



MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET
DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA
(MCQRFC)

INFOLETTRE

Infolettre de janvier 2023

par Louise Hébert-Saindon, méditante

Les années s'envolent et tout semble transformable et changeant... sauf au cœur de la méditation, où nous touchons du doigt l'immuable Amour.

1)

En tant que présidente, en ce début d'année 2023, je veux d'abord souhaiter à tous nos lecteurs, membres et amis, une année de grâce et de lumière, la santé du corps, du cœur, de l'âme et de l'esprit !

2)

L'an 2022 nous a vu dire au revoir à certains membres ou personnes chères de leurs familles... dont plus récemment monsieur Pierre Therrien, un pilier dans la communauté de méditation de la ville de Québec. Il a fondé de nombreux groupes de méditation qu'il a soutenus avec la passion qui le distinguait, dont le premier groupe de méditation à l'Université Laval. Avec son épouse Pierrette Bergeron, MCQRFC leur a octroyé le prix Josée-Préfontaine en 2021 pour leur engagement fidèle et dévoué ! Merci pour tout Pierre ! Que Dieu te comble de sa grâce !

POUR EN SAVOIR DAVANTAGE, cliquer sur ce lien :

<https://www.meditationchretienne.ca/derniere-heure-avis-de-deces-de-monsieur-pierre-therrien-accompagnateur-a-quebec-de-mcqrhc-2/>

Je voudrais donc offrir à nouveau les condoléances de MCQRFC à son épouse, madame Pierrette Bergeron Therrien de même qu'à monsieur Jean-Pierre Contant, accompagnateur régional de MCQRFC pour les Basses Laurentides, dont l'épouse, Hélène Palin, est décédée récemment... de même qu'à toutes les autres personnes qui ont perdu récemment un proche. Nos prières vous accompagnent !

POUR EN SAVOIR DAVANTAGE, cliquer sur ce lien :

<https://www.meditationchretienne.ca/avis-de-deces-de-madame-helene-palin-epouse-de-jean-pierre-contant-accompagnateur-regional-de-mcqrfc/>

3)

Je tiens maintenant à remercier tous les membres, les communautés religieuses et les évêques qui ont répondu à nos vœux de Noël. Nous leur souhaitons une année de grâces et de bénédictions.

4)

Je veux aussi remercier tous nos donateurs qui ont contribué en 2022 à notre belle mission, spécialement lors de notre campagne de financement de novembre et décembre. Merci de nous soutenir.

*Voici un bref aperçu du programme que nous sommes
à élaborer pour l'année 2023:*

5,1)

Une réunion importante des responsables de groupes aura lieu bientôt. Afin de les accommoder, deux dates ont été retenues, soit les 16 et 19 janvier. Paul Antoine Ouellet nous guidera avec son doigté habituel et sa belle rigueur !

5,2)

Un CA (conseil d'administration) aura lieu le 26 janvier pour, entre autres, finaliser la planification de la programmation annuelle.

5,3)

Une conférence sur Zoom vous sera offerte le dimanche 12 février dont le titre sera “*Le lexique de l’Amour*”. Moi, Louise Hébert-Saindon, je l’animerai de 14h30 à 16h00 heures (au plus tard).

ON PEUT S’INSCRIRE DÈS MAINTENANT, en cliquant sur ce lien :

<https://www.meditationchretienne.ca/inscription-au-ressourcement-mcqrhc-du-12-fevrier-2023-avec-louise-hebert-saindon/>

5,4)

Notre AGA-2023 (Assemblée générale annuelle) aura lieu au printemps, aussi sur Zoom. La date vous sera annoncée sous peu. Votre présence, comme membre, est grandement appréciée et nécessaire.

5,5)

En 2023, une autre conférence/atelier vous sera offerte avec madame Lucie Smeltzer-Legault (la date est à préciser).

5,6)

Des entrevues auront lieu avec nos méditant.e.s de longue date, afin de nous partager leur sagesse. Monsieur René Fontaine, du groupe manitobain, a accepté de nous partager son legs durant cette nouvelle année. Qui voudrait nous partager son parcours spirituel ?

5,7)

Notre ami Michel Boyer, franciscain, notre accompagnateur spirituel, nous prépare une conférence. pour 2023...

Mais, en attendant, il a convaincu monsieur Stéfán Thériault, directeur du Centre le Pèlerin à Montréal, depuis sa fondation en 2001 de nous donner une conférence sur Zoom. Ce conférencier détient un Baccalauréat en Théologie, une scolarité pour le Doctorat en Théologie, une Maîtrise en psychologie. Cet entretien aura lieu au mois d’avril, soit le dimanche 16 avril 2023, à 14h30. (À noter à votre agenda.)

Voici un aperçu du sujet « ZACHÉE » de cet entretien :

Nous marcherons avec le Zachée de l’Évangile. Il va nous inviter à cette aventure intérieure : Va vers toi-même et Va vers Dieu. Avec la conscience de nos blessures, il nous est possible, avec le Christ, d’effectuer le passage vers notre véritable identité. Un tel chemin intérieur change sans doute notre méditation.

ON PEUT S’INSCRIRE DÈS MAINTENANT, en cliquant sur ce lien :

<https://www.meditationchretienne.ca/inscription-au-ressourcement-mcqrhc-du-16-avril-2023-avec-stefan-theriault/>

5,8)

De plus, le père Michel a réussi à convaincre son confrère franciscain, Guylain Prince, de nous offrir notre prochain RSA (ressourcement spirituel annuel) cet automne. Le thème sera « *Et si dieu était simple?* ». La date est déjà fixée, ce sera la fin de semaine du vendredi 29 septembre au dimanche 1^{er} octobre prochain.

Placez-là à votre horaire.

ET SI DIEU ÉTAIT SIMPLE ?

(spiritualité des nomades et des pèlerins pour aujourd'hui)

La foi judéo-chrétienne est née dans un contexte où le peuple de Dieu était nomade ou pèlerin. D'où l'importance des expressions comme cheminer, marcher à la suite du Christ. Dans notre monde, il importe de rappeler la pertinence d'une voie qui entraîne vers l'essentiel. Pour discerner, les Écritures nous fournissent des indices remplis de sens et de sagesse. De grands témoins nous ouvrent des chemins qui mènent nulle part ailleurs que dans les bras de Dieu et au cœur du monde. Parcours biblique, spirituel et pastoral.

ON PEUT S'INSCRIRE DÈS MAINTENANT, en cliquant sur ce lien :

<https://www.meditationchretienne.ca/inscription-au-rsa-2023-avec-le-pere-franciscain-guylain-prince/>

***Bonne, sainte et heureuse année à toutes et tous,
dans la joie et la paix !***

Un problème est survenu, en décembre, avec les liens Zoom pour les méditations chrétiennes : tous les numéros de chacune de ces rencontres ont dû être changés. Si vous voulez méditer avec l'une ou l'autre de ces communautés virtuelles, n'oubliez pas de contacter le secrétariat pour recevoir ces nouveaux liens.

Au plaisir de vous voir en Zoom pour la belle année en perspective !

Louise Hébert-Saindon, méditante,
présidente de MCQRFC
