



MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET  
DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA  
(MCQRF)

INFOLETTRE

Infolettre de Noël 2021

par Louise Hébert-Saindon

*L'étoile luit et les bergers s'émerveillent  
devant un enfant si plein de promesse!*

1) FÉLICITATIONS !

En ce temps de l'Avent qui s'achève, les membres du Conseil d'administration (CA) tiennent à féliciter tous ses membres et ses sympathisants pour leur fidélité à la méditation quotidienne, ainsi que pour votre participation aux groupes hebdomadaires de méditation.



2) REMERCIEMENTS et INVITATION !

Cette année, nous tenons aussi à remercier toutes celles et ceux qui, au cours de 2021, ont souligné avec nous le 30<sup>e</sup> anniversaire de MCQRF en participant aux nombreuses conférences, au ressourcement annuel avec Éric Clotuche et à la causerie de fin d'année avec Michel Boyer, notre accompagnateur spirituel en entretien avec Suzanne Joly !

Mais ce n'est pas terminé !

Puisque l'anniversaire du décès de notre fondateur, le bénédictin John Main, a eu lieu un 30 décembre, et que cela tombe, cette année, un jeudi, le père franciscain, Michel Boyer o.f.m., vous invite à méditer avec son groupe Zoom du jeudi soir... il prépare une animation toute spéciale pour l'occasion.

Pour y participer vous n'avez qu'à communiquer avec le secrétariat, par courriel ([info@meditationchretienne.ca](mailto:info@meditationchretienne.ca)), en y indiquant vos coordonnées, afin d'obtenir le lien Zoom nécessaire... À remarquer que tous ceux qui méditent sur Zoom, ont déjà reçu ce lien en même temps que les liens des 10 communautés virtuelles de méditation chrétienne. Si vous les avez perdus, n'hésitez pas à les redemander.



### 3) MERCI DE VOTRE COLLABORATION HABITUELLE !

Parlant de méditation chrétienne sur Zoom, un comité travaille depuis le mois d'octobre sur un projet de sondage. Les méditant.e.s sur Zoom, vont recevoir, cette semaine, mardi le 21 décembre, un questionnaire. Nous les invitons à y répondre rapidement, afin que nous puissions identifier votre niveau de satisfaction et accueillir vos suggestions. Il faudra le compléter rapidement et nous le retourner avant le 9 janvier.



### 4) MERCI DE VOTRE SOUTIEN !

Merci aussi à toutes nos communautés de méditation, à tous nos bienfaiteurs et à toutes nos bienfaitrices, à tous ceux et celles qui ont appuyé MCQRFC par votre encouragement, votre soutien moral et financier !

Malgré la pandémie, les coûts à rencontrer n'ont pas diminué, loin de là. Il n'est d'ailleurs pas trop tard pour faire un don, d'ici le 31 décembre, si vous le voulez et si vous le pouvez !

(Pour profiter d'un reçu de charité pour l'année d'imposition 2021)



5) OYÉ ! OYÉ !

Prenez le temps de vous rendre sur nos sites:

web [www.meditationchretienne.ca](http://www.meditationchretienne.ca)

ou Facebook [www.facebook.com/mcqrfc](https://www.facebook.com/mcqrfc)

Vous y trouverez la possibilité de vous ressourcer:

Texte méditatif quotidien - Sagesse du jour - Méditation -  
Informations - Réflexions de Laurence Freeman - Documents utiles...

À noter que le 1er décembre dernier, il y a eu une rencontre entre Le  
Dalaï Lama et Laurence Freeman, vous pouvez même la regarder,  
avec traduction en français:

<https://www.meditationchretienne.ca/rencontre-du-dalai-lama-et-de-laurence-freeman/>



6) CADEAUX DE NOËL !

N'oubliez pas nos livres, nos CD et nos chèques-cadeaux... pour vos  
amis méditants ou qui pourraient le devenir... Visitez la boutique sur  
notre site web pour connaître les titres disponibles ou appelez notre  
secrétaire au 450-446-4649.

<https://www.meditationchretienne.ca/boutique/>

BON DE COMMANDE :

<https://www.meditationchretienne.ca/wp-content/uploads/2021/08/2021-08-20-BON-DE-COMMANDE-des-publications-MCQRFC.pdf?>



7) VACANCES DE NOËL

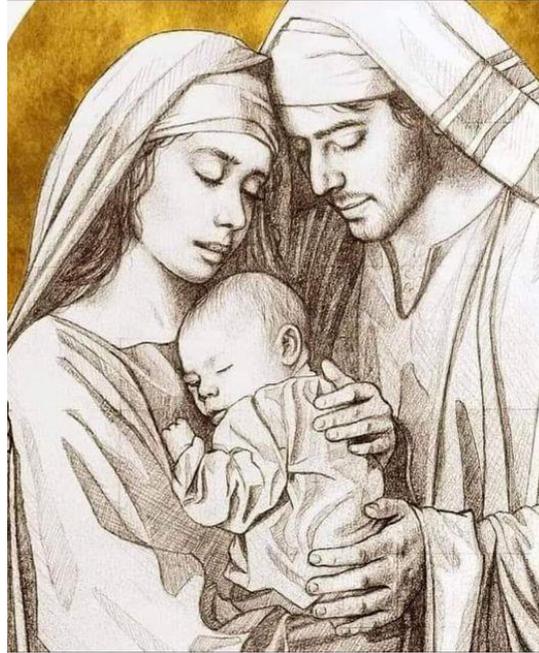
Le secrétariat sera fermé pour deux (2) semaines,  
du 24 décembre 2021 au 7 janvier 2022.

*Bonnes vacances, Marc Bellemare !*



8) NOS VOEUX

Nous voulons vous souhaiter,  
de la part de tous les membres du CA et de nos employés:  
**un Noël lumineux et fraternel,  
une année sainte et heureuse,  
dans la solidarité en ces temps d'incertitude.**



**Que la foi soit votre compas  
et la méditation votre ancrage solide,  
dans une joyeuse espérance !**

Bonne préparation intérieure !  
Bonne fin d'Avent !  
Joyeux Noël à chacun.e !

À noter que, sur notre site web, des vœux plus complets vous sont adressés,  
allez les lire : <https://www.meditationchretienne.ca/voeux-de-noel-pour-vous-tous/>

Louise Hébert-Saindon, méditante,  
présidente de MCQRFC

