



MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET
DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA
(MCQRF)

INFOLETTRE

Infolettre du mois de décembre 2023

par Louise Hébert-Saïndon, méditante

*Une autre année tire à sa fin, la neige enveloppe nos
maisons, on emballe des cadeaux et on s'emmaillotte
"dans nos petites saines" pour méditer.
Histoire de se réchauffer à notre foyer intérieur.
Maranatha!*

1) Planification de la visite du père Laurence Freeman cet été

Lors des dernières rencontres du comité de planification, les dates de la venue du père Laurence ont changé. Il sera donc présent chez nous, à Montréal, les vendredi 28 et samedi 29 juin 2024.

Nous louerons un local au Grand Séminaire pour que le père Laurence rencontre nos membres (MCQRF) et ceux de CCMC (méditation chrétienne anglophone). En après-midi, il y aura une rencontre en anglais, et en soirée, une en français. Entre ces 2 rencontres, il y aura possibilité de souper ensemble, comme nous le faisons lors de nos rencontres pour l'AGA.

N'oubliez pas de noter ces dates dans votre calendrier du mois de juin 2024 !

2) Le comité des finances de MCQRF

Ce comité travaille fort afin d'assurer l'avenir de MCQRF. Grâce à notre trésorière Sr Claire Cardinal et sa complice Rachelle Fortin, de meilleurs placements de notre argent ont pu être orchestrés, pour les prochaines années. Un autre sous-comité, formé de Réjean Gervais épaulé par Yvon Maillet, cherchera des moyens pour assurer l'essor de MCQRF à long terme. Il se pencheront sur le recrutement de nouveaux membres en regardant de plus près notre site web et d'autres technologies pouvant attirer de nouveaux méditants. Une application ? Qui sais ? !

3) Retour sur la dernière vidéoconférence organisée par MCQRFC

Merci à tous ceux qui ont participé à l'entretien avec William Beaudoin interviewé par le père Michel Boyer. Cette vidéoconférence a été présentée le dimanche 26 novembre à 14h30 (HNE). On a pu faire connaissance avec William Beaudoin et son cheminement de vie. Vous pouvez aussi l'écouter chaque mardi matin à TVA, car il y tient une chronique à l'émission bien connue: *La victoire de l'amour*.

Si vous avez manqué cet entretien très intéressant, comme il a été enregistré, il est toujours disponible... vous n'avez qu'à vous inscrire pour recevoir cet enregistrement en même temps que les participants le recevront.

Lien pour s'inscrire :

<https://www.meditationchretienne.ca/inscription-au-ressourcement-mcqrfc-du-26-novembre-2023-avec-william-beaudoin-et-michel-boyer/>

4) Rencontre Zoom internationale

Un rassemblement Zoom important et étonnant réunissant quelques 450 personnes venues de partout au monde a eu lieu le 26 novembre dernier, de 15h à 17h (CET - Central European Time) avec le père Laurence Freeman, Herman Van Rompuy, Maria and Albert Zakharovy (coordonnateurs nationaux de la méditation chrétienne de l'Ukraine), Fr Anastasy (Ukraine), and John Paul Rathbone (méditant et journaliste)

Le thème était *Unité dans la souffrance et l'espérance pour la paix*. Les méditants ukrainiens, en particulier, nous ont démontré à quelle point l'ancrage offert par la méditation était source d'espérance au quotidien dans une terre en guerre. Nous allons tenter de traduire et rendre certaines portions de leurs témoignages disponibles sur notre site web, sous peu.

5) ÉCOLOGIE : 3^e et 4^e CHAPITRE DE LAUDATO SI

Rachelle Fortin, notre 2^e vice-présidente, continue à nous offrir le résumé des propos recueillis de *Laudato Si*.

Dans le 3^e chapitre, le pape François nous offre une explication sociologique et philosophique de la domination de la technologie sur notre époque et de ses conséquences sur le fonctionnement de la société actuelle et pour la crise écologique...

Dans le 4^e chapitre, le pape François pose les bases de son concept d'écologie intégrale : il reprend la définition traditionnelle de l'écologie et l'applique à différents domaines de l'activité humaine...

Voici le lien pour voir les résumés des 4 premiers chapitres :

<https://www.meditationchretienne.ca/resume-des-4-premiers-chapitres-de-lencyclicque-laudato-si-du-pape-francois/>

Voici le lien pour voir le résumé du 3^e chapitre seulement :

<https://www.meditationchretienne.ca/wp-content/uploads/2023/11/Laudato-Si-Loue-sois-tu-Sur-la-sauvegarde-de-la-maison-commune-3e-chapitre.pdf>

Voici le lien pour voir le résumé du 4^e chapitre seulement :

<https://www.meditationchretienne.ca/wp-content/uploads/2023/11/Laudato-Si-Loue-sois-tu-Sur-la-sauvegarde-de-la-maison-commune-4e-chapitre.pdf>

6) Groupe de méditants de l'Hôpital Bruyère !

Voici les nouvelles fournies par Rachelle Fortin:

Le cercle de méditation de l'hôpital Bruyère fonctionne depuis maintenant près d'un an, et les animateurs ont pensé que ce serait une bonne idée de socialiser à l'approche de Noël. Après une séance de méditation sur l'un des sites - l'hôpital Saint-Vincent à Ottawa - ils ont dîné ensemble dans un restaurant de ce quartier. Les aumôniers de l'équipe de soutien spirituel et religieux de Bruyère ont rencontré Martin Malina, Sue Rayner, Don Meryk (de la communauté de méditation chrétienne anglophone d'Ottawa) et Rachelle Fortin (de MCQRFC) le 16 novembre 2023.



Pour plus d'informations sur cette initiative, contacter Marc Bellemare à info@meditationchretienne.ca.

7) Prochaine visioconférence à venir : le dimanche 21 janvier à 14:30 (HNE)

Suite à une journée de retraite avec des méditants anglophones de Winnipeg au mois de novembre, Louise Hébert-Saindon, présidente de MCQRFC, a ramassé un recueil de souvenirs de John Main par ses intimes, colligés par Paul Harris.

Elle nous prépare donc une mini conférence pour le mois de janvier intitulée: « *John Main: l'homme EST son œuvre* ». Vous y rencontrez un homme paradoxal et son cheminement humble vers le dépouillement du seul mot.

Date à réserver. Pour s'inscrire :

<https://www.meditationchretienne.ca/inscription-au-ressourcement-mcqrfc-du-21-janvier-2024-avec-louise-hebert-saindon/>

8) Visioconférence à venir : le dimanche 18 février 2024 à 14h30 (HNE)

Monsieur Maxime Scrive, éthicien et directeur du Réseau des Églises Vertes nous offrira cette visioconférence. Il s'intéresse à la bioéthique et à l'écologie.

« Le Temps pour la Création est un outil pour permettre aux communautés chrétiennes en particulier de se sensibiliser à la création, de faire le point sur notre relation par rapport à l'environnement, à travers des prières et des gestes concrets », explique M. Scrive, dans un entretien accordé à Présence.

De plus, il souligne que l'environnement nous est donné et qu'on doit en prendre soin. D'ailleurs, si certains soutiennent qu'il faut dominer la nature, lui estime plutôt que l'humanité doit aller à son école en se mettant à son service.

Plus de détails en janvier. Mais réservez cette date. Pour s'inscrire :

<https://www.meditationchretienne.ca/inscription-au-ressourcement-mcqrfc-du-18-fevrier-2024-avec-maxime-scrive/>

9) Ressourcement en Zoom : le samedi 9 mars 2024 à 14h30 (HNE)

Le père franciscain Michel Boyer, notre accompagnateur spirituel, donnera un ressourcement en Zoom, au cours du Carême : « *À la suite de Jésus, homme d'intériorité, de silence* ».

Autre date à réserver. **Pour s'inscrire :**

<https://www.meditationchretienne.ca/inscription-au-ressourcement-mcqrfc-du-9-mars-2024-avec-le-pere-franciscain-michel-boyer/>

10) ANNIVERSAIRE DU DÉCÈS DU BÉNÉDICTIN JOHN MAIN

Au mois de décembre, nous allons encore marquer, avec une méditation spéciale, l'anniversaire du décès du bénédictin John Main (le 30 décembre), notre guide spirituel à l'origine de la Méditation chrétienne. Cette méditation spéciale sera animée par Marc Bellemare, **le vendredi soir 29 décembre à 19h00 (HNE)**.

Bienvenue à toutes et tous !

Pour participer, demandez le lien Zoom des méditations du vendredi soir, en contactant le secrétariat : info@meditationchretienne.ca

11) Ressourcement spirituel annuel de l'an prochain (RSA-2024)

Petit rappel : les démarches en vue de la retraite annuelle de l'an prochain (RSA-2024), en présentiel à Granby à la Maison de spiritualité des Trinitaires et en Zoom, durant la fin de semaine du 4 au 6 octobre 2024, se poursuivent. Ce sera l'abbé Pierre-René Côté, professeur retraité de la Faculté de théologie de l'Université Laval, qui nous entretiendra.

À noter que tous les participants en présentiel à ce RSA-2024 se verront donner un livre, parmi les publications MCQRFC en surplus d'inventaire.

À mettre dès maintenant à l'agenda, pour ceux qui le souhaitent.

Lien pour s'inscrire :

<https://www.meditationchretienne.ca/inscription-au-rsa-2024-avec-pierre-rene-cote/>

12) COTISATIONS À RENOUVELER

Plusieurs membres doivent renouveler leur cotisation annuelle avant la fin de l'année. (Vous pouvez voir la date exacte sur la carte de membre reçue lors de votre dernière cotisation; mais même si vous renouvelez avant vous ne perdrez pas de jours, le renouvellement s'appliquant après cette date.) N'oubliez pas, à cette occasion, s'il y a lieu, de renouveler aussi votre adhésion à l'envoi postal de votre revue *Échos du silence*, format papier. Il se peut aussi que vous receviez un courriel de rappel ou même un appel téléphonique !

Merci de continuer à être membre en règle !

Pour devenir membre ou renouveler, cliquer sur ce lien :

<https://www.meditationchretienne.ca/renouveler-votre-adhesion/>

13) Thème international pour 2024

Le thème de la Méditation chrétienne internationale (WCCM) pour l'année 2024 sera:

“Contempler la beauté divine”

En 2024, le thème de la série en ligne explorera la beauté, la bonté et l'acte de création dans tous les sens, y compris l'art, la théologie et la justice sociale.

Pour en apprendre d'avantage, sur le site de WCCM :

<https://wccm.org/events/beholding-divine-beauty/>

14) Rappel de fin d'année:

La campagne de financement 2023 est toujours en cours jusqu'à la fin du mois de décembre, afin de vous permettre de recevoir un reçu officiel aux fins de l'impôt sur le revenu pour votre prochaine déclaration de 2023. Les dons, particulièrement en cette période post-pandémique, permettront le bon déroulement et la poursuite de toutes les activités de MCQRFC.

Un rappel spécial aux personnes qui étaient habituées à donner chaque semaine, dans le panier partage, lors des rencontres en personne avant la pandémie: même si vous méditez actuellement seulement sur Zoom ou même seul.e à la maison, peut-être que vous pourriez acheminer ce montant annuel.

(Ex. Si vous donniez habituellement 2,00\$ par semaine, cela correspond à environ 100,00\$ par année).

Merci d'assurer la survie de MCQRFC dans sa mission de faire connaître la méditation chrétienne, selon l'enseignement des bénédictins John Main et Laurence Freeman.

Merci de votre générosité !

Pour faire un don :

<https://www.meditationchretienne.ca/don/>

15) Rappel Échos du silence:

Vos textes pour le prochain *Échos du silence* du printemps peuvent nous être acheminés jusqu'au 15 janvier 2024 à : echos@meditationchretienne.ca.

16) Vacances de Noël

À noter que le secrétariat sera fermé 2 semaines, pour les vacances de Noël, du 24 décembre 2023 au 6 janvier 2024.

Rappel : ce sont les mardis et jeudis, à McMasterville, que notre secrétaire exécutif est présent pour vous, que ce soit en personne, par téléphone ou par courriel... pour l'instant, de 13h à 17h.

À noter aussi que, vue la précarité de la situation financière de MCQRFC, les journées qui lui sont payées correspondent à 4 jours/semaine pour 44 semaines/année.

17) SUGGESTION d'ici à Noël

Se faire un calendrier de Noël, comme on le faisant d'antan. avec une méditation axée sur un thème spécial à chaque jour ou chaque semaine !

*Que ce Noël soit pour vous un délices de connections, de relations.
Et de l'Amour à tous les jours, puisque l'Amour doit renaître
en nos cœurs ! Paix et joie ! Bonne préparation à Noël !
Bon Avent !*