

# Liste des 48 COMMUNAUTÉS de méditation de MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRFC)

(Aussi sur le site web de MCQRFC :  
<https://www.meditationchretienne.ca/documents-administratifs/>)

Communauté mondiale de  
la Méditation chrétienne

---

MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET  
DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA  
(MCQRFC)



**MCQRFC:** 38 communautés de méditation chrétienne au Québec  
et 10 communautés francophones ailleurs au Canada

**Présidente :** Louise Hébert-Saindon

**Adresse postale :** MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRFC)  
105, chemin du Richelieu, bureau B  
McMasterville (Québec) J3G 1T5

**Téléphone :** 450-446-4649

**Courriel :** [info@meditationchretienne.ca](mailto:info@meditationchretienne.ca)

**Site Internet :** [www.meditationchretienne.ca](http://www.meditationchretienne.ca)

**Page Facebook :** [www.facebook.com/mcqrfc](http://www.facebook.com/mcqrfc)

**Chaîne YouTube :** [www.youtube.com/channel/UCey0CT1QWhwJSmlMpaP0ZQg/videos](http://www.youtube.com/channel/UCey0CT1QWhwJSmlMpaP0ZQg/videos)



## Liste des 48 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

38 communautés * au Québec				
(Heure de l'Est)				
LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
1) <b>BELOEIL</b> <b>COMMUNAUTÉ MARIE-RIVIER</b> <b>En présentiel</b> Église Sainte-Maria-Goretti 360, boulevard Sir-Wilfrid-Laurier Beloeil (Québec) J3G 4H4 (stationnement et entrée par l'arrière, rue des Tilleuls, la porte à droite...)	Lundi	19h00	Pour informations : Yvon R. Théroux  (Aides: Alain Baril Marc Lacroix et Marc Bellemare)	450-464-3704 <a href="mailto:robertyvontheroux@gmail.com">robertyvontheroux@gmail.com</a>  450-446-4649 <a href="mailto:info@meditationchretienne.ca">info@meditationchretienne.ca</a>
2) <b>BLAINVILLE</b> <b>En présentiel</b> Paroisse Sainte-Famille (à l'église Notre Dame de l'Assomption) 1015, boulevard Curé-Labelle Blainville (Québec) J7C 2M2	Lundi	10h00	Francine Gaudet Desmeules	514-465-8217 <a href="mailto:Jacquesdesmeules85@gmail.com">Jacquesdesmeules85@gmail.com</a>
<b>DRUMMONDVILLE</b>				
3) <b>1-Drummondville</b> <b>En présentiel</b> Basilique Saint-Frédéric (Oratoire St-François d'Assise) 219, rue Brock Drummondville (Québec) J2C 1M2	Mercredi	13h30	Yves Grondin	819-472-2345 <a href="mailto:y.grondin@cgocable.ca">y.grondin@cgocable.ca</a>
4) <b>2-Drummondville</b> <b>En présentiel</b> ÉGLISE SAINT-PIE X 555, rue Bruno Drummondville (Québec) J2C 4M6	Jeudi	19h00	Sylvain St-Arnaud et Élise Forcier	819-477-2932 <a href="mailto:sylvainstarnaud@cgocable.ca">sylvainstarnaud@cgocable.ca</a>  <a href="mailto:eliseforcier.fbp@cgocable.ca">eliseforcier.fbp@cgocable.ca</a>
5) <b>3-Drummondville</b> <b>En présentiel</b> Église Christ-Roi 1800, boul. Mercure Drummondville (Québec) J2B 3N7	Lundi	15h30	Michel Bédard et Nicole Dutrisac	819-472-4872 <a href="mailto:bedard.michel@cgocable.ca">bedard.michel@cgocable.ca</a>  819-314-2237 <a href="mailto:n.dutrisac@cgocable.ca">n.dutrisac@cgocable.ca</a>
<b>GATINEAU</b>				
6) <b>1-Gatineau (secteur Hull)</b> <b>Pas de présentiel avant fin 4<sup>e</sup> vague</b> L'ARCHE AGAPÈ 19, rue Hanson Gatineau (Québec) J8Y 3M4	Jeudi	19h30	Lucie Smeltzer-Legault	819-827-1278 <a href="mailto:luciesmeltzerlegault@videotron.ca">luciesmeltzerlegault@videotron.ca</a>  <a href="mailto:daniellachapelle@msn.com">mailto:daniellachapelle@msn.com</a>
7) <b>2-Gatineau (secteur Aylmer)</b> <b>Pas de présentiel avant fin 4<sup>e</sup> vague</b> <b>COMMUNAUTÉ KICHESIPI</b> église Saint-Médard 25, rue Saint-Médard Aylmer (Québec) J9H 7E4	Mercredi	19h00	Jocelyne Kupfer Côté	819-684-0360 <a href="mailto:jokupfer@hotmail.fr">jokupfer@hotmail.fr</a>
8) <b>3-Gatineau (Résidence Notre-Dame)</b> <b>En présentiel</b> 39, rue Amherst Gatineau (Québec) J8Y 2W1	Lundi	15h00	S. Raymonde Desaulniers	819-776-9216 <a href="mailto:desaulniers_ray22@hotmail.com">desaulniers_ray22@hotmail.com</a>
9) <b>4-Gatineau (église Jean XXIII)</b> <b>En présentiel</b> 1194, boulevard Saint-René Ouest Gatineau (Québec) J8T 6H3	Mercredi	19h00	Martin DesRosiers	819-568-5828 <a href="mailto:mdesros23@gmail.com">mdesros23@gmail.com</a>



## Liste des 48 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
10)	<b>JOLIETTE</b> <b>En présentiel</b> Cathédrale de Joliette - 132, boul. Saint-Charles-Borromée N Joliette (Québec) J6E 6H6	Jeudi	19h30	Normand Loiseau	450-759-7701 <a href="mailto:nloiseau51@hotmail.com">nloiseau51@hotmail.com</a>
11)	<b>LACHUTE</b> <b>En présentiel</b> La Grotte de Notre-Dame-de- Lourdes (Les Franciscains) 250, rue Providence Lachute (Québec) J8H 3X5	Lundi	19h00	Pierre Brunette, o.f.m.	450-562-3655 <a href="mailto:pierreofm@gmail.com">pierreofm@gmail.com</a>
12)	<b>LAVAL</b> <b>En présentiel</b> Paroisse Saint-Claude 80, rue Meunier Ouest Laval (Québec) H7N 1V6	Mercredi	10h00 à 11h15	Pierre Lacroix	450-663-4753 <a href="mailto:jpl.d7@sympatico.ca">jpl.d7@sympatico.ca</a>
13)	<b>LONGUEUIL</b> (secteur : Greenfield Park) <b>En présentiel</b> Dans un bureau de la pastorale de la Halte Marie-Rose 57, rue Churchill Greenfield Park (Qc) J4V 2L8	Lundi	19h00 à 20h00  (arrivée à partir de 18h30)	Vani Bonnelangue et Michel Richer	438-490-8379 <a href="mailto:vanibarb25@hotmail.com">vanibarb25@hotmail.com</a>  514-949-1080 <a href="mailto:michel.richer0@hotmail.com">michel.richer0@hotmail.com</a>
14)	<b>MONTEBELLO</b> (sacristie) <b>Pas de présentiel avant fin 4<sup>e</sup> vague</b> 462, rue du Boisé Montebello (Québec) J0V 1L0	Lundi	15h00	Gilles Labrosse	819-423-5148 <a href="mailto:gilleslabross@videotron.ca">gilleslabross@videotron.ca</a>
	<b>MONTRÉAL</b>			<b>(4 communautés)</b>	
15)	<b>1- Montréal – Maison Orléans</b> <b>En présentiel</b> « Atelier de méditation et de cheminement spirituel » INSCRIPTION OBLIGATOIRE	3 <sup>e</sup> jeudi du mois (septembre à juin)	11h15 à 15h30	Louis-Marie Ouellet  Lyse Masse	514-522-8373 <a href="mailto:marielouis@live.fr">marielouis@live.fr</a> 514-522-8373 <a href="mailto:lyse.masse@gmail.com">lyse.masse@gmail.com</a>
16)	<b>2- Montréal–Oratoire Saint-Joseph</b> Pavillon Jean XXIII (métro Côte-des-Neiges) 4300, chemin Queen-Mary Montréal (Québec) H3V 1A6	Mardi	19h15	Hélène D’Anjou	514-733-1486 <a href="mailto:hdanjou@hotmail.com">hdanjou@hotmail.com</a>
17)	<b>3- Montréal – Bordeaux-Cartierville</b> <b>En présentiel</b> église Saint-Joseph-de-Bordeaux Carrefour Foi et Spiritualité 12 075, rue Valmont (coin Viel) Montréal (Québec) H3M 2V6 (métro Henri-Bourassa + bus 690)	Jeudi	13h30	Claudette Boulianne	514-334-8336 <a href="mailto:claudette.boulianne@gmail.com">claudette.boulianne@gmail.com</a>
18)	<b>4- Montréal –Pointe-aux-Trembles</b> <b>En présentiel</b> Sanctuaire du Sacré-Cœur 3650, boul. de la Rousselière Montréal (Québec) H1A 2X9	Mardi	19h15	Michel Brochu  Lucie Lasalle	514-983-2962 <a href="mailto:michel.n.brochu@gmail.com">michel.n.brochu@gmail.com</a> 514-645-3384 <a href="mailto:lucie.las@hotmail.com">lucie.las@hotmail.com</a>
19)	<b>NICOLET</b> <b>En présentiel</b> Centre de prière Assomption 160, rue du Carmel Nicolet (Québec) J3T 1Z8	Mercredi	19h00	Marc Dion et Sr Marielle Baril	819-293-6519 <a href="mailto:marc.dion@sogetel.net">marc.dion@sogetel.net</a>  819-293-4560 <a href="mailto:marielbaril@sogetel.net">marielbaril@sogetel.net</a>



## Liste des 48 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
	<b>QUÉBEC</b>			<b>(3 communautés)</b>	
20)	<b>1- Québec</b> <b>(Communauté Saint-Dominique)</b> <b>En présentiel</b> Presbytère Saint-Dominique 175, Grande Allée Ouest Québec (Québec) G1R 2H1	Mardi	15h30	Madeleine Cartier  (aide) Lise Massé	418-623-9408 <a href="mailto:madcartier@gmail.com">madcartier@gmail.com</a> 418-522-9930 <a href="mailto:limamot@hotmail.com">limamot@hotmail.com</a>
21)	<b>2- Québec</b> <b>Communauté de l'Atrium</b> <b>Pas de présentiel actuellement</b> Cours et manoir de l'Atrium 545, rue Francis-Byrne Québec (Québec) G1H 7L3	Mardi	19h15	Pierre Therrien  et Anita Caron	418-527-1458 <a href="mailto:p.therrien@bell.net">p.therrien@bell.net</a> 418-626-1623
22)	(Secteur Sainte-Foy-Sillery) <b>3- Québec (Communauté</b> <b>Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle)</b> <b>Pas de présentiel actuellement</b> Église Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle 2550, rue Biencourt Québec (Québec) G1V 1H3	Mercredi	13h30	Viviane Gibson	418-651-0677 <a href="mailto:vivig@videotron.ca">vivig@videotron.ca</a>
23)	<b>RAWDON</b> Sous-sol du presbytère Marie-Reine-du-Monde 3759, rue Queen Rawdon (Québec) J0K 1S0	Mardi	16h00	Raymond Gravel	450-834-3667 <a href="mailto:raymondgravel@sympatico.ca">raymondgravel@sympatico.ca</a>
24)	<b>SAINTE-AGATHE-DES-MONTS</b> <b>Pas de présentiel cet automne</b> Sacristie de l'église de Sainte-Agathe 37, rue Principale Est Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1J5	Mercredi	19h00	Sr Huguette Provost :  <b>Courriel... Françoise Vear : <a href="mailto:fvear2@gmail.com">fvear2@gmail.com</a></b>	819-321-3382  <b><a href="mailto:fvear2@gmail.com">fvear2@gmail.com</a></b>
	<b>SAINTE-ANGÈLE-DE-MONNOIR</b>			<b>(2 communautés)</b>	
25)	<b>1- SAINTE-ANGÈLE-DE-MONNOIR</b> <b>En présentiel</b> Sacristie de l'église <b>46, rue Principale</b> <b>Ste-Angèle-de-Monnoir (J0L 1P0)</b>	Mercredi	10h00	Alice Lafeuille	514-718-5375 <a href="mailto:alicelafeuille@icloud.com">alicelafeuille@icloud.com</a>
26)	<b>2- SAINTE-ANGÈLE-DE-MONNOIR</b> <b>En présentiel</b> Sacristie de l'église <b>46, rue Principale</b> <b>Ste-Angèle-de-Monnoir (J0L 1P0)</b>	Mardi	19h30	Alice Lafeuille	514-718-5375 <a href="mailto:alicelafeuille@icloud.com">alicelafeuille@icloud.com</a>
27)	<b>SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE</b> <b>En présentiel</b> Sacristie de l'église <b>201, rue Sainte-Anne (G0X 2J0)</b>	Lundi	18h30	Sylvie Parent	418-325-2025 <a href="mailto:presbyterestea@infoteck.qc.ca">presbyterestea@infoteck.qc.ca</a>
28)	<b>SAINTE-BRUNO-DE-MONTARVILLE</b> <b>En présentiel</b> (chœur de l'église de Saint-Bruno) 1668, rue Montarville, Saint-Bruno-de-Montarville (Québec) J3V 3T9	Lundi	9h00	Michel Lanctot	514-772-8899 <a href="mailto:f.lanctot@videotron.ca">f.lanctot@videotron.ca</a>
29)	<b>SAINTE-EUSTACHE</b> <b>Pas de présentiel actuellement</b> chapelle Sainte-Anne de l'église Saint-Eustache, 123, rue Saint-Louis (Qc) J7R 1X9	Mardi	19h00	Lucie Ménard	450-983-1546 <a href="mailto:luciole-3@hotmail.com">luciole-3@hotmail.com</a>



## Liste des 48 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
30)	<b><u>SAINT-JEAN-sur-RICHELIEU</u></b> (secteur : Iberville) <b>En présentiel</b> Presbytère et sacristie de l'église Saint-Athanase : 500, 1 <sup>re</sup> Rue Saint-Jean-sur-Richelieu QC J2X 3B2	Lundi	15h30	Jean-Charles Gagné	450-358-4804 <a href="mailto:jeancgagne@hotmail.com">jeancgagne@hotmail.com</a>
31)	<b><u>SAINT-JÉRÔME</u></b> <b>En présentiel</b> Centre Le Rocher <b>Salle Théoterre -2<sup>e</sup> étage</b> 520, boul. Bourassa Saint-Jérôme (Québec) J7Y 1X9	Mercredi	19h00	Jean-Pierre Contant (aidé à l'animation de : Thérèse Barrette Pauline Filiatrault Ginette Gougeon)	450-431-1603 (Résidence) 450-275-2691 (Cellulaire) <a href="mailto:contantjeanpierre@gmail.com">contantjeanpierre@gmail.com</a>
	<b><u>SHERBROOKE</u></b>			<b>(2 communautés)</b>	
32)	<b>1-Sherbrooke</b> (au Dynastie (condos – phase 2) <b>Actuellement en Zoom</b> 190, rue Dom-Bosco Nord Sherbrooke (Québec) J1L 2G6	Mercredi	19h00	Lionel Chartier	873-662-1795 <a href="mailto:lionelchartier@videotron.ca">lionelchartier@videotron.ca</a>
33)	<b>2-Sherbrooke</b> (sanctuaire de Beauvoir ?) 675, côte de Beauvoir Sherbrooke (Québec) J1C 0B8 <b>Présentiel incertain pas avant nov.</b> <b>Lieu à préciser début novembre</b>	Mercredi (aux 2 semaines)	13h00	Claude Poulin	819-564-8286 <a href="mailto:claudepoulin@live.ca">claudepoulin@live.ca</a>
34)	<b><u>SOREL-TRACY</u></b> <b>En présentiel</b> sous-sol de l'église Saint-Pierre 170, rue George Sorel-Tracy (Québec) J3P 1E1	Lundi	10h30	Simone Milette	450-746-4367 <a href="mailto:simone_milette@hotmail.com">simone_milette@hotmail.com</a>
35)	<b><u>TROIS-RIVIÈRES</u></b> <b>En présentiel</b> Communauté Les Franciscains Salle : Père-Frédéric 864, boul. Saint-Maurice Trois-Rivières (Québec) G9A 3P8	Lundi	19h00	Michel Boyer, franciscain	819-378-4864 <a href="mailto:michelboyer1944@gmail.com">michelboyer1944@gmail.com</a>
36)	<b><u>VALLEYFIELD</u></b> <b>En présentiel</b> Centre diocésain 11, rue de l'église Valleyfield (Québec) J6T 1J5	Jeudi	10h00	Lise Daignault	450-921-3140 <a href="mailto:lisedaignault@hotmail.com">lisedaignault@hotmail.com</a>
37)	<b><u>VARENNES</u></b> <b>En présentiel</b> À la sacristie de la basilique Sainte-Anne 30, rue de la Fabrique Varennnes (Québec) J3X 1R1	Lundi	19h00	Simone Milette	450-746-4367 <a href="mailto:simone_milette@hotmail.com">simone_milette@hotmail.com</a>
38)	<b><u>VICTORIAVILLE</u></b> <b>En présentiel</b> sacristie de l'église Sainte-Victoire 99, rue Notre-Dame Ouest Victoriaville (Québec) G6P 1R8	Mardi (aux 2 semaines)	19h00	Robert Chrétien	819-357-7423 <a href="mailto:bobydou@videotron.ca">bobydou@videotron.ca</a>



## Liste des 48 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

10 communautés * dans les autres régions francophones du Canada *				
LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLES	TÉLÉPHONE
<b>*Manitoba*</b>				
39) <b>SAINT-BONIFACE</b> Cathédrale de Saint-Boniface (au sous-sol) <b>Pas de présentiel</b> 109, avenue de la Cathédrale Winnipeg (Manitoba) R2H 0H7	Mardi (sessions bilingues mais surtout francophones)	19h00 (Heure Centrale)	René Fontaine  et Gilles Bonin	204-233-2747 204-899-0284 <a href="mailto:renefontaine@shaw.ca">renefontaine@shaw.ca</a> 204-256-4144 <a href="mailto:gillesbonin@mymts.net">gillesbonin@mymts.net</a>
40) <b>SAINTE-ANNE-DES-CHÊNES</b> <b>En présentiel.</b> Paroisse Sainte-Anne-des-Chênes 162, avenue Centrale Sainte-Anne-des-Chênes (Man.) R5H 1C3	Lundi	19h00 (Heure Centrale)	Norbert Ritchot	204-422-8043 204-371-4727 <a href="mailto:nsritchot@shaw.ca">nsritchot@shaw.ca</a>
<b>*Nouveau- Brunswick*</b>				
41) <b>BERESFORD</b> <b>Pas de présentiel encore prévu</b> Église Saint-Nom-de-Jésus 825, rue Principale Beresford, NB, E8K 1V7	Mardi	19h00 (Heure de l'Atlantique)	Claudia Desrosiers	506-545-6122 <a href="mailto:claudiadesrosiers3@gmail.com">claudiadesrosiers3@gmail.com</a>
<b>MONCTON</b>				
42) <b>Pas de présentiel encore prévu</b> <b>1-</b> Université de Moncton (sous-sol de la chapelle) 15, rue Sainte-Croix - E1A 3E9	Lundi	13h00 (Heure de l'Atlantique)	Sr. Norma Belliveau	506-854-4971 <a href="mailto:normabel@nb.sympatico.ca">normabel@nb.sympatico.ca</a>
43) <b>2- Dieppe</b> <b>Pour l'instant, pas de présentiel,</b> Église Saint-Anselme (sacristie) 1014, rue Amirault Dieppe, NB, E1A 1C9	Jeudi	19h00 (Heure de l'Atlantique)	Murielle Desrosiers <b>mais Zoom privé les mardis soir à 19h</b>	506-229-1249 <a href="mailto:murielled@gmail.com">murielled@gmail.com</a>
<b>*Ontario*</b>				
44) <b>ORLÉANS</b> <b>Pas de présentiel avant fin 4<sup>e</sup> vague</b> Paroisse Sainte-Marie 4831, chemin Innes Orléans (Ontario) K4A 4B3	(Heure de l'Est)	Jeudi  17h00	Darquise Poupart	613-830-3156 <a href="mailto:poupartdarquise@yahoo.ca">poupartdarquise@yahoo.ca</a>
<b>OTTAWA</b>				
45) <b>1-</b> église Sacré-Cœur <b>Pas de présentiel avant fin 4<sup>e</sup> vague</b> Campus Université d'Ottawa 591, rue Cumberland Ottawa (Ontario) K1N 7K3	Mercredi	19h00	Florence Marquis-Kawecki	613-523-1309 cell. 613-296-9682 <a href="mailto:florencemk@rogers.com">florencemk@rogers.com</a>
46) <b>2-</b> église Notre-Dame de Lourdes <b>Pas de présentiel avant fin 4<sup>e</sup> vague</b> 435, chemin de Montréal Ottawa (Ontario) K1K 0V2	Mercredi	14h30	Gilles Côté  Lorraine Nadeau	613-842-4536 <a href="mailto:gillescote@gmail.com">gillescote@gmail.com</a> 613-745-2938 <a href="mailto:lnadeau2938@gmail.com">lnadeau2938@gmail.com</a>
47) <b>3-</b> église Notre-Dame de Lourdes-2 <b>Décision présentiel : en 2022</b> (communauté Vanier) 435, chemin de Montréal Ottawa (Ontario) K1K 0V2	Jeudi	19h30	Serge Després	613-601-4110 <a href="mailto:serge_despres@rogers.com">serge_despres@rogers.com</a>
48) <b>4-</b> église St-Remy (salle Yvon-Soucy) <b>Pas de présentiel encore prévu</b> 2821, avenue Dumaurier, Ottawa (Ontario) K2B 7W3	Vendredi	19h00	Jacques Boyer	613-868-0508 <a href="mailto:jacquesboyer210@gmail.com">jacquesboyer210@gmail.com</a>