



MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET
DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA
(MCQRFC)

INFOLETTRE

Infolettre du mois de décembre 2022

par Marie Deschênes et
Louise Hébert-Saindon, méditantes

*Décembre : une braise amie trouve la brèche
dans la crèche d'un cœur
Pour y répandre une chaleur
Dans le blanc doux de l'hiver, l'espoir d'une année de paix.*

1- DERNIÈRE HEURE : Décès de Pierre Therrien

C'est vendredi dernier, le 25 novembre 2022, que ce grand homme nous a quitté à 16h52. Il a consacré une bonne partie de sa vie à pratiquer et à communiquer la méditation chrétienne. Entre autres, il était accompagnateur pour la région de Québec, animateur d'une communauté de méditation sur Zoom le mardi soir, responsable de placer quotidiennement sur Facebook le texte méditatif du jour... Sa perte est énorme pour notre organisme, qu'il a dirigé comme membre du CA et comme président. Nous offrons nos plus sincères condoléances à son épouse, madame Pierrette Bergeron-Therrien et à toute sa famille. Soyez assurés que nous le porterons dans nos prières.

Pour en savoir davantage et mieux connaître l'homme, cliquez sur le lien suivant :

<https://www.meditationchretienne.ca/derniere-heure-avis-de-deces-de-monsieur-pierre-therrien-accompagnateur-a-quebec-de-mcqrfc-2/>

2- RESSOURCEMENTS de fin de semaine :

- 2.1- Une fin de semaine intensive de silence et de méditation organisée par Marc Lacroix s'est déroulée à la Maison de Prière Jérusalem à Mont-Saint-Hilaire du 25 au 27 novembre. La beauté des lieux, les silences partagés et la profondeur des lectures ont certainement aidé les 10 participants à faire le plein et à stimuler les ardeurs contemplatives. La présence, comme simple participant d'Yvon R. Thérout, membre émérite du CA-MCQRFC, a été une valeur ajoutée de sagesse exceptionnelle, en particulier lors des moments de partage.
- 2.2- Petit rappel : les démarches en vue de la retraite annuelle de l'an prochain (RSA-2023), en présentiel à Granby à Maison de spiritualité des Trinitaires et en Zoom, durant la fin de semaine des 29 septembre au 1^{er} octobre 2023, se poursuivent.

À mettre dès maintenant à l'agenda, pour ceux qui le souhaitent.

3- RESSOURCEMENTS Zoom :

- 3.1- C'est très bientôt : le dimanche 11 décembre à 14h30, le père Michel Boyer, animateur spirituel de MCQRFC, offrira une conférence Zoom : « Aux sources de l'enseignement du père John Main o.s.b. ». Au XX^e siècle, le bénédictin John Main a pu guider les autres vers une intimité profonde avec Dieu, en Jésus, par le témoignage de sa vie, par son expérience et par son enseignement. Son aptitude à expliquer comment méditer est son plus beau cadeau qu'il nous a fait, à nous qui peinons sur le chemin de la prière en ce XXI^e siècle !

Sans oublier l'influence du moine Satyananda, il a trouvé, avec Jean Cassien et le Nuage de l'Inconnaissance, son ancrage dans la tradition chrétienne. En ce 40^e anniversaire de son décès, il s'agit d'un retour significatif sur la démarche spirituelle de John Main et sur son cheminement jusque dans le déclenchement de sa mission de fondateur.

Bienvenue à tous !

Pour recevoir le lien Zoom, afin de participer à ce ressourcement, une inscription est requise :

https://www.meditationchretienne.ca/wp-admin/admin.php?page=gf_edit_forms&id=12

Pour voir l'affiche publicitaire sur notre site web :

<https://www.meditationchretienne.ca/ressourcement-11-decembre-2022-avec-pere-michel-boyer-franciscain/>

- 3.2- Un grand merci à Sr Catherine Aubin qui le 1^{er} novembre, jour de la Toussaint, nous a offert le privilège d'une conférence en ligne, pour partager sur "La guérison chez sainte Catherine de Sienna".
- 3.3- Un 6^e et dernier entretien sur Zoom en 2022 du père Laurence Freeman, accompagnateur spirituel mondial aura lieu le 19 décembre prochain. C'est la Méditation chrétienne de France qui en est responsable.

Pour plus d'informations, cliquer sur le lien suivant :

<https://www.meditationchretienne.ca/19-decembre-6e-de-conference-avec-le-pere-laurence-freeman-en-2022/>

4- NOUVELLES DU NATIONAL ET DE L'INTERNATIONAL :

- 4.1- Il y a eu rencontre entre les deux coordonnatrices : Christine Vogel, de la France et Catherine Charrière, de la Suisse avec Louise Hébert-Saindon (présidente de MCQRFC) afin de collaborer et d'échanger. Dans un premier temps, rapporte Louise, nous avons eu un cœur à cœur et partagé le parcours de chacune. Un beau moment de profonde complicité qui sera suivi par une collaboration plus étroite à l'avenir.
- 4.2- Le thème de la Méditation chrétienne internationale (WCCM) pour l'année 2023 sera:
"Laissez-vous transformer!"
- 4.3- Rachelle Fortin, notre 2^e vice-présidente, œuvre auprès des communautés anglophones du Canada. Elle a établi une belle collaboration avec WCCM Canada. Elle a reçu une lettre de Martin Malina, actuel responsable de l'organisme pan-canadien anglophone. Cette lettre, maintenant traduite, sera publiée dans la prochaine édition de notre revue : *Échos du silence*.

À ne pas manquer.

5- NOUVELLES DE MCQRFC :

- 5.1- Lors de la dernière réunion du CA, le mercredi 16 novembre dernier, se sont jointes au conseil d'administration de MCQRF 2 méditantes, soit mesdames Gisèle Martin et Marie Deschênes. Merci d'avoir accepté l'invitation à mettre votre expérience et vos compétences au service de notre communauté.



Gisèle Martin



Marie Deschênes

Pour les connaître davantage ainsi que les autres membres actuels du CA :

<https://www.meditationchretienne.ca/conseil-dadministration-2022-2023-personnes-salariees-et-benevoles-au-service-de-mcqrfc/>

- 5.2- La campagne de financement 2022 est en cours jusqu'à la fin du mois de décembre (afin de recevoir un reçu officiel aux fins de l'impôt sur le revenu pour votre prochaine déclaration de 2022). Les dons, particulièrement en cette période post-pandémique, permettront le bon déroulement et la poursuite de toutes les activités de MCQRFC.

Un rappel spécial aux personnes qui étaient habituées à donner chaque semaine, dans le panier partage, lors des rencontres en personne avant la pandémie: même si vous méditez actuellement seulement sur Zoom ou même seule à la maison, peut-être que vous pourriez acheminer ce montant annuel.

(Ex. Si vous donniez habituellement 2,00\$ par semaine, cela correspond à environ 100,00\$ par année).

Merci d'assurer la survie de MCQRFC dans sa mission de faire connaître la méditation chrétienne, selon l'enseignement des bénédictins John Main et Laurence Freeman.

Merci de votre générosité !

Pour faire un don :

<https://www.meditationchretienne.ca/don/>

5.3- À partir de l'an prochain (2023) une série d'entrevues seront organisées. Ces entrevues, dont le but est d'enregistrer les voix et le vécu de nos aîné.e.s et de nos sages qui font partie de la méditation chrétienne depuis un bon moment, afin qu'elles et ils puissent nous faire part de leur itinéraire spirituel qui les a mené.e.s vers la méditation chrétienne. (Évidemment, il n'y aura pas de frais, pour ces témoignages, mais il faudra s'inscrire pour obtenir le lien Zoom).

Si vous avez le goût d'aider à mettre le tout sur pied, soit comme personne qui interview ou comme personne à être interviewées ou même à nous soumettre le nom de telles personnes, veuillez contacter rapidement le secrétariat.

5.4- En janvier, il y aura une rencontre des responsables régionaux, des responsables de groupes de méditation chrétienne et des animateurs de ces rencontres, tant en présentiel que sur Zoom. Une démarche à partir de la base, afin de connaître plus et mieux leurs besoins et alimenter la démarche du Comité de formation continue. Actuellement, pour le choix de la date de cette Rencontre-partage, il y a actuellement un sondage avec « cally.com ».

Actuellement, 36 personnes sur les 70 invité.e.s ont répondu. Nous attendons encore les réponses des autres, à qui un rappel sera envoyé la semaine prochaine. Ensuite la date retenue sera déterminée avant Noël. Nous tenons à remercier toutes ces personnes pour leur habituelle collaboration et leur importante contribution à la Mission de MCQRF.

Pour un rappel de la mission de MCQRF :

<https://www.meditationchretienne.ca/wp-content/uploads/2021/10/Enonce-de-mission.pdf>

5.5- Suite à une mini retraite le 21 octobre en présentiel, le groupe de méditation francophone manitobain a fait un bilan positif de cette activité. Les 18 personnes présentes étaient très heureuses de se retrouver et d'échanger!

5.6- Rappel :
Vos textes pour le prochain *Échos du silence* du printemps peuvent nous être acheminés jusqu'au 15 janvier 2023 à : echos@meditationchretienne.ca .

5.7- À noter que le secrétariat sera fermé pour les vacances des Fêtes du 23 décembre 2022 au 6 janvier 2023.

Rappel : ce sont les mardis et jeudis, à McMasterville, que notre secrétaire exécutif est présent pour vous, que ce soit en personne, par téléphone ou par courriel... de 10h30 à 18h.

À noter aussi que, vue la précarité de la situation financière de MCQRF, les journées lui étant payées ont été ramenées, au dernier CA, à 4 jours/semaine pour 44 semaines/année.

Bonne préparation à Noël !

Bon Avent !