

Liste des 48 COMMUNAUTÉS de méditation de MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRFC)

(Aussi sur le site web de MCQRFC :
<https://www.meditationchretienne.ca/documents-administratifs/>)

Communauté mondiale de
la Méditation chrétienne

MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET
DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA
(MCQRFC)



MCQRFC: 38 communautés de méditation chrétienne au Québec
et 10 communautés francophones ailleurs au Canada

Présidente : Louise Hébert-Saindon

Adresse postale : MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRFC)
105, chemin du Richelieu, bureau B
McMasterville (Québec) J3G 1T5

Téléphone : 450-446-4649

Courriel : info@meditationchretienne.ca

Site Internet : www.meditationchretienne.ca

Page Facebook : www.facebook.com/mcqrfc

Chaîne YouTube : www.youtube.com/channel/UCey0CT1QWhwJSmlMpaP0ZQg/videos



Liste des 48 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

38 communautés * au Québec				
(Heure de l'Est)				
LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
1) BELOEIL COMMUNAUTÉ MARIE-RIVIER En présentiel Église Sainte-Maria-Goretti 360, boulevard Sir-Wilfrid-Laurier Beloeil (Québec) J3G 4H4 (stationnement et entrée par l'arrière, rue des Tilleuls, la porte à droite...)	Lundi	19h00	Pour informations : Yvon R. Théroux (Aides: Alain Baril Marc Lacroix et Marc Bellemare)	450-464-3704 robertyvontheroux@gmail.com 450-446-4649 info@meditationchretienne.ca
2) BLAINVILLE En présentiel Paroisse Sainte-Famille (à l'église Notre Dame de l'Assomption) 1015, boulevard Curé-Labelle Blainville (Québec) J7C 2M2	Lundi	10h00	Francine Gaudet Desmeules	514-465-8217 Jacquesdesmeules85@gmail.com
DRUMMONDVILLE			(3 communautés)	
3) 1-Drummondville En présentiel Basilique Saint-Frédéric (Oratoire St-François d'Assise) 219, rue Brock Drummondville (Québec) J2C 1M2	Mercredi	13h30	Yves Grondin	819-472-2345 y.grondin@cgocable.ca
4) 2-Drummondville En présentiel ÉGLISE SAINT-PIE X 555, rue Bruno Drummondville (Québec) J2C 4M6	Jeudi	19h00	Sylvain St-Arnaud et Élise Forcier	819-477-2932 sylvainstarnaud@cgocable.ca eliseforcier.fbp@cgocable.ca
5) 3-Drummondville En présentiel Église Christ-Roi 1800, boul. Mercure Drummondville (Québec) J2B 3N7	Lundi	15h30	Michel Bédard et Nicole Dutrisac	819-472-4872 bedard.michel@cgocable.ca 819-314-2237 n.dutrisac@cgocable.ca
GATINEAU			(4 communautés)	
6) 1-Gatineau (secteur Hull) Pas de présentiel avant fin 4^e vague L'ARCHE AGAPÈ 19, rue Hanson Gatineau (Québec) J8Y 3M4	Jeudi	19h30	Lucie Smeltzer-Legault	819-827-1278 luciesmeltzerlegault@videotron.ca mailto:daniellachapelle@msn.com
7) 2-Gatineau (secteur Aylmer) Pas de présentiel avant fin 4^e vague COMMUNAUTÉ KICHESIPI église Saint-Médard 25, rue Saint-Médard Aylmer (Québec) J9H 7E4	Mercredi	19h00	Jocelyne Kupfer Côté	819-684-0360 jokupfer@hotmail.fr
8) 3-Gatineau (Résidence Notre-Dame) En présentiel 39, rue Amherst Gatineau (Québec) J8Y 2W1	Lundi	15h00	S. Raymonde Desaulniers	819-776-9216 desaulniers_ray22@hotmail.com
9) 4-Gatineau (église Jean XXIII) En présentiel 1194, boulevard Saint-René Ouest Gatineau (Québec) J8T 6H3	Mercredi	19h00	Martin DesRosiers	819-568-5828 mdesros23@gmail.com



Liste des 48 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
10)	JOLIETTE En présentiel Cathédrale de Joliette - 132, boul. Saint-Charles-Borromée N Joliette (Québec) J6E 6H6	Jeudi	19h30	Normand Loiseau	450-759-7701 nloiseau51@hotmail.com
11)	LACHUTE En présentiel La Grotte de Notre-Dame-de- Lourdes (Les Franciscains) 250, rue Providence Lachute (Québec) J8H 3X5	Lundi	19h00	Lysanne Desrosiers	450-409-0851 lysannedrose@gmail.com
12)	LAVAL En présentiel Paroisse Saint-Claude 80, rue Meunier Ouest Laval (Québec) H7N 1V6	Mercredi	10h00 à 11h15	Pierre Lacroix	450-663-4753 jpl.d7@sympatico.ca
13)	LONGUEUIL (secteur : Greenfield Park) En présentiel Dans un bureau de la pastorale de la Halte Marie-Rose 57, rue Churchill Greenfield Park (Qc) J4V 2L8	Lundi	19h00 à 20h00 (arrivée à partir de 18h30)	Vani Bonnelangue et Michel Richer	438-490-8379 vanibarb25@hotmail.com 514-949-1080 michel.richer0@hotmail.com
14)	MONTEBELLO (sacristie) Pas de présentiel avant fin 4^e vague 462, rue du Boisé Montebello (Québec) J0V 1L0	Lundi	15h00	Gilles Labrosse	819-423-5148 gilleslabross@videotron.ca
	MONTRÉAL			(4 communautés)	
15)	1- Montréal – Maison Orléans En présentiel « Atelier de méditation et de cheminement spirituel » INSCRIPTION OBLIGATOIRE	3 ^e jeudi du mois (septembre à juin)	11h15 à 15h30	Louis-Marie Ouellet Lyse Masse	514-522-8373 marielouis@live.fr 514-522-8373 lyse.masse@gmail.com
16)	2- Montréal–Oratoire Saint-Joseph Pavillon Jean XXIII (métro Côte-des-Neiges) 4300, chemin Queen-Mary Montréal (Québec) H3V 1A6	Mardi	19h15	Hélène D’Anjou	514-733-1486 hdanjou@hotmail.com
17)	3- Montréal – Bordeaux-Cartierville En présentiel église Saint-Joseph-de-Bordeaux Carrefour Foi et Spiritualité 12 075, rue Valmont (coin Viel) Montréal (Québec) H3M 2V6 (métro Henri-Bourassa + bus 690)	Jeudi	13h30	Claudette Boulianne	514-334-8336 claudette.boulianne@gmail.com
18)	4- Montréal –Pointe-aux-Trembles En présentiel Sanctuaire du Sacré-Cœur 3650, boul. de la Rousselière Montréal (Québec) H1A 2X9	Mardi	19h15	Michel Brochu Lucie Lasalle	514-983-2962 michel.n.brochu@gmail.com 514-645-3384 lucie.las@hotmail.com
19)	NICOLET En présentiel Centre de prière Assomption 160, rue du Carmel Nicolet (Québec) J3T 1Z8	Mercredi	19h00	Marc Dion et Sr Marielle Baril	819-293-6519 marc.dion@sogetel.net 819-293-4560 marielbaril@sogetel.net



Liste des 48 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
	QUÉBEC			(3 communautés)	
20)	1- Québec (Communauté Saint-Dominique) En présentiel Presbytère Saint-Dominique 175, Grande Allée Ouest Québec (Québec) G1R 2H1	Mardi	14h00	Madeleine Cartier (aide) Lise Massé	418-623-9408 madcartier@gmail.com 418-522-9930 limamot@hotmail.com
21)	2- Québec Communauté de l'Atrium Pas de présentiel actuellement Cours et manoir de l'Atrium 545, rue Francis-Byrne Québec (Québec) G1H 7L3	Mardi	19h15	Pierre Therrien et Anita Caron	418-527-1458 p.therrien@bell.net 418-626-1623
22)	(Secteur Sainte-Foy-Sillery) 3- Québec (Communauté Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle) Pas de présentiel actuellement Église Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle 2550, rue Biencourt Québec (Québec) G1V 1H3	Mercredi	13h30	Viviane Gibson	418-651-0677 vivig@videotron.ca
23)	RAWDON Sous-sol du presbytère Marie-Reine-du-Monde 3759, rue Queen Rawdon (Québec) J0K 1S0	Mardi	16h00	Raymond Gravel	450-834-3667 raymondgravel@sympatico.ca
24)	SAINTE-AGATHE-DES-MONTS Pas de présentiel cet automne Sacristie de l'église de Sainte-Agathe 37, rue Principale Est Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1J5	Mercredi	19h00	Sr Huguette Provost : Courriel... Françoise Vear : fvear2@gmail.com	819-321-3382 fvear2@gmail.com
	SAINTE-ANGÈLE-DE-MONNOIR			(2 communautés)	
25)	1- SAINTE-ANGÈLE-DE-MONNOIR En présentiel Sacristie de l'église 46, rue Principale Ste-Angèle-de-Monnoir (J0L 1P0)	Mercredi	10h00	Alice Lafeuille	514-718-5375 alicelafeuille@icloud.com
26)	2- SAINTE-ANGÈLE-DE-MONNOIR En présentiel Sacristie de l'église 46, rue Principale Ste-Angèle-de-Monnoir (J0L 1P0)	Mardi	19h30	Alice Lafeuille	514-718-5375 alicelafeuille@icloud.com
27)	SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE En présentiel Sacristie de l'église 201, rue Sainte-Anne (G0X 2J0)	Lundi	18h30	Sylvie Parent	418-325-2025 presbyterestea@infoteck.qc.ca
28)	SAINTE-BRUNO-DE-MONTARVILLE En présentiel (chœur de l'église de Saint-Bruno) 1668, rue Montarville, Saint-Bruno-de-Montarville (Québec) J3V 3T9	Lundi	9h00	Michel Lanctot	514-772-8899 f.lanctot@videotron.ca
29)	SAINTE-EUSTACHE Pas de présentiel actuellement chapelle Sainte-Anne de l'église Saint-Eustache, 123, rue Saint-Louis (Qc) J7R 1X9	Mardi	19h00	Lucie Ménard	450-983-1546 luciole-3@hotmail.com



Liste des 48 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
30)	<u>SAINT-JEAN-sur-RICHELIEU</u> (secteur : Iberville) En présentiel Presbytère et sacristie de l'église Saint-Athanase : 500, 1 ^{re} Rue Saint-Jean-sur-Richelieu QC J2X 3B2	Lundi	15h30	Jean-Charles Gagné	450-358-4804 jeancgagne@hotmail.com
31)	<u>SAINT-JÉRÔME</u> En présentiel Centre Le Rocher Salle Théoterre -2^e étage 520, boul. Bourassa Saint-Jérôme (Québec) J7Y 1X9	Mercredi	19h00	Jean-Pierre Contant (aidé à l'animation de : Thérèse Barrette Pauline Filiatrault Ginette Gougeon)	450-431-1603 (Résidence) 450-275-2691 (Cellulaire) contantjeanpierre@gmail.com
	<u>SHERBROOKE</u>			(2 communautés)	
32)	1-Sherbrooke (au Dynastie (condos – phase 2) Actuellement en Zoom 190, rue Dom-Bosco Nord Sherbrooke (Québec) J1L 2G6	Mercredi	19h00	Lionel Chartier	873-662-1795 lionelchartier@videotron.ca
33)	2-Sherbrooke (sanctuaire de Beauvoir ?) 675, côte de Beauvoir Sherbrooke (Québec) J1C 0B8 Présentiel incertain pas avant nov. Lieu à préciser début novembre	Mercredi (aux 2 semaines)	13h00	Claude Poulin	819-564-8286 claudepoulin@live.ca
34)	<u>SOREL-TRACY</u> En présentiel sous-sol de l'église Saint-Pierre 170, rue George Sorel-Tracy (Québec) J3P 1E1	Lundi	10h30	Simone Milette	450-746-4367 simone_milette@hotmail.com
35)	<u>TROIS-RIVIÈRES</u> En présentiel Communauté Les Franciscains Salle : Père-Frédéric 864, boul. Saint-Maurice Trois-Rivières (Québec) G9A 3P8	Lundi	19h00	Michel Boyer, franciscain	819-378-4864 michelboyer1944@gmail.com
36)	<u>VALLEYFIELD</u> En présentiel Centre diocésain 11, rue de l'église Valleyfield (Québec) J6T 1J5	Jeudi	10h00	Lise Daignault	450-921-3140 lisedaignault@hotmail.com
37)	<u>VARENNES</u> En présentiel À la sacristie de la basilique Sainte-Anne 30, rue de la Fabrique Varennnes (Québec) J3X 1R1	Lundi	19h00	Simone Milette	450-746-4367 simone_milette@hotmail.com
38)	<u>VICTORIAVILLE</u> En présentiel sacristie de l'église Sainte-Victoire 99, rue Notre-Dame Ouest Victoriaville (Québec) G6P 1R8	Mardi (aux 2 semaines)	19h00	Robert Chrétien	819-357-7423 bobydou@videotron.ca



Liste des 48 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

10 communautés * dans les autres régions francophones du Canada *				
LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLES	TÉLÉPHONE
Manitoba				
39) SAINT-BONIFACE Cathédrale de Saint-Boniface (au sous-sol) Pas de présentiel 109, avenue de la Cathédrale Winnipeg (Manitoba) R2H 0H7	Mardi (sessions bilingues mais surtout francophones)	19h00 (Heure Centrale)	René Fontaine et Gilles Bonin	204-233-2747 204-899-0284 renefontaine@shaw.ca 204-256-4144 gillesbonin@mymts.net
40) SAINTE-ANNE-DES-CHÊNES En présentiel. Paroisse Sainte-Anne-des-Chênes 162, avenue Centrale Sainte-Anne-des-Chênes (Man.) R5H 1C3	Lundi	19h00 (Heure Centrale)	Norbert Ritchot	204-422-8043 204-371-4727 nsritchot@shaw.ca
Nouveau- Brunswick				
41) BERESFORD Pas de présentiel encore prévu Église Saint-Nom-de-Jésus 825, rue Principale Beresford, NB, E8K 1V7	Mardi	19h00 (Heure de l'Atlantique)	Claudia Desrosiers	506-545-6122 claudiadesrosiers3@gmail.com
MONCTON				
42) Pas de présentiel encore prévu 1- Université de Moncton (sous-sol de la chapelle) 15, rue Sainte-Croix - E1A 3E9	Lundi	13h00 (Heure de l'Atlantique)	Sr. Norma Belliveau	506-854-4971 normabel@nb.sympatico.ca
43) 2- Dieppe Pour l'instant, pas de présentiel, Église Saint-Anselme (sacristie) 1014, rue Amirault Dieppe, NB, E1A 1C9	Jeudi	19h00 (Heure de l'Atlantique)	Murielle Desrosiers mais Zoom privé les mardis soir à 19h	506-229-1249 murielled@gmail.com
Ontario				
44) ORLÉANS Pas de présentiel avant fin 4^e vague Paroisse Sainte-Marie 4831, chemin Innes Orléans (Ontario) K4A 4B3	(Heure de l'Est)	Jeudi	17h00	Darquise Poupart poupartdarquise@yahoo.ca
OTTAWA				
45) 1- église Sacré-Cœur Pas de présentiel avant fin 4^e vague Campus Université d'Ottawa 591, rue Cumberland Ottawa (Ontario) K1N 7K3	Mercredi	19h00	Florence Marquis-Kawecki	613-523-1309 cell. 613-296-9682 florencemk@rogers.com
46) 2- église Notre-Dame de Lourdes Pas de présentiel avant fin 4^e vague 435, chemin de Montréal Ottawa (Ontario) K1K 0V2	Mercredi	14h30	Gilles Côté Lorraine Nadeau	613-842-4536 gillescote@gmail.com 613-745-2938 lnadeau2938@gmail.com
47) 3- église Notre-Dame de Lourdes-2 Décision présentiel : en 2022 (communauté Vanier) 435, chemin de Montréal Ottawa (Ontario) K1K 0V2	Jeudi	19h30	Serge Després	613-601-4110 serge_despres@rogers.com
48) 4- église St-Remy (salle Yvon-Soucy) Pas de présentiel encore prévu 2821, avenue Dumaurier, Ottawa (Ontario) K2B 7W3	Vendredi	19h00	Jacques Boyer	613-868-0508 jacquesboyer210@gmail.com