



# MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA

## L'ACCOMPAGNEMENT RÉGIONAL

(Texte de septembre 2007 révisé en octobre 2010 et en août 2017)

La personne responsable de l'accompagnement régional (ou la petite équipe de 2-3 personnes) est une méditante ou un méditant, une personne de prière, capable d'exercer un leadership partagé, apte à dynamiser les communautés de méditation de sa région. En collaboration avec la coordination générale de MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA (MCQRFC) cette personne, cette équipe, se met au service d'une région particulière où existent des communautés de méditation chrétienne (constituées ou en formation). Les responsables de ces communautés font appel à l'accompagnatrice ou l'accompagnateur régional ou aux membres de la petite équipe, pour exprimer leurs besoins comme leurs projets, et profiter de son, de leur soutien. Un point de référence incontournable.

En pratique, une personne pressentie (il peut y en avoir quelques-unes) pour l'accompagnement dans une région devrait être issue des communautés de méditation et son nom transmis à la coordination. Un mandat de deux ans, renouvelable, devrait faire partie de la reconnaissance officielle par la coordination. Mais si, pour une raison ou l'autre, la personne désignée ne peut compléter son mandat, elle en saisit les communautés de sa région et la coordination pour assurer rapidement une succession.

### **Son service consiste à :**

1. Entretenir un contact téléphonique périodique avec la personne ou l'équipe responsable de chaque communauté de méditation chrétienne de sa région pour l'informer de sa vie, de ses défis rencontrés. Une équipe peut facilement se partager la tâche.
2. Relayer les informations quant aux activités organisées au plan régional ou provincial. Incitant particulièrement les membres des communautés à visiter régulièrement le site Internet de MCQRFC qui contient une source précieuse d'informations.

**[www.meditationchretienne.ca](http://www.meditationchretienne.ca)**

3. Proposer à la personne ou à l'équipe responsable de chaque communauté de méditation chrétienne d'inviter dans l'année un(e) méditant(e), d'une communauté voisine d'une même région ou d'une autre région, à donner le ressourcement dans le cadre d'une rencontre hebdomadaire.

4. Favoriser et présider une rencontre des responsables d'une même région au moins une fois dans l'année pour partager sur la vie de leur communauté respective, vivre un soutien mutuel et réaliser éventuellement un projet ou une activité commune.
5. Rendre une visite fraternelle annuelle aux communautés de méditation chrétienne de sa région.
6. Accompagner, en lien avec la coordination, les communautés en formation de sa région.
7. Tenir la coordination au courant de la vie des communautés de sa région et solliciter au besoin son aide.
8. S'impliquer personnellement dans le projet phare *Jeunesse & Méditation* dans sa propre région.
9. Participer aux consultations générées par le conseil d'administration ou prendre l'initiative de l'assurer de diverses formes de collaboration et de contributions possibles.
10. Mettre progressivement un réseau de « gîtes du passant » dans la région pour accueillir des méditantes et des méditants des régions périphériques du Québec et des autres provinces qui voudraient participer à un événement que vous organisez...  
La banque des « gîtes du passant » est centralisée au secrétariat de MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA (MCQRFC) :  
Offres de méditant-e-s de telle ou telle région et demandes de méditant-e-s des régions limitrophes déjà mentionnées.