

Mai 2021



**MÉDITATION CHRÉTIENNE  
DU QUÉBEC ET DES RÉGIONS  
FRANCOPHONES DU CANADA**

**Campagne  
de renouvellement  
de la cotisation annuelle**

La pandémie perdure, l'économie chancelle et le printemps tarde à s'implanter définitivement. Malgré tout, l'espoir de vivre des jours meilleurs nous anime comme la sève qui monte dans les érables !

C'est donc le moment de renouveler notre cotisation ou de devenir membre de MCQRFC. Pourquoi? Les adeptes de la méditation savent à quel point elle nous transforme, en nous donnant de goûter le silence des grandes communications. Grâce aux rencontres via ZOOM, nos communautés de méditation sont vivantes et vivifiantes, certaines se sont même agrandies.

Les groupes ont servi non seulement pour renforcer une discipline de méditation personnelle, mais ont offert la consolation et le réconfort d'une famille. N'est-ce pas ça faire Église ? Que notre présence physique soit possible ou non nous pouvons vivre en véritable communion, puisque nous sommes, dans notre essence, spirituels. Dans nos rencontres virtuelles nous avons vu des gens que la distance ou l'âge, la perte de mobilité ou le climat auraient empêchés de venir à nos rencontres en présentiel, dans le passé. Nous avons pu témoigner de l'importance de ces rencontres hebdomadaires pour garder notre santé mentale et spirituelle ! Alors que nous sommes privés de contacts physiques avec nos ami(e)s nous gardons vivants les liens de la fraternité ! Et ça fait du bien !

Profitions donc de ce temps de l'année pour faire mieux connaître les bienfaits de la méditation chrétienne. Nous sommes tous porteurs de la mission de MCQRFC. En plus de soutenir MCQRFC par votre cotisation personnelle, vous pouvez présenter notre organisme aux autres méditants non-membres ou à d'autres connaissances. *L'Écho du silence*, *l'infolettre* mensuelle, le site web, la chaîne YouTube offrent du soutien concret à la pratique de la méditation au quotidien. Des retraites, des ressourcements spirituels et des conférences pour ne nommer que quelques avantages de l'adhésion à MCQRFC. L'enrichissement est réciproque car les nouveaux membres contribuent, par leur personne et par leur transformation intérieure manifeste, à faire de leur communauté un milieu vivant, vivifiant et rayonnant.

Méditation chrétienne (MCQRFC) compte actuellement 250 membres actifs ayant versé une cotisation annuelle de 20,00\$. Vu les avantages, c'est une aubaine ! Afin de contrer la morosité qui nous alourdit, parlons de la méditation à nos ami(e)s, afin de partager avec eux une source de réconfort qui jaillit du cœur à cœur avec Dieu et les autres, dans le silence et l'abondance du MARANATHA : Viens Seigneur Jésus !

## Quel est le sens de devenir membre ?

ÊTRE MEMBRE, c'est avoir le sens de l'appartenance à une large communauté de méditation chrétienne et avoir à cœur son développement.

ÊTRE MEMBRE, c'est être mis au courant des activités organisées en cours d'année, recevoir l'Infolettre mensuel, avoir la possibilité de participer à l'assemblée annuelle et aux décisions qui nous concernent.

ÊTRE MEMBRE, c'est bénéficier d'un rabais de 5 % à l'achat de nos publications.

ÊTRE MEMBRE, c'est aider au financement de notre communauté afin de soutenir le développement du chantier Jeunesse-Méditation ; assurer la publication de notre revue *Échos du silence* ; maintenir notre secrétariat, un service essentiel ; payer nos deux employés : Marc qui assure depuis plus de 13 ans une permanence au secrétariat et Solange notre comptable.

---

### Merci de faire circuler ces informations.

---

À noter qu'il est possible de payer MCQRFC de plusieurs façons:

**Avec une carte de crédit**, sur notre site web ou en téléphonant à notre secrétaire exécutif Marc Bellemare au 450-446-4649 les mardis et jeudis entre 11h et 18h ou encore lui envoyer un courriel à [info@meditationchretienne.ca](mailto:info@meditationchretienne.ca).

Vous ne voulez pas utiliser de carte de crédit, pas de problème, vous pouvez faire un transfert d'argent **par Interac**... contactez le secrétariat.

Vous pouvez même utiliser la poste, en nous faisant parvenir **un chèque** au nom de "MCQRFC" à

Adresse postale:

**MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRFC)**  
105, chemin du Richelieu - bureau B  
McMasterville (Québec) J3G 1T5

\*\*\*\*\*

**À l'avance, je vous remercie de porter attention à notre demande.**

**À votre service,**



Louise Hébert-Saindon,

présidente, au nom du Conseil d'administration

\*\*\*\*\*

Notre site web se trouve à [www.meditationchretienne.ca](http://www.meditationchretienne.ca).

