

# Liste des 41 COMMUNAUTÉS de méditation en présentiel de MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRFC)

(Aussi sur le site web de MCQRFC :  
<https://www.meditationchretienne.ca/documents-administratifs/>)

Communauté mondiale de  
la Méditation chrétienne

---

MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET  
DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA  
(MCQRFC)



**MCQRFC:** 32 communautés de méditation chrétienne au Québec  
et 9 communautés francophones ailleurs au Canada

**Présidente :** Louise Hébert-Saindon

**Adresse postale :** MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRFC)  
105, chemin du Richelieu, bureau B  
McMasterville (Québec) J3G 1T5

**Téléphone :** 450-446-4649

**Courriel :** [info@meditationchretienne.ca](mailto:info@meditationchretienne.ca)

**Site Internet :** [www.meditationchretienne.ca](http://www.meditationchretienne.ca)

**Page Facebook :** [www.facebook.com/mcqrfc](http://www.facebook.com/mcqrfc)

**Chaîne YouTube :** [www.youtube.com/channel/UCey0CT1QWhwJSmlMpaP0ZQg/videos](http://www.youtube.com/channel/UCey0CT1QWhwJSmlMpaP0ZQg/videos)



## Liste des 41 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

32 communautés * au Québec				
(Heure de l'Est)				
LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
1) <b>BELOEIL</b> COMMUNAUTÉ MARIE-RIVIER En présentiel Église Sainte-Maria-Goretti 360, boulevard Sir-Wilfrid-Laurier Beloeil (Québec) J3G 4H4 (stationnement et entrée par l'arrière, rue des Tilleuls, la porte à droite...) <b>Pas de relâche durant l'été 2023.</b>	Lundi	19h00	Pour informations : Yvon R. Théroux  (Aides: Alain Baril Marc Lacroix et Marc Bellemare)	450-464-3704 <a href="mailto:robertyvontheroux@gmail.com">robertyvontheroux@gmail.com</a>  450-446-4649 <a href="mailto:info@meditationchretienne.ca">info@meditationchretienne.ca</a>
2) <b>BLAINVILLE</b> En présentiel Paroisse Sainte-Famille (à l'église Notre Dame de l'Assomption) 1015, boulevard Curé-Labelle Blainville (Québec) J7C 2M2 <b>Relâche : à partir du 12 juin et reprise le 11 septembre 2023.</b>	Lundi	10h00	Francine Gaudet Desmeules	514-465-8217 <a href="mailto:Jacquesdesmeules85@gmail.com">Jacquesdesmeules85@gmail.com</a>
<b>DRUMMONDVILLE</b>			<b>(2 communautés)</b>	
3) <b>1-Drummondville</b> En présentiel (salle Germain-Allard) ÉGLISE SAINT-PIE X 555, rue Bruno Drummondville (Québec) J2C 4M6 <b>Relâche : à partir du 15 juin et reprise le 14 septembre 2023.</b>	Jeudi	19h00	Sylvain St-Arnaud et Élise Forcier	819-477-2932 <a href="mailto:sylvas2@hotmail.com">sylvas2@hotmail.com</a>  <a href="mailto:eliseforcier.fbp@cgocable.ca">eliseforcier.fbp@cgocable.ca</a>
4) <b>2-Drummondville</b> En présentiel (sous-sol du presbytère) Église Christ-Roi 1800, boul. Mercure Drummondville (Québec) J2B 3N7 <b>Relâche : à partir du 19 juin et reprise le 11 septembre 2023.</b>	Lundi	15h30	Michel Bédard	819-472-4872 <a href="mailto:bedard.michel@cgocable.ca">bedard.michel@cgocable.ca</a>
<b>GATINEAU</b>			<b>(3 communautés)</b>	
5) <b>1-Gatineau (secteur Aylmer)</b> COMMUNAUTÉ KICHESIPI En présentiel : église St.-Paul 26, chemin Eardley Gatineau (Québec) J9H 0K2 <b>Relâche: à partir du 15 juin et reprise le 17 août 2023.</b>	Jeudi	19h30	Jocelyne Kupfer Côté	819-684-0360 <a href="mailto:jokupfer@hotmail.fr">jokupfer@hotmail.fr</a>
6) <b>2-Gatineau (Résidence Notre-Dame)</b> En présentiel 39, rue Amherst Gatineau (Québec) J8Y 2W1 <b>Relâche: à partir du 2 juillet et reprise 4 septembre 2023.</b>	Lundi	15h00	S. Raymonde Desaulniers	819-776-9216 <a href="mailto:desaulniers_ray22@hotmail.com">desaulniers_ray22@hotmail.com</a>
7) <b>3-Gatineau</b> (Cité Jardin – groupe Chartwell) En présentiel 60, rue de Futaie Gatineau (Québec) J8T 8P5 <b>Relâche : actuellement et reprise 11 septembre 2023.</b>	Lundi	13h30	Martin DesRosiers	819-568-5828 <a href="mailto:mdesros23@gmail.com">mdesros23@gmail.com</a>



## Liste des 41 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
8)	<b><u>JOLIETTE</u></b> <b>En présentiel</b> Cathédrale de Joliette - 132, boul. Saint-Charles-Borromée N Joliette (Québec) J6E 6H6 <b>Relâche : à partir du 29 juin            et reprise le 7 septembre 2023.</b>	Jeudi	19h30	Normand Loiseau	450-759-7701 <a href="mailto:nloiseau51@hotmail.com">nloiseau51@hotmail.com</a>
9)	<b><u>LACHUTE</u></b> <b>En présentiel</b> La Grotte de Notre-Dame-de- Lourdes (Les Franciscains) 250, rue Providence Lachute (Québec) J8H 3X5 <b>Relâche : à partir du 3 juillet            et reprise 11 septembre 2023.</b>	Lundi	19h00	Lysanne Desrosiers	450-409-0851 <a href="mailto:lysannedrose@gmail.com">lysannedrose@gmail.com</a>
10)	<b><u>LAVAL</u></b> <b>En présentiel</b> Paroisse Saint-Claude 80, rue Meunier Ouest Laval (Québec) H7N 1V6 <b>Relâche : à partir du 19 juillet            et reprise 16 août 2023.</b>	Mercredi	10h00 à 11h15	Pierre Lacroix	450-663-4753 <a href="mailto:jpl.d7@sympatico.ca">jpl.d7@sympatico.ca</a>
11)	<b><u>LONGUEUIL</u></b> (secteur : Greenfield Park) <b>En présentiel</b> 165 rue René Philippe LeMoyne (Québec) J4R 2J9. <b>Pas de relâche            durant l'été 2023.</b>	Lundi	19h00 à 20h00  (arrivée à partir de 18h30)	Vani Bonnelangue et Michel Richer	438-490-8379 <a href="mailto:vanibarb25@hotmail.com">vanibarb25@hotmail.com</a>  514-949-1080 <a href="mailto:michel.richer0@hotmail.com">michel.richer0@hotmail.com</a>
	<b>MONTRÉAL</b>			<b>(4 communautés)</b>	
12)	<b><u>1- Montréal – Maison Orléans</u></b> <b>En présentiel</b> « Atelier de méditation et de cheminement spirituel » INSCRIPTION OBLIGATOIRE + Les autres jeudis du mois : Méditation chrétienne hebdomadaire <b>Relâche : à partir du 8 juin et            reprise le 14 septembre 2023.</b>	2 <sup>e</sup> jeudi du mois (septembre à juin)  + autres jeudis (à partir du 17 novembre)	11h15 à 15h30  + 10h15 à 11h15	Louis-Marie Ouellet  Lyse Masse	514-522-8373 <a href="mailto:marielouis@live.fr">marielouis@live.fr</a>  514-522-8373 <a href="mailto:lyse.masse@gmail.com">lyse.masse@gmail.com</a>
13)	<b><u>3- Montréal – Bordeaux-Cartierville</u></b> <b>En présentiel</b> église Saint-Joseph-de-Bordeaux Carrefour Foi et Spiritualité 12 075, rue Valmont (coin Viel) Montréal (Québec) H3M 2V6 (métro Henri-Bourassa + bus 690) <b>Relâche : actuellement et            reprise le 14 septembre 2023.</b>	Jeudi	13h30	Claudette Boulianne	<b>514-978-2790</b> <a href="mailto:claudette.boulianne@gmail.com">claudette.boulianne@gmail.com</a>



## Liste des 41 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
14)	<b>4- Montréal – Pointe-aux-Trembles</b> <b>En présentiel</b> Sanctuaire du Sacré-Cœur 3650, boul. de la Rousselière Montréal (Québec) H1A 2X9 <b>Relâche : à partir du 27 juin,</b> <b>reprise le 12 septembre 2023.</b>	Mardi	15h30	Michel Brochu Lucie Lasalle	514-983-2962 <a href="mailto:michel.n.brochu@gmail.com">michel.n.brochu@gmail.com</a> 514-645-3384 <a href="mailto:luclie.las@hotmail.com">luclie.las@hotmail.com</a>
15)	<b>NICOLET</b> <b>En présentiel</b> Centre de prière Assomption 160, rue du Carmel Nicolet (Québec) J3T 1Z8 <b>Relâche : à partir du 28 juin</b> <b>et reprise le 30 août 2023.</b>	Mercredi	19h00	Marc Dion et Sr Marielle Baril	819-293-6519 <a href="mailto:marc.dion@sogetel.net">marc.dion@sogetel.net</a> 819-293-4560 <a href="mailto:mariebaril@sogetel.net">mariebaril@sogetel.net</a>
	<b>QUÉBEC</b>			<b>(3 communautés)</b>	
16)	<b>1- Québec</b> <b>(Communauté Saint-Dominique)</b> <b>En présentiel</b> Presbytère Saint-Dominique 175, Grande Allée Ouest Québec (Québec) G1R 2H1 <b>Relâche : pour l'été et</b> <b>reprise le 5 septembre 2023.</b>	Mardi	14h00	Madeleine Cartier (aide) Lise Massé	418-623-9408 <a href="mailto:madcartier@gmail.com">madcartier@gmail.com</a> 418-522-9930 <a href="mailto:limamot@hotmail.com">limamot@hotmail.com</a>
17)	<b>2- Québec</b> <b>Communauté de l'Atrium</b> <b>Ne fonctionne pas actuellement</b> Cours et manoir de l'Atrium 545, rue Francis-Byrne Québec (Québec) G1H 7L3	Mardi	19h15	Info : Pierrette-Bergeron Therrien et Anita Caron	418-527-1458 <a href="mailto:pierret.berther@bell.net">pierret.berther@bell.net</a> 418-527-1458
18)	(Secteur Sainte-Foy-Sillery) <b>3- Québec (Communauté</b> <b>Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle)</b> <b>Ne fonctionne pas actuellement</b> Église Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle 2550, rue Biencourt Québec (Québec) G1V 1H3	Mercredi	13h30	Viviane Gibson	418-651-0677 <a href="mailto:vivig@videotron.ca">vivig@videotron.ca</a>
19)	<b>RAWDON</b> <b>Ne fonctionne pas actuellement</b> Depuis 2 ans n'ont plus de local, ni de rencontres. Peut-être reprise si un local disponible...	Mardi	16h00	Raymond Gravel	450-834-3667 <a href="mailto:raymondgravel@sympatico.ca">raymondgravel@sympatico.ca</a>
20)	<b>SAINTE-AGATHE-DES-MONTS</b> <b>En présentiel</b> Sacristie de l'église de Sainte-Agathe 37, rue Principale Est Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1J5 <b>Relâche : à partir du 27 juin</b> <b>et reprise le 5 septembre 2023.</b>	Mardi	18h30	Sr Huguette Provost :	819-774-8600
21)	<b>SAINTE-ANGÈLE-DE-MONNOIR</b> <b>En présentiel</b> Sacristie de l'église 46, rue Principale Ste-Angèle-de-Monnoir (JOL 1P0) <b>Relâche : à partir du 21 juin</b> <b>et reprise le 6 septembre 2023.</b>	Mercredi	10h00	Alice Lafeuille	514-718-5375 <a href="mailto:alicelafeuille@icloud.com">alicelafeuille@icloud.com</a>



## Liste des 41 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
22)	<b><u>SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE</u></b> En présentiel Sacristie de l'église 201, rue Sainte-Anne (G0X 2J0) <b>Pas de relâche durant l'été 2023.</b>	Lundi	18h30	Sylvie Parent	418-325-2025 presbyterestea@infoteck.qc.ca
23)	<b><u>SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE</u></b> En présentiel (après la messe) (chœur de l'église de Saint-Bruno) 1668, rue Montarville, Saint-Bruno-de-Montarville (Québec) J3V 3T9 <b>Pas de relâche durant l'été 2023.</b>	Lundi	9h00	Michel Lanctot	514-772-8899 f.lanctot@videotron.ca
24)	<b><u>SAINT-JEAN-sur-RICHELIEU</u></b> (secteur : Iberville) En présentiel Presbytère et sacristie de l'église Saint-Athanase : 500, 1 <sup>re</sup> Rue Saint-Jean-sur-Richelieu QC J2X 3B2 <b>Relâche : à partir du 19 juin et reprise 18 septembre 2023.</b>	Lundi	15h30	Jean-Charles Gagné	450-358-4804 jeancgagne@hotmail.com
25)	<b><u>SAINT-JÉRÔME</u></b> En présentiel Centre Le Rocher <b>Local Maranatha – 1<sup>er</sup> étage</b> 520, boul. Bourassa Saint-Jérôme (Québec) J7Y 1X9 <b>Relâche : à partir du 28 juin et reprise le 6 septembre 2023.</b>	Mercredi	19h00	Jean-Pierre Contant (aidé à l'animation de : Thérèse Barrette Pauline Filiatrault Ginette Gougeon)	450-431-1603 (Résidence) 450-275-2691 (Cellulaire) contantjeanpierre@gmail.com
	<b><u>SHERBROOKE</u></b>			<b>(2 communautés)</b>	
26)	<b>1-Sherbrooke</b> (au Dynastie (condos – phase 2)) En présentiel 190, rue Dom-Bosco Nord Sherbrooke (Québec) J1L 2G6 <b>Relâche : à partir du 14 juin et reprise 13 septembre 2023</b>	Mercredi	19h00	Lionel Chartier	873-662-1795 lionelchartier@videotron.ca
27)	<b>2-Sherbrooke</b> (sanctuaire de Beauvoir) 675, côte de Beauvoir Sherbrooke (Québec) J1C 0B8 <b>Relâche : à partir du 14 juin et reprise 13 septembre 2023.</b>	Mercredi (aux 2 semaines)	13h00	Claude Poulin	819-564-8286 claudepoulin@live.ca
28)	<b><u>SOREL-TRACY</u></b> En présentiel sous-sol de l'église Saint-Pierre 170, rue George Sorel-Tracy (Québec) J3P 1E1 <b>Relâche : pour l'été et reprise en septembre 2023.</b>	Lundi	10h30	Simone Milette	450-746-4367 simone_milette@hotmail.com



## Liste des 41 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
29)	<b><u>TROIS-RIVIÈRES</u></b> <b>En présentiel</b> Communauté Les Franciscains Salle : Père-Frédéric 864, boul. Saint-Maurice Trois-Rivières (Québec) G9A 3P8 <b>Relâche : à partir du 4 juillet et reprise le 8 août 2023.</b>	Mardi	19h00	Michel Boyer, franciscain	819-378-4864 <a href="mailto:michelboyer1944@gmail.com">michelboyer1944@gmail.com</a>
30)	<b><u>VALLEYFIELD</u></b> <b>En présentiel</b> Centre diocésain 11, rue de l'église Valleyfield (Québec) J6T 1J5 <b>Relâche : du 22 juin au 7 septembre 2023.</b>	Jeudi	10h00	Lise Daignault	450-921-3140 <a href="mailto:lisedaignault@hotmail.com">lisedaignault@hotmail.com</a>
31)	<b><u>VARENNES</u></b> <b>En présentiel</b> À la sacristie de la basilique Sainte-Anne 30, rue de la Fabrique Varennes (Québec) J3X 1R1 <b>Relâche : pour l'été et reprise en septembre 2023.</b>	Lundi	19h00	Simone Milette	450-746-4367 <a href="mailto:simone_milette@hotmail.com">simone_milette@hotmail.com</a>
32)	<b><u>VICTORIAVILLE</u></b> <b>En présentiel</b> sacristie de l'église Sainte-Victoire 99, rue Notre-Dame Ouest Victoriaville (Québec) G6P 1R8 <b>Relâche : du 13 juin au 12 septembre 2023.</b>	Mardi (aux 2 semaines)	19h00	Robert Chrétien	819-357-7423 <a href="mailto:bobydou@videotron.ca">bobydou@videotron.ca</a>

### 9 communautés \* dans les autres régions francophones du Canada \*

	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLES	TÉLÉPHONE
	<b>*Manitoba*</b>			<b>(2 communautés)</b>	<b>(Heure Centrale)</b>
33)	<b><u>WINNIPEG</u></b> Cathédrale de Saint-Boniface (au sous-sol) 109, avenue de la Cathédrale Winnipeg (Manitoba) R2H 0H7 <b>Relâche : à partir du 27 juin et reprise 5 septembre 2023.</b>	Mardi (sessions bilingues mais surtout francophones)	19h00 (Heure Centrale)	René Fontaine  et Gilles Bonin	431-877-8374 <a href="mailto:renefontaine@shaw.ca">renefontaine@shaw.ca</a>  204-256-4144 <a href="mailto:gillesbonin@mymts.net">gillesbonin@mymts.net</a>
34)	<b><u>SAINTE-ANNE-DES-CHÊNES</u></b> <b>En présentiel.</b> Paroisse Sainte-Anne-des-Chênes 162, avenue Centrale Sainte-Anne-des-Chênes (Man.) R5H 1C3 <b>Pas de relâche durant l'été 2023.</b>	Lundi	19h00 (Heure Centrale)	Norbert Ritchot	204-422-8043 204-371-4727 <a href="mailto:nsritchot@shaw.ca">nsritchot@shaw.ca</a>



## Liste des 41 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLES	TÉLÉPHONE
	<b>*Nouveau- Brunswick*</b>			<b>(2 communautés)</b>	<b>(Heure de l'Atlantique)</b>
35)	<b>CAMPBELLTON</b> Centre de l'Amitié 129 rue Arran, Campbellton, NB, E3N 1M1 <b>Relâche : actuellement et reprise en septembre 2023.</b>	Mardi	10h00 (Heure de l'Atlantique) 9h00 (HE)	Johanne Poirier, f.m.a.	418-788-5723 <a href="mailto:johpoi@hotmail.com">johpoi@hotmail.com</a>
36)	<b>Dieppe</b> <b>En présentiel.</b> Église Saint-Anselme (sacristie) 1014, rue Amirault Dieppe, NB, E1A 1C9 <b>Relâche : à partir du 8 juin et reprise 7 septembre 2023.</b>	Jeudi	19h00 (Heure de l'Atlantique) 18h00 (HE)	Murielle Desrosiers <b>mais Zoom privé les mardis soir à 19h</b>	506-229-1249 <a href="mailto:murielled@gmail.com">murielled@gmail.com</a>
	<b>*Ontario*</b>	<b>(Heure de l'Est)</b>		<b>(5 communautés)</b>	
37)	<b>ORLÉANS</b> <b>En présentiel.</b> Paroisse Sainte-Marie 4831, chemin Innes Orléans (Ontario) K4A 4B3 <b>Relâche : à partir du 15 juin et reprise 7 septembre 2023.</b>	Jeudi	<b>16h30</b>	Darquise Poupart	613-830-3156 <a href="mailto:poupartdarquise@yahoo.ca">poupartdarquise@yahoo.ca</a>
	<b>OTTAWA</b>			<b>(4 communautés)</b>	
38)	<b>1-</b> église Sacré-Cœur <b>En présentiel</b> Campus Université d'Ottawa 591, rue Cumberland Ottawa (Ontario) K1N 7K3 <b>Relâche : actuellement et reprise en septembre 2023.</b>	Mercredi	19h00	Florence Marquis-Kawecki	613-523-1309 cell. 613-296-9682 <a href="mailto:florencemk@rogers.com">florencemk@rogers.com</a>
39)	<b>2-</b> église Notre-Dame de Lourdes <b>Ne fonctionne pas actuellement</b> 435, chemin de Montréal Ottawa (Ontario) K1K 0V2	Mercredi	14h30	Gilles Côté Lorraine Nadeau	613-842-4536 <a href="mailto:gillescote@gmail.com">gillescote@gmail.com</a> 613-745-2938 <a href="mailto:lnadeau2938@gmail.com">lnadeau2938@gmail.com</a>
40)	<b>3-</b> église Notre-Dame de Lourdes-2 <b>Ne fonctionne pas actuellement</b> (communauté Vanier) 435, chemin de Montréal Ottawa (Ontario) K1K 0V2	Jeudi	19h30	Serge Després	613-601-4110 <a href="mailto:serge_despres@rogers.com">serge_despres@rogers.com</a>
41)	<b>4-</b> église St-Remy (salle Yvon-Soucy) <b>Ne fonctionne pas actuellement</b> 2821, avenue Dumaurier, Ottawa (Ontario) K2B 7W3	Vendredi	19h00	Jacques Boyer	613-868-0508 <a href="mailto:jacquesboyer210@gmail.com">jacquesboyer210@gmail.com</a>