



WCCM
MEDITATIO

LA MÉDITATION ET LE CLIMAT

COMMENT ANIMER UN GROUPE DE MÉDITATION SUR LE THÈME DE LA CRISE CLIMATIQUE ?

PENDANT LA PROCHAINE CONFÉRENCE DES NATIONS UNIES SUR LE CLIMAT (COP26) ET LA SEMAINE QUI PRÉCÈDE, NOUS INVITONS TOUS LES GROUPE DE MÉDITATION DE LA WCCM À MÉDITER POUR LA TERRE, DANS LE MONDE ENTIER !

C'est facile ! Profitez simplement de votre groupe de méditation hebdomadaire habituel, mais mettez l'accent sur le climat. Vous pouvez transmettre des informations sur ce qui se passe dans votre région. Vous pouvez trouver de nombreuses informations ici (en anglais) :

wccm.org/outreach/nature-et-environnement

Nous ferons en sorte de vous apporter prochainement des informations complémentaires en français, pour vous aider à préparer.

Rappel des dates :

MÉDITEZ POUR LA TERRE AVEC VOTRE GROUPE DU
25 AU 31 OCTOBRE

MÉDITEZ PENDANT LA COP 26 DU 1^{er} AU 12
NOVEMBRE

Vous pouvez suivre les sessions spéciales de méditation en ligne et en anglais :

www.onlinemeditationwccm.org

NOUS ESPÉRONS QUE LES CITATIONS AU VERSO DE CETTE FICHE VOUS SERONT UTILES POUR VOS MÉDITATIONS.



La prière contemplative éveille notre sens du lien et de la responsabilité envers la merveilleuse création dont nous faisons partie. Parce que la méditation guérit l'individualisme excessif de notre culture et restreint son égocentrisme inhérent, nous pouvons vraiment voir la pertinence d'une spiritualité profonde pour la guérison de notre environnement blessé. **Laurence Freeman**

L'immobilité et le silence de la méditation, en tant que pratique spirituelle, changent le monde parce qu'ils nous changent en nous reliant à une conscience qui est au-delà du moi... une conscience plus profonde. Nous nous unissons dans notre besoin commun de protéger la terre. Une pratique quotidienne de la méditation peut être un catalyseur pour une action durable en faveur de l'environnement. **Laurence Freeman**

Dans la méditation, nous créons un espace mental qui nous permet de faire l'expérience d'une réalité différente et de vivre différemment. **Laurence Freeman**

Lorsque l'être humain se place au centre, il donne la priorité absolue à l'utilité immédiate et tout le reste devient relatif... Le rejet de toute forme d'égocentrisme et de narcissisme est essentiel si nous voulons vraiment prendre soin de nos frères et sœurs et de l'environnement naturel... **Pape François**

Quiconque médite dans la foi sait que le voyage intérieur nous fait sortir de nous-mêmes. Plus nous pénétrons profondément à l'intérieur, plus nous entrons en contact avec les autres et avec la multiplicité et la variété de la création. **John Main**

La méditation modifie notre expérience de ce que nous sommes... non pas des identités séparées mais reliées, comme les cellules d'un seul corps... un mouvement qui part de l'ego vers le vrai moi en relation avec la source commune et le fondement de l'être. **John Main**

Apprendre à méditer, ce n'est pas apprendre à faire, c'est apprendre à être. C'est apprendre à être soi-même, à entrer dans le don de son être personnel... apprendre à accepter le don de son être, de sa propre création. Être en harmonie avec nous-même et avec notre création permanente, c'est aussi être en harmonie avec toute la création qui nous entoure, c'est être en harmonie avec le créateur. **John Main**

Par la méditation chrétienne, nous contribuons à la grande transformation du cœur et de l'esprit de l'humanité, ce qui amène la communauté humaine et la communauté de la terre en une seule communauté sacrée. **Charles Brandt**

Réaliser notre unité avec tous les êtres et quitter ainsi le monde de la dualité est peut-être l'étape la plus importante que nous puissions franchir pour mettre fin à la destruction de l'environnement qui a lieu sur la terre... Nous entrons donc dans le silence et l'immobilité, exposant notre conscience humaine à la conscience humaine ressuscitée, glorifiée, infiniment transcendante du Christ et, par lui, nous sommes portés vers le Père. **Charles Brandt**

Pour vivre, nous devons quotidiennement rompre le pain et verser le sang de la création. Lorsque nous le faisons en connaissance de cause, avec amour, intelligence et respect, c'est un sacrement. Lorsque nous le faisons par ignorance, par avidité, grossièrement et de manière destructrice, c'est une profanation. Dans une telle profanation, nous nous condamnons à la solitude spirituelle et morale, et nous condamnons les autres à la misère. **Wendell Berry**

VOUS POUVEZ TROUVERS PLUS D'INFORMATIONS EN ANGLAIS ICI :

WWW.WCCM.ORG/OUTREACH/NATURE-AND-THE-ENVIRONMENT

AINSI QUE SUR LE SITE INTERNET FRANÇAIS : <http://www.wccm.fr/la-nature-et-lenvironnement>