



MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET
DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA
(MCQRFC)

INFOLETTRE

Infolettre de septembre 2022

par Louise Hébert-Saindon, méditante

*Les enfants prennent la route de l'école,
les autobus sillonnent les rues de jour
et la nuit s'empresse de recouvrir le ciel
de ses étoiles plus tôt.
On se blottit dans un coin de la maison
pour méditer...*

1)

Nos activités ont reprises en douce à MCQRFC depuis déjà un mois, avec le retour en poste, depuis 14 ans maintenant, de notre fidèle secrétaire exécutif qui prépare d'avance la rentrée. N'hésitez donc pas à le contacter.

Les comités préparent le retour au boulot de leurs membres, afin de faire avancer leurs dossiers, en particulier : *Jeunesse et Méditation* et *Formation continue*.

2)

Nous anticipons avec beaucoup d'espérance et de joie notre première retraite en présentiel depuis 2019. Elle aura lieu dans environ un mois, soit en octobre avec Sr Catherine Aubin !

Notre Ressourcement Spirituel Annuel (RSA-2022) est prévu en présentiel et en Zoom du mercredi 12 octobre au vendredi 14 octobre prochains. C'est à la Maison de Spiritualité des Trinitaires à Granby que nous vous attendons... en semaine, cette fois-ci.

Quel bonheur de pouvoir faire communauté avec cette conférencière et auteure en ces lieux propices au silence ! Nous y avons réservé 40 chambres... par suite des inscriptions, elles sont déjà toutes prises, de sorte que la maison de retraite nous offre maintenant la possibilité d'occuper toutes leurs 64 chambres. À ce jour, nous avons 46 réservations de chambres qui accueilleront 52 personnes en présentiel. Donc il reste encore 18 chambres de disponibles, mais il faut faire vite !

Benvenue à toutes et tous !

Pour plus d'information :

<https://www.meditationchretienne.ca/ressourcement-spirituel-annuel-du-mercredi-12-au-vendredi-14-octobre-2022/>

Lien pour s'inscrire :

<https://www.meditationchretienne.ca/inscription-au-rsa-2022-avec-sr-catherine-aubin/>

3)

Notre comité *Jeunesse et méditation* doit se rencontrer le 8 septembre avec des membres bien motivés qui œuvrent un peu partout au Canada soit au Québec, au Nouveau Brunswick et au Manitoba.

Déjà une première activité est organisée, à Montréal le **1^{er} octobre** de **9h30** à 15h30, pour rejoindre les jeunes adultes de 18 à 30 ans en recherche et désireux d'une voie d'intériorité et de silence... **Connaissez-vous de tels jeunes ?** N'hésitez pas à leur proposer personnellement cette activité, en leur transmettant cette invitation.

Pour plus d'informations sur cette activité :

<https://www.meditationchretienne.ca/journee-dinitiation-a-linteriorite-pour-jeunes-adultes-1er-octobre-2022-de-9h30-a-15h30/>

Pour voir l'affiche publicitaire

<https://www.meditationchretienne.ca/wp-content/uploads/2022/09/2022-09-01-AFFICHETTE-Jeunesse-et-Meditation-rencontre-du-1er-octobre-jeunes-adultes.pdf>

4) Quant au comité de *Formation continue*, il cherche actuellement à intégrer de nouveaux membres intéressés à travailler en équipe sur Zoom. Une façon de faire a été adoptée, avec des rencontres des responsables qui sont prévues. Vos compétences nous sont essentielles. Si vous vous sentez interpellé.e, veuillez communiquer avec notre secrétariat. Vous ne regretterez pas cette implication bénévole.

Faites vous confiance si cela vous intéresse le moins

5) Échos du silence – automne 2022

Cette semaine, les membres en règle de MCQRFC vont recevoir en PDF la nouvelle édition de l'automne de notre revue *Échos du silence*, par courriel. Les personnes qui ont payé pour avoir une copie papier vont aussi la recevoir très bientôt, car elle est déjà rendue chez Poste Canada. Ce numéro est bien réussi. Nous avons hâte de vous présenter ces 28 pages dont le contenu saura vous plaire.

En attendant nous tenons à remercier la rédactrice en chef, madame Joanne Mineault qui en a piloté les étapes de production. Merci aussi à son équipe de correctrices, mesdames Andrée Marcoux et Pierrette Bergeron-Therrien.

À vous d'en découvrir la richesse du contenu !

6) Le père franciscain Michel Boyer, notre accompagnateur spirituel, nous a concoctés de belles surprises. Il a d'abord créé deux nouveaux CD pour nous aider dans notre cheminement spirituel. On peut se les procurer soit à partir de notre site web ou en contactant le secrétariat.

- Le 1^{er} est un CD de *Consignes pour méditer*.. 2 pistes pour la méditation : 20 et 25 minutes de silence. (10,00\$)

<https://www.meditationchretienne.ca/produit/consignes-pour-mediter-cd-20-et-25-minutes-de-silence/>

- Le 2^e, *Méditer pour un chemin de croissance* contient 14 nouveaux textes qu'il nous lit admirablement. (13,00\$)

<https://www.meditationchretienne.ca/produit/mediter-pour-un-chemin-de-croissance-cd/>

- De plus, Michel Boyer nous prépare une conférence sur Zoom **le dimanche 11 décembre à 14h30**. Il va alors nous entretenir des sources de l'enseignement de John Main à partir de sa rencontre avec le moine bouddhiste Satyananda. Qu'est-ce qui a allumé John Main ? Qu'est-ce qui l'a mis en route vers sa mission ? Quels événements ont été fondateurs chez lui... Des détails viendront un peu plus tard.

Alors réservez cette date dans votre agenda.

7)

Un nouveau partenariat s'annonce avec la Belgique. La responsable de la méditation chrétienne de ce pays a communiqué avec la présidente du CA et un suivi sera fait sous peu. Un dossier important à suivre.

8)

Pour le mois de novembre, au lieu d'une conférence formelle, il y aura une rencontre pour apprendre comment mieux utiliser les possibilités de Zoom (partage d'écran, fond d'écran virtuel -background- etc.). À suivre !



Répétez le mot MARANATHA, prononcez-le sans remuer les lèvres, c'est-à-dire intérieurement dans le cœur, faites-le résonner sans interruption du début à la fin de la méditation. Vous avez à enraciner le mot de prière dans votre cœur !

Méditer chaque jour et trouver la paix intérieure, extrait du 28 janvier.

Louise Hébert-Saindon, méditante,
présidente de MCQRFC