



NOUVELLE TERRE : transition intérieure et transition écologique

UN PARCOURS SPIRITUEL ET ECOLOGIQUE

Cette proposition fait suite à l'expérience des groupes de partages initiés lors de « Meditatio écologie » en mai-juin 2020 (événement en ligne), l'expérimentation d'un parcours de conversion écologique dans l'esprit de Laudato Si du groupe de méditation de Montpellier animé par Michel Bernard.

Une invitation à la transition intérieure selon l'appel lancé par le Pape François : « J'adresse une invitation urgente à **un nouveau dialogue** sur la façon dont nous construisons l'avenir de la planète. Nous avons besoin d'une **conversion qui nous unisse tous**, parce que le défi environnemental que nous vivons, et ses racines humaines, nous concernent et nous touchent tous..... Tous, nous pouvons collaborer comme instruments de Dieu pour la sauvegarde de la création, **chacun selon sa culture, son expérience, ses initiatives et ses capacités**. » (paragraphe 14 de l'encyclique Laudato Si de 2015)

Visée du parcours : créer des petits groupes fraternels (de 5 à 10 personnes environ) pour engager un cycle de rencontres en ligne ou en présentiel si possible entre novembre 2021 et mai 2022 (aucune obligation cependant). Chaque rencontre donnera lieu à un partage entre participants à partir d'une thématique permettant un approfondissement spirituel de l'enjeu écologique (conversion écologique, écospiritualité...)

Ces petits groupes ont pour vocation à être des lieux ressources et de soutien pour le chemin de transition intérieur/transition écologique de chaque participant.

1. Proposition de déroulé d'une rencontre mensuelle en 5 temps sur une durée de 2 heures environ :

1. Accueil-météo intérieure-inclusion (chacun prend la parole un court instant)
2. Méditation courte pour s'ancrer dans la posture de méditant (10 à 15 minutes)
3. Apport thématique : voir fiches
4. Ecoute bienveillante et partage d'expérience autour du thème et sur le mois vécu par chacun (sans commentaire).
5. Chacun exprime son petit pas pour demain (une action à mettre en œuvre) et clôture.



2. Les motivations possibles pour s'engager dans ces petits groupes fraternels :

- ✓ Un désir de relier sa pratique de méditant à une réponse à l'appel du Pape et relayé par beaucoup de scientifiques (GIEC), philosophes, théologiens, économistes, écologistes, sociologues et bien d'autres...
- ✓ Un désir de partager dans un espace bienveillant et ressourçant spirituellement
- ✓ Une recherche de discernement sans pression pour mieux ancrer son agir « écologique » dans son environnement local
- ✓ Bénéficier d'un soutien fraternel d'autres participants, pour nourrir sa propre conscience écologique et contribuer à faire sa part dans la transition tout en cheminant intérieurement

3. Les fiches thématiques proposées pour préparer les rencontres mensuelles :

- S'enraciner dans la gratitude et la contemplation de la nature.
- L'écologie intégrale : comment la vivre à sa mesure ? (Laudato si)
- L'attitude intérieure du non-agir du méditant militant ou comment passer de l'égo à l'ouverture, au lâcher prise (selon Michel Maxime Egger)
- Ecrire une nouvelle histoire pour le monde de demain : pour changer la perspective du futur, créer une histoire de ce futur désiré.
- La poésie contemplative : nourrir la transition intérieure...

4. Proposition de déroulé du parcours

- Une session inaugurale en présence de Michel Maxime Egger, le 4 novembre 2021
- Réunions régulières des petites groupes (environ 5, selon possibilités de chacun), de novembre 2021 jusqu'au printemps 2022
- Un temps de rassemblement à Bonnevaux, du 27 au 29 mai 2022 (en cours de préparation)

5. Comment créer un groupe

Les personnes qui souhaitent créer un groupe et le faire connaître sur ce site internet, doivent écrire à meditatio.ecologie@wccm.fr, en proposant une date, un horaire, et en précisant si le groupe se réunit :

- **sur zoom** : dans ce cas, elles peuvent nous demander un lien Zoom (sous réserve des disponibilités) et nous communiquer leurs coordonnées.
- **ou en présentiel** : dans ce cas, elles devront préciser le lieu de rencontre ainsi que leurs coordonnées.

Ces informations seront mises à disposition ensuite sur notre site internet.

Il est conseillé d'animer un groupe en binôme et de limiter la taille du groupe à 8 ou 10 participants afin de permettre des échanges plus approfondis.

Quand le groupe est complet, l'animatrice ou l'animateur le fait savoir à meditatio.ecologie@wccm.fr pour que cela soit mentionné sur le site internet.