

MÉDITATION ET ÉCOLOGIE

L'appel mondial à la conversion écologique pour la santé de notre planète ne laisse pas indifférente la personne qui médite.

La répétition du mantra creuse un espace intérieur qui conduit la personne à une harmonie avec elle-même, avec les autres, avec Dieu et donc avec toute la création. Le silence transforme et attire à la beauté, à la simplicité de vie, à une plus grande sensibilité pour tout ce qui existe. La personne se détache progressivement de son ego et réalise la nécessité de prendre soin de tout ce qui l'entoure. Ainsi, le bien commun prend de plus en plus d'importance pour elle.

La communauté mondiale pour la méditation chrétienne nous a proposé au printemps dernier, une expérience de beauté, de méditation et de silence en lien avec la nature pour renouveler notre regard et notre capacité d'initiative en faveur de la transition écologique. À l'introduction de ce programme : *S'élancer vers une nouvelle terre*, Pascale Caller affirme que « *le lien entre la méditation et l'écologie est d'abord un chemin spirituel* ». Elle poursuit en disant : « *nous avons la certitude et la conviction que ce chemin peut nous amener à une nouvelle terre* ».

L'écologie extérieure doit exister pour établir les grandes lois et principes, et prendre des engagements, mais tout deviendra possible si l'écologie intérieure est au cœur de toute initiative. « *Sans fondations intérieures, le bien commun n'est pas garanti* » nous dit Michel Brugvin. Il ajoute : « *cela implique une révision profonde de nos manières de voir, penser, sentir, croire, aimer et agir* ». La méditation chrétienne est un chemin pour y arriver ensemble.