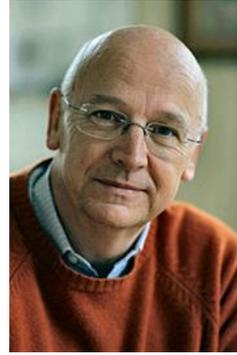


## Laurence Freeman, osb



Né à Londres en 1951, Laurence Freeman fait ses études secondaires chez les Bénédictins et obtient un *Masters Degree* en littérature anglaise au New College d'Oxford. Après une expérience professionnelle aux Nations Unies, dans la banque d'affaires et le journalisme, il entre à l'abbaye d'Ealing comme moine bénédictin.

Son guide spirituel fut Dom John Main que le père Laurence connaissait déjà depuis de nombreuses années avant d'entrer au monastère. Il étudie avec lui pendant son noviciat et l'aide à fonder le premier Centre de méditation chrétienne à Londres en 1975. Il l'accompagne ensuite au Canada où ils sont invités par l'archevêque de Montréal à fonder une petite communauté bénédictine enseignant et pratiquant la méditation, point de départ de l'expansion de cette tradition spirituelle dans le monde. Le père Laurence fut ordonné en 1980.

Après la mort de John Main en 1982, le père Laurence lui succède. Depuis lors, il voyage beaucoup afin de poursuivre l'œuvre qu'ils ont commencée. Lorsque la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne fut créée en 1991, le père Laurence en devint le guide spirituel.

Laurence Freeman est moine l'abbaye de Turvey, au nord de Londres, appartenant à la congrégation des bénédictins olivétains. Depuis le Centre international de la Communauté, à Londres, il s'est mis au service d'un réseau mondial de groupes de méditation, en Amérique du Nord et du Sud, Europe, Australie et Asie. Il est actif également dans la rencontre contemplative des différentes religions et a dirigé le programme *Way of Peace* (Chemin de paix) avec sa sainteté le Dalai-lama.

Écrivain, Laurence Freeman, osb, est l'auteur de nombreux ouvrages dont *Jésus, le Maître intérieur* (Albin Michel, 2002), *Lettres sur la méditation* (Ed. du Relié, 2003), *La Parole du silence* (Le Jour, 1995), *La Méditation, voie de la lumière intérieure* (Le Jour, 1997), un livre à deux voix avec le dalai-lama, *Le Dalai-lama parle de Jésus* (Brépols/J'ai Lu, 1999), *La Voie de la contemplation* (Le Passeur, 2014), *Le champ de la beauté* (Fides, 2018) et son dernier livre traduit en français, *Quand méditer donne du sens au travail* (Le Passeur, 2020).

**« Méditer aujourd'hui équivaut à se lancer dans une aventure prodigieuse, c'est partir à la découverte du sens profond de maintes vérités de notre foi qui, pour tant de gens, ont perdu leur pouvoir révolutionnaire de transformer la perception de soi et du monde. Qu'une chose aussi simple que la méditation puisse avoir une telle influence est difficile à croire, mais simple à vivre. »**

Laurence Freeman,  
(Interview donnée dans *La Vie* - novembre 2008)