Carême 2024 (débutant le 14 février), le père franciscain Michel Boyer, o.f.m., notre accompagnateur spirituel, nous offrira une conférence en Zoom qui nous préparera à la grande fête liturgique de Pâques (31 mars).

Ressourcement en Zoom : le samedi 16 mars 2024 à 14h30 (HAE)

« À la suite de Jésus, homme d'intériorité, de silence ».

Pour plus d'informations :

<https://www.meditationchretienne.ca/ressourcement-du-16-mars-2024-avec-pere-michel-boyer/>

Lien pour s'inscrire :

<https://www.meditationchretienne.ca/inscription-au-ressourcement-mcqrfc-du-samedi-16-mars-2024-avec-le-pere-franciscain-michel-boyer/>

5) COMITÉ DE FORMATION CONTINUE

Le Comité de formation continue, dont la répondante au CA est Marie Deschênes, continue le travail entamé dans les années précédentes... avec Florence Marquis-Kawecki, qui fait actuellement une mise à jour de ce qui a été fait antérieurement, afin de mettre une trousse pour les animateurs sur notre site web. Elle travaillera de concert avec le sous-comité des finances. Une rencontre est prévue en février.

6) VISITE CANADIENNE 2024 DU PÈRE LAURENCE FREEMAN, o.s.b.

1- Le père Laurence sera chez nous à Montréal le 28 juin prochain.

Il y aura alors 2 rencontres en présentiel : en anglais l'après-midi et en soirée, en français. Entre ces 2 rencontres, il y aura un souper commun, où chacun apportera son lunch.

Inscrivez cette date à votre agenda !

2- Ensuite, il participera à Vancouver à la Conférence nationale du CCMC du 5 au 7 juillet 2024

Thème de la conférence : « De l'anxiété à la paix »

- Il y aura des temps de méditation et des conférences sur le changement climatique.
- Cette conférence devrait trouver un écho particulièrement favorable auprès des jeunes adultes qui bénéficieront des effets transformateurs de la méditation, leur permettant de faire face aux changements rapides de notre environnement et de notre tissu social.
- Ce thème est également aligné avec l'objectif personnel du coordinateur national, André Choquet, qui est de transmettre les enseignements du père John Main à une génération plus jeune.

À noter que c'est un événement hybride, **en anglais seulement**:

- en personne (participation limitée) * Nous aimerions pourvoir ces places rapidement.
- ou en ligne * Une entreprise professionnelle spécialisée dans la production audiovisuelle assurera la diffusion en direct des conférences et des méditations.
* Rabais de 50 % pour les étudiants qui s'inscrivent à l'événement en ligne.

L'inscription est commencée ! Tout le monde est le bienvenu !

Lien pour voir le dépliant publicitaire :

https://mcusercontent.com/92f36277d794b0bad7684593a/files/26844c14-9f1d-fd44-57fc-cc5a87eca0cc/NC24_brochure_Jan_22_final.pdf

Pour de plus amples renseignements sur cet événement :

604-318-3429 ou par courriel à bccchristianmeditation@gmail.com .

Nous nous réjouissons à l'avance de votre participation !

7) APPEL À TOUS

- Vous découvrez quelque chose d'intéressant à partager, n'hésitez pas à nous le faire savoir, comme une méditante l'a fait dans la dernière infolettre de janvier...
- Vous avez un talent à mettre au service de MCQRFC, genre voix radiophonique, animation...

Faites-nous-en part à : info@meditationchretienne.ca

8) ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA-MCQRFC-2024)

Cette année, nous tiendrons notre AGA le samedi 13 avril prochain de 10h00 à midi (HAE - Heure avancée de l'Est).

N'oubliez pas de vous y inscrire dès maintenant pour recevoir le lien Zoom. Assurez-vous aussi d'être membre en règle, car seulement ces membres ont droit de parole et de vote. Quoique toute personne intéressée peut y assister en s'inscrivant comme observateur.trice.

Indiquez à votre agenda cet événement annuel important pour l'avenir de la méditation chrétienne chez nous. De plus, entre autres, des prix honorifiques y sont remis; un coup d'œil sur l'application progressive de notre Plan triennal (2023-2026) y sera présenté, afin de voir quels objectifs ont été réalisés, ceux qui doivent être révisés ou qui ont tout simplement besoin de plus d'amour; nous allons revenir sur notre situation financière dont les prévisions budgétaires; trois postes d'administrateur.trice.s devront être comblés, 2 personnes qui détiennent ces postes ont accepté d'être reconduites pour un autre mandat de deux ans... pour ce qui en est du poste vacant, le CA a approché une personne qui est en discernement... De toute façon, nous allons, tenir des élections en bonne et due forme. Nous serons à votre écoute.

POUR INFOS, cliquer sur ce lien :

<https://www.meditationchretienne.ca/par-zoom-assemblee-generale-mcqrfc-2024-samedi-13-avril-a-10h00/>

POUR S'INSCRIRE, cliquer sur ce lien :

<https://www.meditationchretienne.ca/inscription-a-lassemblee-generale-annuelle-aga-2024/>

9) ÉCHOS DU SILENCE

Merci à Rachelle Fortin d'avoir accepté de relever le défi de la rédaction de la prochaine édition de l'*Échos du silence*... édition qui sera peut-être livrée un peu plus tard qu'à l'habitude.

Si ce n'est pas fait, lui faire parvenir rapidement vos articles, car la date limite prévue était le 31 janvier... Vos textes peuvent encore être acheminés à : echos@meditationchretienne.ca.

Grand merci à Joanne Mineault, pour le beau travail accompli durant les 2 dernières années (2022 et 2023) comme rédactrice en chef, pour les 4 dernières éditions de notre revue !

Nous cherchons une rédactrice ou un rédacteur plus permanent pour les prochaines éditions !

Si cela vous intéresse, veuillez vous manifester.

10) L'OBLATURE DE MÉDITATION CHRÉTIENNE

Vous aimeriez approfondir votre démarche spirituelle de méditation chrétienne en devenant oblat.e ? Le Chemin de l'oblature est une manière contemporaine et contemplative de vivre une option ancienne dans la tradition monastique. La sagesse de la Règle de Saint Benoît aide les méditants à façonner un style de vie qui se développe et soutient la pratique quotidienne et l'intégration de tous les aspects de la vie, la famille, le travail, les amis, la responsabilité sociale.

Pour en savoir plus et vous inscrire svp correspondez avec Catherine Charrière qui vous offre une démarche en français !

À : cathrine@wccm.org

11) SOUS-COMITÉ POUR L'AVENIR DE MCQRFC

Un sous-comité du Comité des finances se penche actuellement sur des façons de préparer l'avenir de MCQRFC. Leurs Ordres du jour verront à réévaluer la page d'accueil de notre web, afin de rendre cette page plus attirante, notamment pour les non-initiés... en plus de prévoir l'augmentation du membership et son financement.

Si vous avez noté des changements qui s'imposent, afin de mieux naviguer dans notre site web, veuillez en aviser notre secrétariat à : info@meditationchretienne.ca .

Merci de votre collaboration !

12) AUTRE ÉVÉNEMENT, dont l'inscription est importante, dès maintenant, si vous voulez y réserver une chambre avec salle de bain privée :

Le Ressourcement Spirituel Annuel (RSA-2024) est prévu, à l'automne, en présentiel et en Zoom, du vendredi 4 au dimanche 6 octobre 2024, à la Maison de Spiritualité des Trinitaires à Granby. La personne-ressource sera l'abbé Pierre-René Côté, professeur retraité de la faculté de théologie de l'Université Laval qui viendra nous partager sa sagesse, lors de notre ressourcement spirituel annuel, cet automne. Son thème tournera autour de l'amour. Pour nous mettre en appétit, il nous dit ceci : « aimer signifie: je veux que tu existes, que tu vives, que tu sois autonome et libre, que tu sois fier et fécond, que tu sois heureux et réussi comme être vivant. »

ON PEUT S'INSCRIRE DÈS MAINTENANT, en cliquant sur ce lien :

<https://www.meditationchretienne.ca/inscription-au-rsa-2024-avec-pierre-rene-cote/>

Bonne Saint-Valentin !



et



Bonne montée pascale !

**Au plaisir de vous voir, du moins en Zoom,
tout au long de cette belle année en perspective !**

Louise Hébert-Saindon, méditante,
présidente de Médiation chrétienne (MCQRFC)