



PLAN TRIENNAL MCQRFC 2019-2022

Note préliminaire :

Ce Plan triennal est une prérogative de l'Assemblée générale.

Rappel :

Règlements généraux

Art. 19: **Pouvoirs**

a) l'assemblée générale annuelle

3. adopte, à tous les trois (3) ans, le Plan Triennal rédigé par le(la) coordonnateur(trice) général(e), lequel est révisé par le conseil d'administration et déposé à l'assemblée générale pour être adopté;

À la lumière de programmes triennaux antérieurs, depuis 2006, ce document est le fruit d'un travail effectué, dans un premier temps, individuellement par les membres du Conseil d'administration, avec la participation de la coordonnatrice et du secrétaire exécutif, selon les 4 volets de l'énoncé de mission de MCQRFC.

Dans un deuxième temps, lors d'une session intensive de deux jours, appelée Lac-à-l'Épaule, divers textes ont été soumis à la discussion et ont obtenu un consensus. Le document que vous avez en main en est le résultat et il est maintenant soumis à l'Assemblée générale 2019 pour adoption.

C'est au Conseil d'administration d'assurer la mise en application du plan triennal 2019-22. À chaque Assemblée générale de 2020, 2021 et 2022, un bilan sera présenté de la mise en œuvre du plan triennal.

1^{er} article de mission :

COMMUNIQUER L'ENSEIGNEMENT DE LA MÉDITATION CHRÉTIENNE SELON LA TRADITION REÇUE DES BÉNÉDICTINS JOHN MAIN ET LAURENCE FREEMAN, L'ACTUEL ACCOMPAGNATEUR DE LA COMMUNAUTÉ MONDIALE DE LA MÉDITATION CHRÉTIENNE.

OBJECTIFS

1. Assurer un message cohérent avec l'énoncé de mission de MCQRFC sur tous ses canaux de communication.
2. À l'approche du 30^e anniversaire de MCQRFC en 2021, faire connaître davantage la méditation chrétienne.
3. Rejoindre adéquatement des publics cibles (membres actuels – méditants non-membres – chrétiens membres de diverses confessions ouverts à une nouvelle forme de prière œcuménique – etc.)

STRATÉGIES

- 1) Se doter d'un comité d'information permanent composé de 5 personnes : d'un répondant au CA qui est le 1^{er} conseiller, de deux responsables des médias assurant leur coordination avec leadership : celui des médias numériques (site web, page Facebook...) et celui des médias traditionnels (revue Échos du silence, Infolettre...), le secrétaire exécutif et la coordonnatrice générale. (CA)
- 2) Établir un plan de communication réaliste pour qu'à l'avenir soient précisés les objectifs, les stratégies, les moyens, l'échéancier, le budget ainsi que les moyens d'évaluation. (Comité des communications)
- 3) Profiter d'occasions existantes qui sont proposées, de rassemblements, de colloques de groupes divers, pour offrir une présentation de la méditation chrétienne à de nouveaux publics. (Comité des communications, CA, coordination)
- 4) À l'occasion du 30^e anniversaire,
 - rédiger et faire paraître un article dans diverses revues ou bulletins diocésains, l'adresser aux évêques catholiques du Canada francophone
 - s'assurer d'obtenir une interview à Radio-Ville-Marie, Radio-Galilée et autres médias communautaires
 - réaliser et diffuser des capsules web avec des témoignages de méditant(e)s
 - assurer une plus grande présence sur les réseaux sociaux avec des fichiers audios ou vidéos (Comité des communications, CA, coordination, méditant(e)s)
- 5) Dans la revue Échos du silence, assurer la présence d'éléments divers : réflexions, témoignages personnels, recensions de livres, textes informatifs, philosophiques, priants, retour sur les activités vécues, etc. (Rédacteur en chef, méditant(e)s, etc.)
- 6) Intensifier les contacts avec les responsables de la méditation chrétienne de France pour un partage d'expériences, une concertation pour de nouvelles publications en français, etc. (Comité des communications, CA, coordination, secrétariat)
- 7) Stimuler l'engagement de bénévoles pour des projets précis, ponctuels. (Comité des communications, CA)
- 8) Élaboration d'une carte de membre avec avantages. (CA, secrétariat)

2^e article de mission :

NOURRIR ET SOUTENIR LES MÉDITANTES ET LES MÉDITANTS DE MÊME QUE LES COMMUNAUTÉS EXISTANTES OU EN FORMATION.

OBJECTIFS

1. Offrir un meilleur soutien aux membres et aux communautés.
2. Augmenter le sentiment d'appartenance à MCQRFC.
3. Assurer une formation continue des membres pour nourrir la pratique de la méditation chrétienne, selon la tradition de John Main et de son successeur Laurence Freeman, et pour favoriser leur croissance spirituelle.
4. Augmenter l'accès aux sources d'informations et aux ressources disponibles.

Stratégies

- 1) Offrir un ressourcement annuel, aux membres et à toute personne intéressée avec une personne-ressource d'ici. Pour le 30^e anniversaire, faire appel à une personne-ressource de France pour le ressourcement de 2021. À ce ressourcement, avoir une dimension festive dans la simplicité. (Le C.A., la coordonnatrice, l'accompagnateur spirituel et le support du secrétariat)
- 2) Poursuivre la rencontre fraternelle d'été en juin chez les Franciscains de Lachute.
(Accompagnateur spirituel, frères franciscains, secrétariat)
- 3) Organiser un ressourcement lié à l'Assemblée générale de mai. (CA, secrétariat)
- 4) Inciter les régions de notre réseau à organiser un ressourcement annuel à l'intention de méditant(e)s de la région concernée. Ce pourrait être une demi-journée ou plus.
(Accompagnement régional avec des volontaires)
- 5) S'assurer du service de l'accompagnement régional (contacts périodiques avec les responsables de communautés et visite annuelle, si possible, de chaque communauté de la région.
(Accompagnement régional, coordination)
- 6) Favoriser chaque année, dans les régions constituées, au moins une rencontre des responsables de communautés. (Accompagnement régional, coordination)
- 7) Soutenir les communautés en formation. (Accompagnement régional, coordination)
- 8) Encourager la formation d'une petite équipe (2 ou 3 personnes) ayant comme objectif le démarrage d'une nouvelle communauté de méditation. (C'est la responsabilité première de toute personne voulant initier une communauté dans une région donnée, avec la collaboration de l'accompagnement régional ou de la coordination)
- 9) Inscrire sur notre site Internet et faire parvenir aux membres la lettre de Laurence Freeman qui paraît 4 fois par année, lettre traduite par nos amis de France.
(Comité des communications, secrétariat)
- 10) Continuer de soigner la revue Échos du silence pour y trouver des témoignages, des textes de réflexion, l'écho de la réalisation d'activités générales ou régionales. Et offrir des suggestions de lecture. (Comité des communications, méditant(e)s, secrétariat)
- 11) Produire des CDs utiles pour le ressourcement personnel ou pour les communautés de méditation. (Comité des communications, secrétariat)

- 12) Compléter la publication des lettres hebdomadaires, produites pour 5 années, par l'École internationale, sous la direction de Kim Nataraja (Comité des communications, secrétariat)
- 13) Coordonner, en partenariat avec la France, les projets de traduction de livres ou tout autre document de la WCCM. (Comité des communications, CA, secrétariat)
- 14) Encourager le partenariat avec certains organismes de notre milieu à vocation convergente avec la méditation chrétienne. (CA)

3^e article de la mission :

FORMATION DES RESPONSABLES DE COMMUNAUTÉS ET DES ÉQUIPES RESPONSABLES

Objectifs

1. Soutenir les personnes impliquées dans l'accompagnement régional et réaliser au moins une rencontre annuelle des personnes concernées.
2. Offrir une formation continue aux accompagnateurs régionaux pour qu'ils puissent toujours nourrir leurs communautés.
3. Offrir au besoin du matériel pour que les accompagnateurs régionaux puissent accéder à une formation continue selon leurs intérêts et leurs soifs spirituelles.
4. Que le rôle d'accompagnateur régional soit valorisé et bien compris par tous les accompagnateurs Régionaux.

STRATÉGIES

- 1) Organiser chaque année pour des responsables des communautés de méditation chrétienne et pour les personnes qui collaborent à leur animation, une journée de partage et de formation à Montréal et, selon les besoins, ailleurs en région, dépendant du nombre de communautés existantes. (Troisième fin de semaine d'octobre). (Coordination)
- 2) Préparer un document synthèse à partir des témoignages des accompagnateurs régionaux et des responsables de communauté :
Comment conçoivent-ils leur rôle, leurs tâches?
Comment cette responsabilité les a-t-elle transformés?
Partager ce document éventuellement avec les nouveaux accompagnateurs régionaux au début de leur fonctions. (ce document surgira à partir de la réunion du mois d'octobre). (Coordination)
- 3) Assurer un ressourcement lors de l'Assemblée générale. (Mai)
(Présidence/vice-présidente, coordination, accompagnateur spirituel, secrétariat)
- 4) Informer les accompagnateurs régionaux et les responsables de communauté au sujet des futures formations offertes à Bonnevaux et au Canada. (Coordination, secrétariat)

4^e article de mission :

JEUNESSE MÉDITATION (J&M)

OBJECTIFS

1. Faire découvrir aux jeunes un chemin d'intériorité qui puisse transformer leur vie quotidienne par une pratique spirituelle de prière profonde.
2. Favoriser ainsi leur engagement social dans l'esprit de l'Évangile.
3. Rejoindre les différentes tranches d'âges parmi les jeunes (enfants, adolescents, jeunes adultes) par une pédagogie adaptée à leur niveau de développement humain.

STRATÉGIES

- 1) Initier les accompagnateurs régionaux ou les inciter à trouver dans leurs communautés des gens qui ont le charisme et le goût d'offrir Jeunesse & Méditation.
(Responsable J&M, accompagnement régional et co-responsables des communautés MCQRFC)
- 2) Assurer la formation de ces personnes intéressées par J&M à la psychologie des différentes tranches d'âge de jeunes et de leur univers.
(Coordination)
- 3) Mettre à la disposition de ces personnes intéressées par J&M un « kit de départ » pouvant servir à faire découvrir J&M et à partir des communautés de jeunes méditants.
(Responsable J&M, coordination, comité de communication)
- 4) En fonction des groupes d'âge à rejoindre, compléter nos outils pédagogiques : Mini-guide, Boîte à outils, Dépliant J&M, publicités ciblées, vidéos...
(Responsable J&M, coordination, comité de communication)
- 5) Continuer la sensibilisation à la méditation chrétienne, des diocèses, des prêtres, des agent(e)s de pastorale impliqués dans la formation à la vie chrétienne et à la préparation aux sacrements, ainsi que les responsables de l'animation pastorale dans les communautés paroissiales et dans les écoles privées chrétiennes. Tout en s'assurant de leur fournir du soutien ainsi qu'une formation continue auprès des maîtres (Pères et Mères du désert, John Main, Laurence Freeman...)
(Responsable J&M, coordination, comité de communication)
- 6) Profiter des expériences vécues auprès des jeunes en méditation pour nous enrichir (Canada, Australie...). À ce sujet, s'informer auprès de Paul Tratnyk, qui ayant débuté en Ontario, a eu une grande influence aux plans national et international, puisqu'il est coordonnateur pour Jeunesse-Méditation. Organiser une rencontre avec ce dernier et MCQRFC, soit à Montréal ou à Ottawa.
(Responsable J&M, coordination, comité de communication)
- 7) Intéresser les personnes intervenant auprès des jeunes à insérer dans leurs interventions un volet de méditation chrétienne.
(Responsable J&M, coordination, comité de communication)
- 8) Continuer une approche auprès des universités pour rejoindre des jeunes adultes de 20 à 30 ans, en s'inspirant de la communauté de méditation de l'Université Laval.
(Responsable J&M, coordination, accompagnement régional)

5- Soutenant les articles de mission :

FINANCEMENT

Dans un esprit de coresponsabilité, sensibiliser et stimuler les membres MCQRFC et les groupes de méditation à participer davantage au financement de MCQRFC.

1. Sensibiliser les personnes, qui participent à nos rencontres de méditation au fil des semaines, à devenir membres de MCQRFC. Une lettre serait à rédiger indiquant le sens du membership et l'avantage que cela entraîne, soit un rabais de 5% sur les achats de nos publications. Un objectif à atteindre : 100 nouveaux membres d'ici l'AGA-2020.
(Coordination, accompagnement régional, responsables des communautés de méditation, secrétariat)
2. Stimuler les communautés de méditation à mettre à la disposition, lors des rencontres, un panier pouvant recueillir les offrandes volontaires.
(Accompagnement régional, responsables des communautés de méditation)
3. Poursuivre la sollicitation financière auprès des communautés religieuses du Québec et autres régions du Canada là où se trouvent des communautés de méditation chrétienne.
(CA, coordination, secrétariat, responsables de communautés de méditation)
4. Solliciter l'organisation catholique des Chevaliers de Colomb, les Filles d'isabelle, les Scouts pour contribuer au financement de MCQRFC, mettant l'accent sur le programme Jeunesse & Méditation.
(Comité des communications, CA, coordination, secrétariat, responsables de communautés de méditation)
5. Rédiger un nouveau feuillet ou carte pour encourager les membres à effectuer un don à l'occasion du décès d'un membre de la famille, ou d'un-e ami-e. En effectuer une promotion plus soutenue que par le passé, à l'occasion d'activités de ressourcement.
(Secrétariat, coordination, responsables de communautés de méditation, comité des communications, CA)
6. Identifier si possible des fondations à caractère spirituel, reliées à un diocèse ou à une communauté religieuse, susceptibles d'accepter une demande de financement venant de MCQRFC.
(Comité des communications, CA, coordination, secrétariat, responsables de communautés de méditation)
7. Voir à la possibilité d'organiser dans une région, au cours de l'année, une conférence-bénéfice avec une personne-ressource qui, dans le réseau d'Église, connaît une certaine notoriété.
(Coordination, secrétariat)