

**RESSOURCEMENT**  
– le dimanche 13 février 2022 –  
à 14h 30 (par ZOOM)



**THÈME :**

**DES PIÈGES DANS NOTRE PRATIQUE DE LA MÉDITATION CHRÉTIENNE.**

Jour après jour, nous essayons de répondre avec générosité au rendez-vous de la simple présence. Mais certains pièges ne tardent pas à se manifester. Ce ressourcement veut en identifier quelques-uns et apporter un éclairage pour rester sur le chemin. Un espace de conversation suivra un entretien.

**PERSONNE-RESSOURCE :**

*Père Michel Boyer, franciscain, o.f.m.,  
enseignant à la méditation chrétienne,  
accompagnateur spirituel de MCQRF.*



Ce ressourcement s'adresse aux personnes débutantes ou engagées depuis un bon moment dans la pratique de la méditation chrétienne. Toute personne désireuse de découvrir cette voie de silence est également bienvenue.

---

En vue de participer à ce ressourcement,  
une inscription est requise :

- auprès du Secrétariat MCQRF, [info@meditationchretienne.ca](mailto:info@meditationchretienne.ca) ou 450-446-4649
- ou sur le site web de MCQRF : [https://www.meditationchretienne.ca/wp-admin/admin.php?page=gf\\_edit\\_forms&id=8](https://www.meditationchretienne.ca/wp-admin/admin.php?page=gf_edit_forms&id=8)  
avant le 11 février.

**Contribution suggérée : 10,00\$ par personne.**

« Nous ne pouvons entretenir l'illusion d'un pèlerinage isolé lorsque nous sommes présents avec d'autres. Et pourtant, cette présence physique et spirituelle nous rappelle à un engagement personnel plus profond, à la paix intérieure, au silence et à la fidélité. »

John Main, *Méditer chaque jour et trouver la paix intérieure*, au 17 avril.