



## MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA (MCQRF)

450 446-4649  
www.meditationchretienne.ca  
info@meditationchretienne.ca



### LETTRE AUX COMMUNAUTÉS RELIGIEUSES

Campagne de sollicitation - février 2022

*« Père du Ciel, ouvre nos cœurs, à la présence silencieuse de l'Esprit de ton Fils.  
Conduis-nous dans ce mystérieux silence, là où ton Amour est révélé à tous ceux  
et celles qui appellent: «Viens, Seigneur Jésus, Maranatha ! »*

Prière de John Main, o.s.b.

(guide spirituel de la méditation chrétienne, prophète pour notre temps)

Cher.ère responsable d'une communauté religieuse,

Au niveau mondiale, l'année 2021 s'est terminée comme une braise qui finit par se consumer et se refroidir. Nos groupes de méditation en ligne et les conférences organisées pour fêter notre 30<sup>e</sup> anniversaire nous ont réchauffé le cœur, malgré un décor pandémique froid et terne. En plus des conférenciers locaux, vos dons nous ont permis de nous entretenir avec le professeur et conférencier émérite, monsieur Éric Clotuche de la France, pour notre fin de semaine de ressourcement spirituel annuel. Son apport a été fortement apprécié par les auditeurs, dans une interaction candide et chaleureuse, grâce aux merveilles de la technologie !

Mais notre quotidien, plus que jamais, a été nourri par la méditation en groupe. Dix communautés de méditation chrétienne en ligne nous ont permis de faire église autrement, du lundi au vendredi ! Vos dons ont servi à refaire entièrement notre site web ([www.meditationchretienne.ca](http://www.meditationchretienne.ca)), afin de le rendre plus facile à mettre à jour et à naviguer, tout en alimentant et soutenant le cheminement spirituel des utilisateurs.

Notre missive d'aujourd'hui est empreinte de gratitude. Grâce à vos dons généreux nous avons aussi pu payer le salaire de deux personnes, afin de mener à bien la mission de méditation chrétienne (MCQRF). En l'absence d'une personne à la coordination, nous avons pu augmenter les heures payées de notre secrétaire exécutif, qui faisait tellement d'heures de bénévolat, à 35 heures par semaine, et ce pour un an, se terminant au mois d'octobre. À ce moment-là, nous serons peut-être en fin de pandémie et nous verrons si l'embauche d'une coordonnatrice pourrait être de nouveau envisagée.

Cette année, notre projet phare est de collaborer avec nos homologues du côté anglophone au Canada (CCMC ou World Community of Christian Meditation - WCCM), afin de faire venir au Canada Dom Laurence Freeman, osb, accompagnateur spirituel et directeur du réseau mondial de la méditation chrétienne. Il viendra donner deux (2) conférences en français: l'une à la Cathédrale de Saint-Boniface au Manitoba et l'autre à Montréal, au Sanctuaire Marie-Reine-des-Cœurs.

Vos dons, que nous anticipons généreux, vont nous aider à financer ce projet. De plus, nous voulons continuer à faire valoir la méditation chrétienne auprès de tous les groupes d'âges, particulièrement chez les jeunes. Pour ce faire, nous aurons recours à la révision de notre plan triennal, produit en 2019. Il nous servira de gouvernail.

Pour en savoir plus au sujet de la créativité mise à l'œuvre au service de notre mission, vous êtes invité.e.s à visiter notre nouveau site web. Vous y trouverez une multitude de nouvelles ressources, incluant, entre autres, le "Texte méditatif du jour", "La sagesse du jour", notre "Infolettre" mensuelle, notre revue "Échos du silence", sans oublier notre "Méditation guidée"... tout cela est vraiment apprécié.

Grand merci pour tout ce que vous avez fait pour contribuer à la pérennité et à la vitalité de MCQRFC... tant par vos nécessaires prières, que par votre soutien financier.

Qu'une pluie de grâces arrose le jardin de vos âmes et vous rendent toujours plus lumineux.es dans un monde qui a tant besoin de votre lumière bienveillante ! Que l'année 2022 soit pour vous une année de grâces et de bénédictions !

Avec toute notre reconnaissance, au nom du conseil d'administration de  
**MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA (MCQRFC) :**

Michel Boyer, o.f.m. (Mauricie et Centre du Québec)

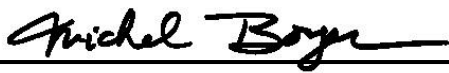
Claire Cardinal, s.c.o. (Gatineau - Outaouais)

Louise Hébert-Saindon (Saint-Boniface - Manitoba)

Joanne Mineault (Val-des-Monts - Outaouais)

Michel Richer (Montérégie)

Francine Trudel (Rive-Sud de Montréal)



Père Michel Boyer, franciscain, o.f.m.  
accompagnateur spirituel



Madame Louise Hébert-Saindon  
présidente

Notre numéro de charité : 8892 0436 RR001

Vous pouvez libeller ainsi votre chèque ainsi : MCQRFC

Notre adresse postale :

**Méditation chrétienne (MCQRFC)**

105, chemin du Richelieu – bureau B

McMasterville (Québec) **J3G 1T5**

*« Notre méditation est chrétienne parce que notre attention est sur le Christ. C'est pourquoi, nous utilisons l'antique prière chrétienne MARANATHA (Viens, Seigneur Jésus) comme mot de prière. En tant que chrétiens, nous croyons que le Christ demeure dans notre cœur, et que là, dans le silence, nous rejoignons sa prière au Père, et nous entrons avec lui dans le courant d'amour, l'Esprit Saint qui est notre façon d'entrer dans la Présence divine. C'est donc notre foi qui rend notre méditation chrétienne. »*

(C'est le dernier paragraphe d'un texte provenant de  
l'École internationale de la méditation chrétienne :

« *Qu'est-ce qui rend notre méditation chrétienne ?* » par Kim Nataraja.)

Pour plus d'informations, veuillez consulter notre site web : [www.meditationchretienne.ca](http://www.meditationchretienne.ca)

