



MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET
DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA
(MCQRF)

INFOLETTRE

Infolettre de l'été 2022

par Louise Hébert-Saindon, méditante

*L'été nous berce dans sa chaleur,
adoucit les soucis et ouvre la porte de notre cœur,
Effata Seigneur ! Ouvre mon cœur !
Viens Seigneur, viens ! Maranatha !*

1) Grand merci à ceux et celles qui se sont joints à nous pour accueillir et écouter Dom Laurence Freeman à Montréal dans le cadre de sa tournée pan-canadienne. Il nous a entretenu de l'importance de l'unité dans la diversité. Comme à la fraction du pain, la brisure ouvre au partage, le pain de vie fait notre unité... Nous étions 84 personnes inscrites, rassemblant des méditant.e.s de tous horizons, 35 en présentiel, 38 en Zoom et 11 autres inscrites pour recevoir l'enregistrement... Si vous avez raté cette occasion en or, vous pouvez encore avoir accès à cette conférence. La mise en forme par un bénévole de cette vidéo devrait être prête d'ici le 8 juillet. Toutes les personnes inscrites recevront un lien pour la revoir... Mais vous pouvez encore vous ajouter sur notre site web pour recevoir votre copie. Merci de soutenir MCQRF !

Lien pour recevoir cet enregistrement (inscription seulement sur notre site web) :

<https://www.meditationchretienne.ca/inscription-au-ressourcement-du-14-juin-2022-avec-le-pere-laurence-freeman-osb/>

2) Tout l'été, nous aurons toujours des rencontres hebdomadaires de méditation chrétienne, quelques-unes en présentiel, mais plusieurs en ligne (sur Zoom). Pour savoir lesquelles, veuillez consulter les listes mises à jour, afin de pouvoir vous joindre à l'un ou l'autre groupe de méditant.e.s partout au Canada francophone.

Notez que certains groupes prennent une pause estivale ! Mais bienvenue aux visiteurs !

Lien pour voir la liste des groupes MCQRF **en présentiel:**

(Site web / page d'accueil / Communautés de méditation / Trouver une communauté MCQRF...

(carte géographique et informations en dessous de la carte) ...

juste à entrer votre code postal (... placer votre souris à droite, pour descendre sous la carte):

<https://www.meditationchretienne.ca/trouver-une-communaute/>

ou

<https://www.meditationchretienne.ca/wp-content/uploads/2022/07/2022-07-01-Corrections-et-precisions-45-Communautes-en-presentiel-de-MEDITATION-CHRETIENNE-MCQRF.pdf>

Lien pour voir la liste des groupes MCQRF **en ligne (sur Zoom):**

<https://www.meditationchretienne.ca/wp-content/uploads/2022/06/2022-06-28-Corrigees-et-precision-pour-ete-10-COMMUNAUTES-FRANCOPHONES-DE-MEDITATION-MCQRF-EN-LIGNE-ouvertes-a-tous.pdf>

3) Le comité de Formation continue a pris le temps d'évaluer sa première rencontre avec les animateurs franco-manitobains, afin de peaufiner les prochaines sessions qui seront offertes à l'automne et à l'hiver aux autres animateurs de groupes de MCQRF. Vous aurez des nouvelles intéressantes de ce comité dans les prochains mois !

4) Le comité Jeunesse et méditation a démontré beaucoup de zèle lors de sa rencontre du début de juin ! L'Esprit Saint a mis le feu à ce groupe de méditant.e.s ! Du Manitoba au Nouveau Brunswick en passant par l'Ontario et bien certainement le Québec, vous aurez bientôt d'heureuses nouvelles ! Déjà les semences sont bien arrosées ! Suivons ce beau dossier de près !

Lien pour en savoir davantage sur Jeunesse et Méditation :

(Site web / page d'accueil / Jeunesse et Méditation)

<https://www.meditationchretienne.ca/jeunesse-et-meditation/>

5) Un grand merci à toutes les communautés religieuses, aux communautés MCQRFC et aux individus qui, par leur générosité financière en 2022, ne nous ont pas oubliés ! Effectivement, nos factures n'ont pas cessé avec la pandémie ! En 2022, nous avons déjà reçu : 15 300,00\$ de 13 communautés religieuses (soit 54% du montant reçu l'an dernier) et 761,75\$ de 5 communautés de méditation MCQRFC (soit 22% du montant reçu l'an dernier).

Merci de continuer encore à nous soutenir financièrement !

Lien pour faire un don à MCQRFC, dès maintenant et pendant l'été :

<https://www.meditationchretienne.ca/don/>

6) N'oubliez pas de vous inscrire, en présentiel (à Granby) ou en ligne (sur Zoom) pour le Ressourcement spirituel annuel (RSA) du 12 au 14 octobre prochain, avec Soeur Catherine Aubin qui nous entretiendra de la prière, dont fait partie la méditation chrétienne. Voyez notre site web, afin d'en savoir plus long et pour vous y inscrire.

Bienvenue à toutes et tous !

Pour plus d'information :

<https://www.meditationchretienne.ca/ressourcement-spirituel-annuel-du-mercredi-12-au-vendredi-14-octobre-2022/>

Lien pour s'inscrire :

<https://www.meditationchretienne.ca/inscription-au-rsa-2022-avec-sr-catherine-aubin/>

7) Prenez note que notre bureau de McMasterville est fermé officiellement depuis le 23 juin jusqu'au 2 août prochain. Notre fidèle secrétaire administratif, Marc Bellemare, prend des vacances bien méritées !

(À noter que notre site web vous sera toujours accessible, avec ses mises à jour quotidiennes... même durant l'été !)

8) Appel d'articles pour l'Échos du silence

Voici le temps de la préparation de la prochaine édition de votre revue *Échos du silence*. Elle paraîtra au début du mois de septembre prochain. Ceci est donc un appel à toutes et tous pour envoyer encore d'autres articles à nous soumettre à l'adresse : echos@meditationchretienne.ca.

Pour cette édition, nous aimerions apporter une attention particulière à la réflexion sur l'écologie et la spiritualité. Plusieurs ont écrit sur le sujet, dont le Pape François. Faites-moi parvenir vos réflexions, poèmes, articles sur le sujet ou sur tout autre sujet que vous désirez partager avec la grande famille de la méditation chrétienne. J'aimerais les recevoir pour le 1^{er} août, mais si cette date ne vous convient pas, veuillez communiquer directement avec moi, nous conviendrons d'un moment opportun.

Au plaisir de vous lire...

Joanne Mineault

Rédactrice en chef (joannemineault@hotmail.com)

9) Au retour des vacances, nous aurons un autre ressourcement à vous annoncer pour le mois de novembre. Nous espérons aussi souligner, le 30 décembre 2022, le 40^e anniversaire du décès du fondateur du mouvement de Méditation chrétienne, le père bénédictin John Main, o.s.b., décédé à 56 ans, en 1982.

Que le Seigneur vous comble de ses grâces en ce temps estival si court,
que le souffle de l'Esprit soit pour vous dans la douceur de la brise
matinale et que la protection du Très Haut soit sur vous et en vous,
pendant tout ce temps!

Louise Hébert-Saindon, méditante,
présidente de MCQRFC
