



# Trois prix honorifiques sont décernés par MCQRFC

(MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA)

En 2007, le conseil d'administration de MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC a voulu souligner l'apport d'un(e) méditant(e) à la vie de notre communauté de méditation chrétienne.

Deux prix ont été alors **constitués** : le **prix Josée-Préfontaine** et le **prix John-Main**, chaque récipiendaire bénéficiant d'un bon d'achat de 50,00\$ pour se procurer des publications MCQRFC et un certificat pour garder mémoire de ce prix attribué.

## **PRIX MICHELLE-DUBUC** (depuis 2022)

Le 7 février 2022, le CA-MCQRFC a voté la résolution 161.1.5.1 pour changer le nom de ce prix, par suite du décès le 10 janvier 2022 de Michelle Dubuc (1940-2022). Elle a été la 1<sup>re</sup> coordonnatrice de MCQRFC en 1993.

Elle nous a conquis par son "feu" pour la transmission de l'enseignement de John Main et de Laurence Freeman.

### D'abord nommé Prix Josée-Préfontaine (de 2007 à 2021)

Pour honorer cette méditante musicothérapeute, Josée Préfontaine, a été co-fondatrice de la communauté de méditation chrétienne à Trois-Rivières en 1996. Elle est décédée de cancer à l'été 2006.

Le **Prix Michelle-Dubuc** veut souligner l'apport significatif d'un.e méditant.e à l'animation de sa communauté de méditation chrétienne au fil des ans.

### **Récipiendaires :**

2022 – **Lucie Smeltzer et Michel Legault**  
Communauté MCQRFC de **Gatineau**

2021 – **Pierrette et Pierre Therrien**  
Communauté MCQRFC de **Québec**

2020 – **Roger Lessard**  
Communauté MCQRFC de **Thetford Mines**  
et – **Lise Daignault**  
Communauté MCQRFC de **Valleyfield**

2019 – **Sœur Dora Tétreault**  
Communauté MCQRFC **Saint-Boniface**  
(**Manitoba**)

et – **Sœur Norma Belliveau**  
Communauté MCQRFC de **Moncton**

2018 – **Jocelyn Cousineau, André Defoy**  
**et Nicole Laflèche**  
Pour l'animation dynamique et soutenue de la communauté de méditation chrétienne **Kichisipi** (GATINEAU - secteur Aylmer)

2017 – **Florence Marquis-Kawecki**  
Communauté MCQRFC **Ottawa - Sacré-Cœur**;  
co-accompagnatrice régionale: **Outaouais et Ontario**

et – **Anita Caron**  
Communauté MCQRFC **Québec - de l'Atrium**

2016 – **Jules-Daniel Langlois-Lachapelle**  
Communauté MCQ/RFC **Kichisipi**

et – **Martial Brassard**  
Communautés MCQ/RFC de **Marie-Rivier et**  
**Marieville**

### **Récipiendaires :**

2015 – **Madeleine Cartier**  
Communauté MCQ de **Québec-Saint-Dominique**

2014 – **Pierre Lacroix**  
Communauté MCQ de **Laval-Cap-Vie**

2013 – **Florence Marquis-Kawecki**  
Communauté MCQ d'**Ottawa – Sacré-Coeur**

2012 – **Gilles Labrosse**  
Communauté MCQ de **Montebello**

2011 – **Jean-Pierre Contant**  
Communauté MCQ de **Saint-Jérôme**

2010 – **Robert Conway**  
Communauté MCQ de **Trois-Rivières**

2008 – **Denise Gagné**  
Communauté MCQ de  
**Montréal – Oratoire St-Joseph**

2007 – **Céline Vallée**  
Communauté MCQ de **Laval**

## PRIX JOHN-MAIN

Le moine bénédictin John Main (1926-1982) a introduit la méditation chrétienne à Montréal pour faire découvrir aux laïcs ce chemin de prière dépouillée, silencieuse. De 1977 à sa mort, John Main déploya toutes ses énergies à la diffusion de la méditation chrétienne au pays comme à l'étranger.

Le **Prix John-Main** veut souligner l'apport significatif d'un.e méditant.e à la diffusion de la méditation chrétienne.

### Récipiendaires :

- 2021 – **Gilles Bonin,**  
pour les heures passées à trouver des images et des trames sonores intégrées afin d'agrémenter les méditations hebdomadaires; pour l'enregistrement, en français, des Lettres de l'École internationale de la méditation chrétienne
- 2020 – **René Fontaine,**  
Co-fondateur du groupe de méditation de la Cathédrale de Saint-Boniface. Inclusif, il a contribué au dialogue œcuménique, interreligieux, autochtone dans une approche universelle et unitaire.
- 2019 – **Pierre Therrien,**  
Accompagnateur régional à Québec, au dynamisme et engagement soutenu amenant la création de 4 communautés MCQRFC dont celle de la 1<sup>re</sup> communauté de jeunes adultes à l'Université Laval.
- 2018 – **Huguette Lapointe Plante,**  
pour ses efforts soutenus afin de diffuser la méditation chrétienne, non seulement dans son diocèse de Saint-Jean-Longueuil, mais en d'autres lieux, que ce soit à travers le mouvement de jeunes SPV (Service de préparation à la vie) ou autrement.
- et – **Réal Sabourin,**  
pour les deux années consacrées à mettre sur pied l'organisation efficace et efficiente de la méditation chrétienne au Manitoba.

### Récipiendaires :

- 2017 – **Sébastien Gendron,**  
coordonnateur général de 2015 à 2017
- 2016 – **Michel Boyer,** franciscain  
accompagnateur spirituel MCQ/RFC  
coordonnateur général de 2002 à 2015
- 2015 – **Marc Bellemare,**  
secrétaire exécutif depuis 2008.
- 2010 – **Louise Lamy,**  
webmestre bénévole.
- 2008 – **Yvon R. Théroux,**  
président pendant 4 ans au  
Conseil d'administration de MCQ,  
animateur et conférencier.
- 2007 – **Francine Devroede,**  
secrétaire bénévole pendant 4 ans.  
(Elle sera plus tard présidente au Conseil  
d'administration de MCQ de 2011 à 2015)

En 2016, à l'occasion du 25<sup>e</sup> anniversaire, le conseil d'administration de Méditation chrétienne du Québec (MCQ) et des Régions francophones du Canada (RFC) a constitué un 3<sup>e</sup> prix : le prix **Laurence-Freeman**.

## **PRIX LAURENCE-FREEMAN**

Laurence Freeman (né en 1951) est un prêtre catholique et un moine bénédictin. Après la mort de John Main, il a poursuivi le travail de l'enseignement de la méditation chrétienne. Il a développé une communauté contemplative contemporaine et œcuménique : la *Communauté mondiale pour la méditation chrétienne* dont il est le directeur. Engagé dans les initiatives internationales inter-religieuses de dialogue et de paix, Laurence Freeman encourage maintenant l'enseignement de la méditation aux enfants et étudiants.

Le **Prix Laurence-Freeman** veut souligner l'apport significatif d'un.e méditant.e pour la mise en place d'un projet novateur en lien avec la communauté mondiale de méditation chrétienne, tout en exerçant un leadership remarquable.

### **Récipiendaires :**

2022– **Michel Boyer**, père franciscain o.f.m. accompagnateur spirituel de MCQRFC, pour ses animations, conférences, ressourcements et activités lors du 30<sup>e</sup> anniversaire de MCQRFC en 2021. Il a même rejoint des gens d'Europe et de la Martinique.

2021 – **Marc Bellemare**, secrétaire exécutif, pour son grand dévouement, son efficacité et sa générosité; il s'est totalement investi pour la mise en place et l'élaboration de notre nouveau site web qui est notre principale vitrine pour faire connaître la méditation chrétienne; Il a travaillé inlassablement pour le meubler d'informations claires, utiles et pertinentes; pour l'innovation apportée dans ce projet et l'exercice d'un leadership remarquable.

2019 – **Yvon R. Thérout** pour tout le travail déployé ces 4 dernières années dans un contexte instable difficile, comme président du CA-MCQRFC. Entre autres, pour la mise à jour des Règlements généraux et du site web; pour la rigueur des campagnes de financement et la mise en place d'un code d'éthique; pour l'évolution de la revue *Échos du silence*, la mise en place de l'Infolettre mensuelle, le contact constant avec

### **Récipiendaires :**

les évêques; pour son dévouement hors pair à la diffusion de la méditation comme forme de prière qui nourrit la flamme de la foi et notre relation à Jésus-Christ.

2018 – **Jules-Daniel Langlois-Lachapelle**, pour l'initiative à l'origine de la communauté de Kichisipi, de sa solidarité avec toutes les communautés d'Outaouais/Ottawa et ,de son implication à la page Facebook de MCQRFC

2016 – **Christiane Gagnon**, membre du CA-MCQ/RFC 2015-2016 et répondante du comité *Jeunesse & Méditation*