



**MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET DES
RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA (MCQRFC)**

H O R A I R E - préliminaire

Ressourcement spirituel annuel MCQRFC – RSA-2023
Maison des Trinitaires (Granby) – du 29 septembre au 1^{er} octobre 2023

ET SI DIEU ÉTAIT SIMPLE ?
(spiritualité des nomades et des pèlerins pour aujourd'hui)

Personne-ressource : frère franciscain **Guylain Prince**, o.f.m.

<u>Vendredi :</u> (29 septembre)	15h00	Début de l'accueil (pas de remise des clés avant)
	17h30	Souper
	19h00	Fin de la période de l'accueil
	19h30	Méditation (dans la chapelle) <i>(Début du silence)</i>
	20h00	Mot de bienvenue et présentation de la personne ressource 1^{er} Entretien : «Va vers le pays que je te montrerai»
	20h50	Des consignes pratiques
<u>Samedi :</u> (30 septembre)	7h30	Méditation (dans la chapelle)
	8h00	Déjeuner
	9h30	2^e Entretien : «Je serai avec vous» <i>(suivi d'une pause-santé EN SILENCE de 10h30 à 11h)</i>
	11h30	Méditation (dans la chapelle)
	12h00	Dîner
	14h30	3^e Entretien : «Tu seras mon peuple» <i>(suivi d'une pause-santé EN SILENCE de 15h30 à 16h)</i>
	16h30	Méditation (dans la chapelle)
	17h30	Souper
	19h15	Eucharistie (dans la chapelle)
	20h15	Espace de libre partage (dans la salle de rencontre)
21h00	Fin du partage	
<u>Dimanche :</u> (1 ^{er} octobre)	7h30	Méditation (dans la chapelle)
	8h00	Déjeuner <i>(suivi de la Libération des chambres)</i>
	9h30	4^e Entretien : «Vous êtes la lumière»
	10h30	Remerciements et quelques infos sur la vie de notre communauté.
	10h45	Vente des publications MCQRFC
	11h30	Méditation (dans la chapelle)
	12h00	Dîner <i>(suivi du départ... à l'année prochaine !)</i>

« Il avait redécouvert une tradition de prière ancestrale simple qui s'était transmise au monachisme occidental par l'intermédiaire de Jean Cassien à la fin du IV^e siècle. Cassien lui-même l'avait reçue des saints hommes du désert, qui faisaient remonter son origine aux temps apostoliques. »

John Main, o.s.b. dans *Méditer chaque jour et trouver la paix intérieure*, extrait du 4 janvier