

# Liste des 45 COMMUNAUTÉS de méditation de MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRFC)

(Aussi sur le site web de MCQRFC :  
<https://www.meditationchretienne.ca/documents-administratifs/>)

Communauté mondiale de  
la Méditation chrétienne

---

MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET  
DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA  
(MCQRFC)



**MCQRFC:** 36 communautés de méditation chrétienne au Québec  
et 9 communautés francophones ailleurs au Canada

**Présidente :** Louise Hébert-Saindon

**Adresse postale :** MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRFC)  
105, chemin du Richelieu, bureau B  
McMasterville (Québec) J3G 1T5

**Téléphone :** 450-446-4649

**Courriel :** [info@meditationchretienne.ca](mailto:info@meditationchretienne.ca)

**Site Internet :** [www.meditationchretienne.ca](http://www.meditationchretienne.ca)

**Page Facebook :** [www.facebook.com/mcqrfc](http://www.facebook.com/mcqrfc)

**Chaîne YouTube :** [www.youtube.com/channel/UCey0CT1QWhwJSmlMpaP0ZQg/videos](http://www.youtube.com/channel/UCey0CT1QWhwJSmlMpaP0ZQg/videos)



# Liste des 45 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

36 communautés * au Québec				
(Heure de l'Est)				
LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
1) <b>BELOEIL</b> COMMUNAUTÉ MARIE-RIVIER <b>Toujours en présentiel, même durant l'été. Bienvenue aux visiteurs.</b> Église Sainte-Maria-Goretti 360, boulevard Sir-Wilfrid-Laurier Beloeil (Québec) J3G 4H4 (stationnement et entrée par l'arrière, rue des Tilleuls, la porte à droite...)	Lundi	19h00	Pour informations : Yvon R. Thérooux  (Aides: Alain Baril Marc Lacroix et Marc Bellemare)	450-464-3704 <a href="mailto:robertyvontheroux@gmail.com">robertyvontheroux@gmail.com</a>  450-446-4649 <a href="mailto:info@meditationchretienne.ca">info@meditationchretienne.ca</a>
2) <b>BLAINVILLE</b> <b>Pause estivale depuis le 13 juin.</b> <b>Reprise en présentiel le mercredi 12 septembre.</b> Paroisse Sainte-Famille (à l'église Notre Dame de l'Assomption) 1015, boulevard Curé-Labelle Blainville (Québec) J7C 2M2	Lundi	10h00	Francine Gaudet Desmeules	514-465-8217 <a href="mailto:Jacquesdesmeules85@gmail.com">Jacquesdesmeules85@gmail.com</a>
<b>DRUMMONDVILLE</b>				
3) <b>1-Drummondville</b> <b>En présentiel</b> Basilique Saint-Frédéric (Oratoire St-François d'Assise) 219, rue Brock Drummondville (Québec) J2C 1M2	Mercredi	13h30	Marie Beauchemin ?	819-477-0861 ?
4) <b>2-Drummondville</b> <b>En présentiel</b> ÉGLISE SAINT-PIE X 555, rue Bruno Drummondville (Québec) J2C 4M6	Jeudi	19h00	Sylvain St-Arnaud et Élise Forcier	819-477-2932 <a href="mailto:sylvainstarnaud@cgocable.ca">sylvainstarnaud@cgocable.ca</a>  <a href="mailto:eliseforcier.fbp@cgocable.ca">eliseforcier.fbp@cgocable.ca</a>
5) <b>3-Drummondville</b> <b>Pause pour l'été.</b> <b>Retour en présentiel le lundi 12 septembre.</b> Église Christ-Roi 1800, boul. Mercure Drummondville (Québec) J2B 3N7	Lundi	19h00	Michel Bédard et Nicole Dutrisac	819-472-4872 <a href="mailto:bedard.michel@cgocable.ca">bedard.michel@cgocable.ca</a>  819-314-2237 <a href="mailto:n.dutrisac@cgocable.ca">n.dutrisac@cgocable.ca</a>
<b>GATINEAU</b>				
6) <b>1-Gatineau (secteur Hull)</b> <b>Pas de présentiel depuis le début de la pandémie. À déterminer en septembre. Mais Zoom privé.</b> L'ARCHE AGAPÉ 19, rue Hanson Gatineau (Québec) J8Y 3M4	Jeudi	19h30	Lucie Smeltzer-Legault	819-827-1278 <a href="mailto:luciesmeltzerlegault@videotron.ca">luciesmeltzerlegault@videotron.ca</a> <a href="mailto:daniellachapelle@msn.com">daniellachapelle@msn.com</a>
7) <b>2-Gatineau (secteur Aylmer)</b> <b>Suspension d'activité, depuis le début de la pandémie.</b> <b>Suite à venir, à la fin de l'été 2022.</b> COMMUNAUTÉ KICHESIPI église Saint-Médard 25, rue Saint-Médard Aylmer (Québec) J9H 7E4	Mercredi	19h00	Jocelyne Kupfer Côté  Jocelyn Cousineau	819-684-0360 <a href="mailto:jokupfer@hotmail.fr">jokupfer@hotmail.fr</a>  819-682-0281 <a href="mailto:jocousino@yahoo.com">jocousino@yahoo.com</a>
8) <b>3-Gatineau (Résidence Notre-Dame)</b> <b>Pause pour l'été en juillet.</b> <b>Retour en présentiel le 1<sup>er</sup> août.</b> 39, rue Amherst Gatineau (Québec) J8Y 2W1	Lundi	15h00	S. Raymonde Desaulniers	819-776-9216 <a href="mailto:desaulniers_ray22@hotmail.com">desaulniers_ray22@hotmail.com</a>



## Liste des 45 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

9)	<b>4-Gatineau (église Jean XXIII)</b> <b>Pause pour l'été. Retour en présentiel à l'automne.</b> 1194, boulevard Saint-René Ouest Gatineau (Québec) J8T 6H3	Mercredi	19h00	Martin DesRosiers	819-568-5828 mdesros23@gmail.com
	<b>LIEUX</b>	<b>JOUR</b>	<b>HEURE</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>TÉLÉPHONE</b>
10)	<b>JOLIETTE</b> <b>Pause estivale depuis le 16 juin. Retour en présentiel le jeudi 8 septembre 2022.</b> Cathédrale de Joliette - 132, boul. Saint-Charles-Borromée N Joliette (Québec) J6E 6H6	Jeudi	19h30	Normand Loiseau	450-759-7701 nloiseau51@hotmail.com
11)	<b>LACHUTE</b> <b>De la Saint-Jean à la Fête du Travail, il n'y a pas d'entretiens, mais la chapelle ouverte aux méditants. La reprise de tout le groupe se fait en septembre.</b> La Grotte de Notre-Dame-de-Lourdes (Les Franciscains) 250, rue Providence Lachute (Québec) J8H 3X5	Lundi	19h00	Pierre Brunette, o.f.m.	450-562-3655 pierreofm@gmail.com
12)	<b>LAVAL</b> <b>Pause pour l'été. Retour en présentiel le mercredi 17 août 2022.</b> Église Saint-Louis-de-Montfort 635, boulevard des Laurentides Laval (Québec) H7G 2V7	Mercredi	10h00	Pierre Lacroix	450-663-4753 jpl.d7@sympatico.ca
13)	<b>LONGUEUIL</b> (secteur : Lemoyne) <b>Sur pause depuis la pandémie. Reprise en présentiel en septembre.</b> Halte Marie-Rose 165, rue René-Philippe Lemoyne (Québec) J4R 2J9	Lundi	19h00 à 20h30	Christiane Lafaille	514-378-1720 christiane.lafaille@hotmail.c
	<b>MONTREAL</b>			<b>(4 communautés)</b>	
14)	<b>1- Montréal – Maison Orléans</b> <b>En présentiel de septembre à juin.</b> « Atelier de méditation et de cheminement spirituel » INSCRIPTION OBLIGATOIRE	2 <sup>e</sup> jeudi du mois (septembre à juin)	11h15 à 15h30	Louis-Marie Ouellet  Lyse Masse	514-522-8373 marielouis@live.fr 514-522-8373 lyse.masse@gmail.com
15)	<b>2- Montréal–Oratoire Saint-Joseph</b> <b>Sur pause depuis la pandémie. Suite à venir, en septembre 2022.</b> Pavillon Jean XXIII (métro Côte-des-Neiges) 4300, chemin Queen-Mary Montréal (Québec) H3V 1A6	Mardi	19h15	Hélène D'Anjou	514-733-1486 hdanjou@hotmail.com
16)	<b>3- Montréal – Bordeaux-Cartierville</b> <b>Pause pour l'été. Retour en présentiel le jeudi 15 septembre 2022.</b> église Saint-Joseph-de-Bordeaux Carrefour Foi et Spiritualité 12 075, rue Valmont (coin Viel) Montréal (Québec) H3M 2V6 (métro Henri-Bourassa + bus 690)	Jeudi	13h30	Claudette Boulianne	514-978-2790 claudette.boulianne@gmail.com



## Liste des 45 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

17)	<b>4- Montréal –Pointe-aux-Trembles</b> <b>Pause pour l'été.</b> <b>Reprise en présentiel en septembre</b> Sanctuaire du Sacré-Cœur 3650, boul. de la Rousselière Montréal (Québec) H1A 2X9	Mardi	19h15	Michel Brochu  Lucie Lasalle	514-983-2962 <a href="mailto:michel.n.brochu@gmail.com">michel.n.brochu@gmail.com</a> 438-396-4115 <a href="mailto:lucie.las@hotmail.com">lucie.las@hotmail.com</a>
18)	<b>NICOLET</b> <b>Pause estivale depuis le 22 juin.</b> <b>Reprise en présentiel</b> <b>En septembre, si tout OK</b> Centre de prière Assomption 160, rue du Carmel Nicolet (Québec) J3T 1Z8	Mercredi	19h00	Marc Dion et Sr Marielle Baril	819-293-6519 <a href="mailto:marc.dion@sogetel.net">marc.dion@sogetel.net</a>  819-293-4560 <a href="mailto:marielbaril@sogetel.net">marielbaril@sogetel.net</a>
	<b>LIEUX</b>	<b>JOUR</b>	<b>HEURE</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>TÉLÉPHONE</b>
	<b>QUÉBEC</b>			<b>(3 communautés)</b>	
19)	<b>1- Québec</b> <b>(Communauté Saint-Dominique)</b> <b>Pause pour l'été. Retour en présentiel</b> <b>le mardi 6 septembre 2022</b> Presbytère Saint-Dominique 175, Grande Allée Ouest Québec (Québec) G1R 2H1	Mardi	15h30	Madeleine Cartier (aide) Lise Massé	418-623-9408 <a href="mailto:madcartier@gmail.com">madcartier@gmail.com</a> 418-522-9930 <a href="mailto:limamot@hotmail.com">limamot@hotmail.com</a>
20)	<b>2- Québec</b> <b>Communauté de l'Atrium</b> <b>Sur pause depuis la pandémie.</b> <b>Suite à venir, en septembre 2022.</b> Cours et manoir de l'Atrium 545, rue Francis-Byrne Québec (Québec) G1H 7L3	Mardi	19h15	Pierre Therrien et Anita Caron	418-527-1458 <a href="mailto:p.therrien@bell.net">p.therrien@bell.net</a> 418-626-1623
21)	(Secteur Sainte-Foy-Sillery) <b>3- Québec (Communauté</b> <b>Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle)</b> <b>Sur pause depuis la pandémie.</b> <b>Suite à venir, en septembre 2022.</b> Église Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle 2550, rue Biencourt Québec (Québec) G1V 1H3	Mercredi	13h30	Viviane Gibson	418-651-0677 <a href="mailto:vivig@videotron.ca">vivig@videotron.ca</a>
22)	<b>SAINTE-ADÈLE / MONT ROLLAND</b> <b>Sur pause depuis la pandémie.</b> <b>Suite à venir, en septembre 2022.</b> Presbytère de l'Église, 166, rue Lesage Sainte-Adèle (Québec) J8B 2R4	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> mardis du mois	19h00	Annie Brodeur	450-229-2555 <a href="mailto:annie.nature@outlook.com">annie.nature@outlook.com</a>
23)	<b>SAINTE-AGATHE-DES-MONTS</b> <b>Pas de présentiel.</b> Sacristie de l'église de Sainte-Agathe 37, rue Principale Est Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1J5	Mercredi	19h00	Sr Huguette Provost  <b>Courriel... Françoise Vear : <a href="mailto:fvear2@gmail.com">fvear2@gmail.com</a></b>	819-774-8600
	<b>SAINTE-ANGÈLE-DE-MONNOIR</b>			<b>(2 communautés)</b>	
24)	<b>1- SAINTE-ANGÈLE-DE-MONNOIR</b> <b>Pause estivale.</b> <b>Reprise en présentiel en septembre.</b> Sacristie de l'église 46, rue Principale Ste-Angèle-de-Monnoir (J0L 1P0)	Mercredi	10h00	Alice Lafeuille	514-718-5375 <a href="mailto:alicelafeuille@icloud.com">alicelafeuille@icloud.com</a>



## Liste des 45 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
25)	<b>2- SAINTE-ANGÈLE-DE-MONNOIR</b> <b>Pause estivale.</b> <b>Reprise en présentiel en septembre.</b> Sacristie de l'église 46, rue Principale Ste-Angèle-de-Monnoir (J0L 1P0)	Mardi	19h30	Alice Lafeuille	514-718-5375 <a href="mailto:alicelafeuille@icloud.com">alicelafeuille@icloud.com</a>
26)	<b>SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE</b> <b>Toujours en présentiel,</b> <b>même durant l'été.</b> Bureau de la Fabrique 201, rue Sainte-Anne (G0X 2J0)	Lundi	18h30	Sylvie Parent	418-325-2025 <a href="mailto:presbyterestea@infoteck.qc.ca">presbyterestea@infoteck.qc.ca</a>
27)	<b>SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE</b> <b>Toujours en présentiel, même durant</b> <b>l'été. Bienvenue aux visiteurs.</b> (chœur de l'église de Saint-Bruno) 1668, rue Montarville, Saint-Bruno-de-Montarville (Québec) J3V 3T9	Lundi	9h00	Michel Lanctot	514-772-8899 <a href="mailto:mikess.lanctot@videotron.ca">mikess.lanctot@videotron.ca</a>
28)	<b>SAINT-JEAN-sur-RICHELIEU</b> (secteur : Iberville) <b>En présentiel</b> Presbytère et sacristie de l'église Saint-Athanase : 500, 1 <sup>re</sup> Rue Saint-Jean-sur-Richelieu QC J2X 3B2	Lundi	15h30	Jean-Charles Gagné	450-358-4804 <a href="mailto:jeancgagne@hotmail.com">jeancgagne@hotmail.com</a>
29)	<b>SAINT-JÉRÔME</b> <b>Pause estivale depuis le 22 juin.</b> <b>Reprise en présentiel</b> <b>le mercredi 7 septembre, si tout OK</b> Centre Le Rocher 520, boul. Bourassa Saint-Jérôme (Québec) J7Y 1X9	Mercredi	19h00	Jean-Pierre Contant (aidé à l'animation de : Thérèse Barrette Pauline Filiatrault Ginette Gougeon)	450-431-1603 (Résidence) 450-275-2691 (Cellulaire) <a href="mailto:contantjeanpierre@gmail.com">contantjeanpierre@gmail.com</a>
	<b>SHERBROOKE</b>			<b>(2 communautés)</b>	
30)	<b>1-Sherbrooke</b> <b>Actuellement en Zoom</b> <b>Pause estivale depuis le 8 juin.</b> <b>Reprise en Zoom le mercredi 14</b> <b>septembre, peut-être en présentiel</b> 190, rue Dom-Bosco Nord Sherbrooke (Québec) J1L 2G6	Mercredi	19h00	Lionel Chartier	873-662-1795 <a href="mailto:lionelchartier@videotron.ca">lionelchartier@videotron.ca</a>
31)	<b>2-Sherbrooke</b> <b>Pause estivale depuis le 15 juin.</b> <b>Reprise en présentiel</b> <b>le mercredi 14 septembre.</b> (sanctuaire de Beauvoir) 675, côte de Beauvoir Sherbrooke (Québec) J1C 0B8	Mercredi (aux 2 semaines)	13h00	Claude Poulin	819-564-8286 <a href="mailto:claudepoulin@live.ca">claudepoulin@live.ca</a>
32)	<b>SOREL-TRACY</b> <b>Pause estivale depuis le 20 juin.</b> <b>Reprise en présentiel</b> <b>le mercredi 19 septembre.</b> sous-sol de l'église Saint-Pierre 170, rue George Sorel-Tracy (Québec) J3P 1E1	Lundi	10h30	Simone Milette	450-746-4367 <a href="mailto:simone_milette@hotmail.com">simone_milette@hotmail.com</a>



## Liste des 45 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
33)	<b>TROIS-RIVIÈRES</b> <b>Pause estivale en juillet.</b> <b>Reprise en présentiel</b> <b>le lundi 1<sup>er</sup> août.</b> Communauté Les Franciscains Salle : Père-Frédéric 864, boul. Saint-Maurice Trois-Rivières (Québec) G9A 3P8	Lundi	19h00	Michel Boyer, franciscain	819-378-4864 michelboyer1944@gmail.com
34)	<b>VALLEYFIELD</b> <b>Pause estivale depuis le 23 juin.</b> <b>Reprise en présentiel</b> <b>le jeudi 8 septembre.</b> Centre diocésain 11, rue de l'église Valleyfield (Québec) J6T 1J5	Jeudi	10h00	Lise Daignault	450-921-3140 lisedaignault@hotmail.com
35)	<b>VARENNES</b> <b>Pause estivale depuis le 20 juin.</b> <b>Reprise en présentiel</b> <b>le mercredi 19 septembre.</b> À la sacristie de la basilique Sainte-Anne 30, rue de la Fabrique Varennes (Québec) J3X 1R1	Lundi	19h00	Simone Milette	450-746-4367 simone_milette@hotmail.com
36)	<b>VICTORIAVILLE</b> <b>Pause estivale.</b> <b>Reprise en présentiel</b> <b>le mercredi 12 septembre.</b> sacristie de l'église Sainte-Victoire 99, rue Notre-Dame Ouest Victoriaville (Québec) G6P 1R8	Mardi (aux 2 semaines)	19h00	Robert Chrétien	819-357-7423 bobydou@videotron.ca

### 9 communautés \* dans les autres régions francophones du Canada \*

	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLES	TÉLÉPHONE
				<b>(2 communautés)</b>	<b>(Heure Centrale)</b>
37)	<b>*Manitoba*</b> <b>SAINT-BONIFACE</b> <b>Fermé en juillet et août.</b> <b>Reprise en Zoom le 6 sept. 2022.</b> Cathédrale de Saint-Boniface (au sous-sol) <b>Pas de présentiel</b> 109, avenue de la Cathédrale Winnipeg (Manitoba) R2H 0H7	Mardi (sessions bilingues mais surtout francophones)	19h00 (Heure Centrale)	René Fontaine  et Gilles Bonin	431-877-8374 renefontaine@shaw.ca  204-256-4144 gillesbonin@mymts.net
38)	<b>SAINTE-ANNE-DES-CHÊNES</b> <b>Fermé en juillet et août.</b> <b>Reprise en présentiel le 5 sept. 2022.</b> Paroisse Sainte-Anne-des-Chênes 162, avenue Centrale Sainte-Anne-des-Chênes (Man.) R5H 1C3	Lundi	19h00 (Heure Centrale)	Norbert Ritchot	204-422-8043 204-371-4727 nsritchot@shaw.ca
				<b>(3 communautés)</b>	<b>(Heure de l'Atlantique)</b>
39)	<b>*Nouveau- Brunswick*</b> <b>BERESFORD</b> <b>Pas de présentiel encore prévu</b> Église Saint-Nom-de-Jésus 825, rue Principale Beresford, NB, E8K 1V7	Mardi	19h00 (Heure de l'Atlantique)	Claudia Desrosiers	claudiadesrosiers3@gmail.com



## Liste des 45 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

<b>MONCTON</b>				<b>(2 communautés)</b>	
40)	<b>2- Dieppe</b> <b>Pas de présentiel, depuis le début de la pandémie. Mais Zoom privé en pause pour l'été. À évaluer à l'automne, si retour en présentiel ou en Zoom.</b> Église Saint-Anselme (sacristie) 1014, rue Amirault Dieppe, NB, E1A 1C9	Mardi	19h00 (Heure de l'Atlantique)	Murielle Desrosiers <b>mais Zoom privé les mardis soir à 19h</b>	506-229-1249 <a href="mailto:murielled@gmail.com">murielled@gmail.com</a>
<b>*Ontario*</b>		<b>(Heure de l'Est)</b>		<b>(5 communautés)</b>	
41)	<b>ORLÉANS</b> <b>Pause pour l'été. Retour en présentiel le mercredi 8 septembre 2022</b> Paroisse Sainte-Marie 4831, chemin Innes Orléans (Ontario) K4A 4B3	Jeudi	17h00	Darquise Poupart	613-830-3156 <a href="mailto:poupartdarquise@yahoo.ca">poupartdarquise@yahoo.ca</a>
<b>OTTAWA</b>				<b>(4 communautés)</b>	
42)	<b>1- église Sacré-Cœur</b> <b>Pas de présentiel pour l'été. À déterminer en septembre.</b> Campus Université d'Ottawa 591, rue Cumberland Ottawa (Ontario) K1N 7K3	Mercredi	19h00	Florence Marquis-Kawecki	613-523-1309 cell. 613-296-9682 <a href="mailto:florencemk@rogers.com">florencemk@rogers.com</a>
43)	<b>2- église Notre-Dame de Lourdes</b> <b>Pas de présentiel pour l'été. À déterminer en septembre.</b> 435, chemin de Montréal Ottawa (Ontario) K1K 0V2	Mercredi	14h30	Gilles Côté	613-842-4536 <a href="mailto:gilleslcote@gmail.com">gilleslcote@gmail.com</a>
44)	<b>3- église Notre-Dame de Lourdes-2</b> <b>Pas de présentiel pour l'été. À déterminer en septembre.</b> (communauté Vanier) 435, chemin de Montréal Ottawa (Ontario) K1K 0V2	Jeudi	19h30	Serge Després	613-601-4110 <a href="mailto:serge_despres@rogers.com">serge_despres@rogers.com</a>
45)	<b>4- église St-Remy (salle Yvon-Soucy)</b> <b>Pas de présentiel pour l'été. À déterminer en septembre.</b> 2821, avenue Dumaurier, Ottawa (Ontario) K2B 7W3	Vendredi	19h00	Jacques Boyer	613-868-0508 <a href="mailto:jacquesboyer210@gmail.com">jacquesboyer210@gmail.com</a>