

Lien entre MÉDITATION ET ÉCOLOGIE

(par Sr Claire Cardinal)

et les démarches proposées

(par WCCM France)

L'appel mondial à la conversion écologique pour la santé de notre planète ne laisse pas indifférente la personne qui médite.

La répétition du mantra creuse un espace intérieur qui conduit la personne à une harmonie avec elle-même, avec les autres, avec Dieu et donc avec toute la création. Le silence transforme et attire à la beauté, à la simplicité de vie, à une plus grande sensibilité pour tout ce qui existe. La personne se détache progressivement de son ego et réalise la nécessité de prendre soin de tout ce qui l'entoure. Ainsi, le bien commun prend de plus en plus d'importance pour elle.

2020

« S'ÉLANCER VERS UNE NOUVELLE TERRE ! »

La communauté mondiale pour la méditation chrétienne nous a proposé au printemps 2020, une expérience de beauté, de méditation et de silence en lien avec la nature pour renouveler notre regard et notre capacité d'initiative en faveur de la transition écologique. À l'introduction de ce programme : *S'élaner vers une nouvelle terre*, Pascale Caller affirme que « *le lien entre la méditation et l'écologie est d'abord un chemin spirituel* ». Elle poursuit en disant : « *nous avons la certitude et la conviction que ce chemin peut nous amener à une nouvelle terre* ».

(S'ÉLANCER VERS UNE NOUVELLE TERRE ! 21 mai – 20 juin 2020

3 Vidéos - Meditatio Écologie - MCQRFC (meditationchretienne.ca)

et <http://www.wccm.fr/meditatio-ecologie/>

et <http://www.wccm.fr/meditatio-ecologie/meditatio-ecologie-2020/>)

L'écologie extérieure doit exister pour établir les grandes lois et principes, et prendre des engagements, mais tout deviendra possible si l'écologie intérieure est au cœur de toute initiative. « *Sans fondations intérieures, le bien commun n'est pas garanti* » nous dit Michel Brugvin. Il ajoute : « *cela implique une révision profonde de nos manières de voir, penser, sentir, croire, aimer et agir* ». La méditation chrétienne est un chemin pour y arriver ensemble.

(<https://www.meditationchretienne.ca/wp-content/uploads/2021/04/Le-jour-dapre%CC%80s-de-Michel-Brugvin-E%CC%81cologie-et-spiritualite%CC%81.pdf>)

2021

**« Nouvelle terre :
transition intérieure et transition écologique »**

En fin d'année 2021, L'équipe Meditatio écologie de la WCCM France propose un nouveau parcours spirituel et écologique

« Nouvelle terre : transition intérieure et transition écologique »

Parcours qui se déroule en trois étapes :

1^{re} étape:

Jeudi 4 novembre 2021, il y a eu une conférence de Michel Maxime Egger sur le thème :

« De la démesure à la sobriété joyeuse : jalons pour une transformation spirituelle ».

2^e étape:

UN PARCOURS SPIRITUEL ET ÉCOLOGIQUE

EN GROUPE est proposé :

"NOUVELLE TERRE : transition intérieure et transition écologique"

pour voir cette démarche, cliquer ci-dessous:

<https://www.meditationchretienne.ca/nouvelle-terre-un-parcours-spirituel-et-ecologique-en-groupes-propose/>

3^e étape:

Chaque groupe de Méditation chrétienne est invité à

MÉDITER POUR LA TERRE

pour voir cette démarche, cliquer ci-dessous:

<https://www.meditationchretienne.ca/invitation-a-mediter-pour-la-terre/>

Étape supplémentaire:

Se tenir informés, entre autres au sujet de la COP26 (novembre 2021)

- Participation et réflexions de Laurence Freeman -

pour voir cette démarche, cliquer ci-dessous:

https://www.meditationchretienne.ca/reflexion_lfreeman/reflexions-de-laurence-freeman-present-a-la-cop26/