



Procès-verbal de la vingt-quatrième (24^e) assemblée générale (A.G.)
de MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA (MCQRFC)

Tenue le samedi **12 septembre 2020**, de 10h00 à 12h30,
en virtuel, via Zoom : <https://us02web.zoom.us/j/85707059102>

Étaient présent(e)s - en ordre alphabétique : 33 membres en règle et 1 observateur

- | | | |
|---------------------------------|--|-----------------------|
| 1. BELLEMARE, Marc | 13. DESAUTELS, Lucie | 24. OUELLET, Antoine |
| 2. BERGERON THERRIEN, Pierrette | 14. EKANMIAN, Giraud | 25. PARADIS, Michelle |
| 3. BONIN, Gilles (observateur) | 15. FONTAINE, René | 26. PICHÉ, Monique |
| 4. BOUSQUET, Odette | 16. HÉBERT-SAINDON, Louise | 27. RICHER, Michel |
| 5. BOYER, Jacques | 17. HOULE, André | 28. RITCHOT, Norbert |
| 6. BOYER, Michel | 18. JOLY, Suzanne | 29. ROUSSEAU, Richard |
| 7. BRODEUR, Annie | 19. LACROIX, Marc | 30. SANSCARTIER, Line |
| 8. CARDINAL, Claire | 20. LANCTOT, Michel | 31. SAVOIE, Nicole |
| 9. CHARTIER, Lionel | 21. (LESSARD, Roger – 5 min. au téléphone) | 32. THERRIEN, Pierre |
| 10. COURNOYER, Nelson | 22. MARQUIS-KAWECKI, Florence | 33. TRUDEL, Francine |
| 11. DAIGNAULT, Lise | 23. MARTIN, Gisèle | |

OUVERTURE

- AG-24.00** Mot de bienvenue de la présidente par intérim, Louise Hébert-Saindon, au nom de tout votre conseil d'administration.
- AG-24.01** Lecture par Suzanne Joly du texte du jour de John Main, *Méditer chaque jour et trouver la paix intérieure*, Collection Rives spirituelles, France, Le Passer, éditeur, 2014, p.272
- AG-24.02** **Rappel** : En référence aux articles 11 b) 12 a) a et 14 a) de nos *Règlements généraux* : « Le président du conseil d'administration préside et dirige les délibérations de l'assemblée générale (en son absence, la 1^{re} vice-présidente présidera) et le secrétaire du conseil d'administration rédige le procès-verbal des délibérations et des décisions de l'assemblée générale. »
Puisque c'est la même personne qui occupe actuellement ces 2 postes, Louise Hébert-Saindon présidera et Marc Bellemare, secrétaire exécutif, rédigera le procès-verbal en son nom.
- AG-24.03** **Vérification du quorum (12 membres requis selon nos *règlements généraux*)**
La 24^e assemblée générale comprend, selon la prise des présences, vérifiées par le secrétaire exécutif :
27 membres en règle et 1 observateur, au moment de l'ouverture de l'AG-2020, par la suite d'autres membres se sont ajoutés.

AG-23.04 Adoption de l'ordre du jour tel que présenté ou avec des modifications.**Énumération des modifications, s'il y a lieu :**

24.5.2.6 Jacques Boyer spécifie qu'il ne quitte pas un mandat de 2 ans, car il ne s'était engagé, l'an dernier, que pour 1 an seulement.

Adoption proposée par ...Michel Boyer... appuyé par ...Nicole Savoie...

Vote : Pour : _____ Contre : _____ Abstention : _____ Unanimité : x

AG- 24.05 Adoption du procès-verbal de la 23^e assemblée générale annuelle tenue le 18 mai 2019 avec ou sans des modifications. Seules les 18 personnes alors présentes peuvent proposer et appuyer l'adoption du procès-verbal.

N.B. Le procès-verbal de la 23^e AGA-2019 a été affiché *depuis le 31 août 2019* sur notre site web, page d'accueil... colonne de gauche, section « À PROPOS DE MCQRFC », dans le bas de la page, sous la rubrique « Documents administratifs ».

Adoption proposée par ...Jacques Boyer... appuyé par ...Louise Hébert-Saindon...

Vote : Pour : _____ Contre : _____ Abstention : _____ Unanimité : x

AFFAIRES PRINCIPALES

AG-24.1 Dépôt de textes pour informer l'assemblée en fonction de notre mission:

(Les rapports sectoriels, sauf les Annexe 2 et 8, ont été déposés par courriels, auprès des 39 personnes inscrites à cet AGA).

RAPPEL DE LA MISSION DE MCQRFC :

- Communiquer l'enseignement de la méditation chrétienne selon la tradition reçue du père John Main, o.s.b., et du père Laurence Freeman, o.s.b., actuel accompagnateur de la Communauté mondiale de la Méditation chrétienne.
- Nourrir et soutenir les méditantes et les méditants, de même que les diverses communautés de la méditation.
- Assurer la formation continue des responsables et des personnes qui collaborent à l'animation de leur communauté ou de leur région.
- Faire découvrir aux jeunes du Québec et du Canada francophone, de manière personnelle ou par l'entremise de petites communautés d'appartenance, un chemin d'intériorité qui puisse transformer leur vie quotidienne et avec elle, le monde qui les entoure. Et ce, en favorisant un engagement social des jeunes au cœur de leur milieu de vie, au service d'une cause bien enracinée dans une pratique spirituelle de prière profonde.

Telle est notre tâche essentielle. Les activités et divers projets mis de l'avant veulent être au service de cette mission, compte tenu de nos ressources humaines et financières.

AG-24.2 Rapports sectoriels : une copie papier de chaque rapport sera disponible sur demande

**24.2.1 Rapport de la présidente par intérim du conseil d'administration,
Louise Hébert-Saindon - Annexe 1 (pp. 9-10)**

Commentaires (après la présentation) : Rapport magnifique ! On la remercie vivement !

24.2.2 Rapport du premier Vice-président responsable des relations nationales,

Michel Richer - Annexe 2 (pp. 11-12)

Il précise qu'il a fait 2 rapports. Il commence par son rapport comme président par intérim... (il précise que la cotisation annuelle ne représente que 0,40\$/semaine).
Excellent complément au rapport de la présidente.

Maintenant le rapport concernant l'accompagnement des régions...

Les accompagnateurs régionaux se réuniront un samedi matin aux 2 mois.

Voici une synthèse de leurs rapports, lors de la réunion du 5 septembre :

Florence Marquis-Kawecki (rapport de l'Outaouais).

Jean-Pierre Contant (rapport des Laurentides)

Michel Brochu et (rapport de Montréal)

Lise Daignault (rapport Valleyfield)

Pierre Therrien (région de Québec)

précisions : églises fermées Saint-Louis-de-France

leur doyenne, madame Aline Rioux est décédée à l'âge de 108 ans

Michel Boyer (région de la Mauricie et du Centre du Québec)

Michel Richer (région de la Montérégie)

Gilles Bonin (région de Saint-Boniface – Manitoba)

Prochaine rencontre prévue le 31 octobre.

24.2.3 Rapport du deuxième Vice-président responsable des relations internationales,

Michel Boyer - Annexe 3 (p. 13)

Précisions : Il n'avait pas le chapeau international... c'est Pierre Therrien, puis la coordonnatrice Rosario Lopez qui a poursuivi ce dossier, en 2019.

Il a eu de échanges avec madame Callec, responsable de la méditation chrétienne pour la France, concernant les conséquences de la pandémie sur nos organismes... c'est ce qui a amené la collaboration et la participation à leur projet Meditatio Écologie, dont Michel a été la bougie d'allumage chez nous.

Suite à sa présentation : Merci ! pour son engagement et son dévouement extraordinaire pour la méditation chrétienne.

Une question de Pierre Therrien: Avez-vous des nouvelles de la traduction d'un livre préparée par la France? ... Marc fera le suivi, pour en informer Michel Boyer.

24.2.4 Rapport Jeunesse et Méditation,

Suzanne Joly - Annexe 4 (p. 14)

Merci pour ce rapport de cette enseignante

Michel Boyer précise l'intention derrière la conception de ce CD... il faudra identifier les diocèses susceptibles d'utiliser cet instrument. On est en début de chantier.

Nicolet et Ottawa où Jacques Boyer a fait une expérience auprès des jeunes.

Lise Daignault avec ce nouveau CD, bonne occasion de recontacter l'évêque de Valleyfield.

Nicole Savoie propose une rencontre annuelle personnelle avec chacun des évêques.

Il faudra utiliser les relations de proximité pour rejoindre l'instance décisionnelle diocésaine.

Pierre Therrien confirme que les Échos du Silence sont envoyés à chaque évêque 2 fois par année et des Vœux de Noël par le secrétariat. Il souligne que son évêque veut repenser la démarche de l'initiation sacramentelle dans le diocèse de Québec. Pierre va aussi participer au lancement de l'année pastorale diocésaine.

Michel Richer souligne qu'il a participé à une rencontre diocésaine de Saint-Jean-Longueuil, mais il n'a eu aucun retour pour aller lui-même les assister. Le CD permettra que les agent(e)s de pastorale n'aient pas besoin d'un observateur pour essayer la MC. Il va présenter ces suggestions aux accompagnateurs régionaux.

24.2.5 Rapport Méditation et Écologie,

Claire Cardinal - Annexe 5 (p. 15)

Merci d'avoir pris le temps de méditer ce sujet cet été. Nous sommes une partie intégrante d'un tout.

Il serait intéressant que les groupes de méditation puissent intégrer à leur rencontre hebdomadaire une fois par mois le lien avec l'écologie et méditation.

Gilles Bonin parle de textes d'un auteur autochtone, Richard Wagamese, utilisés au printemps au Manitoba...il les a traduits et va les envoyer au secrétariat, pour que les participants puissent les recevoir, à titre de consultation personnelle uniquement.

Le « John Main Seminar » a pour thème cette année ce sujet, souligne Monique Piché... voir sur le site de Bonnevaux.

PAUSE DE 10 MINUTES

24.2.6 Rapport Communication, Giraud Ekanmian Annexe 8

Sur le site web, depuis un an, on a essayé de l'améliorer même s'il y a encore beaucoup d'améliorations à faire. Il nous présente les statistiques de visite sur notre site web. Site sur YouTube créé. Giraud enverra les infos.

On devrait partager plus souvent avec nos contacts Facebook suggère Nicole Savoie.

Merci pour ces renseignements.

24.2.7 Rapport du trésorier,

Jacques Boyer - Annexe 6 (pp. 16-18)

Partage d'écran - Bilan au 31 décembre 2019 pour l'an dernier

- Puis présentation d'un PowerPoint pour son rapport financier.

Francine Trudel et Pierre Therrien demandent des explications sur les placements (placements Desjardins).

Entre autres, en prévision d'un projet spécial, par exemples : le 30^e anniversaire de MCQRFC l'an prochain en 2021; augmentation des salaires ?

Marc Lacroix parle du site web à modifier, cela coûtera environ 5 000,00\$.

Lise Daignault parle du compte Avantage entreprise.

Nicole Savoie... impôts à payer, projets à privilégier plutôt que des récompenses financières à des personnes... comparables avec d'autres années ou d'autres OBNL.

À noter, qu'en 2020 on a obtenu des subventions fédérales – fonds de subventions salariales si perte de 30% du revenu par mois – reçus actuellement environ 5 000,00\$, dans le cadre de la Pandémie – programme prolongé actuellement au moins jusqu'en décembre.

AG-24.3 Rapport financier

24.3.1 Pour la trésorerie, monsieur Jacques Boyer, trésorier, **présente les résultats des états financiers 2019 préparés par Solange Gauthier**, commis comptable, commente et répond aux questions s'il y a lieu.

Adoption proposée par ...Pierre Therrien... appuyé par ...Florence Marquis-Kawecki...

Vote : Pour : _____ Contre : _____ Abstention : _____ Unanimité : x _____

24.3.2 Jacques Boyer dépose les prévisions budgétaires 2020-2021.

Annexe 7 (pp. 19-21)

24.3.3 Je, ...Jacques Boyer..., propose, appuyé par ...Marc Lacroix..., Solange Gauthier pour le travail du bilan financier de MCQRFC 2020-2021, bilan ne consistant pas en un examen au sens strict de la fiscalité.

Vote : Pour : _____ Contre : _____ Abstention : _____ Unanimité : x _____

AG-24.4 Plan stratégique (triennal) 2019-2022

Ce plan est toujours en vigueur pour 2020-2021 et 2021-2022. Il guide notre action.
Rappel des grands axes à venir.

AG-24.5 Élections

24.5.0 Remarques préliminaires : Il s'agit d'élire des administrateur-trice-s, donc des personnes aptes à travailler *en équipe* pour la réalisation optimale de la mission de MCQRFC, ayant le souci de donner suite aux réalisations en cours, capables d'intervenir pour une saine gestion financière, utilisant les moyens technologiques appropriés de communication, partageant la passion de diffuser la méditation chrétienne partout au Québec et dans les régions francophones du Canada. Des candidatures **par procuration** deviennent possibles avec le changement proposé aux Statuts et Règlements généraux à l'article 10.

Art. 10: **Élection**

La présentation d'une candidature par procuration est admise dans la mesure où deux personnes appuient celle-ci et que le candidat ou la candidate accepte de se soumettre au vote de l'assemblée. Cette mesure veut faciliter des candidatures à travers tout le Canada francophone et dans les régions limitrophes du Québec. La technologie de Zoom-Canada permet un travail à distance.

24.5.1 Nomination de Jacques Boyer à titre de président des élections.

proposé par ...Louise Hébert-Saindon... appuyée par ...Pierre Therrien...

Vote : Pour : _____ Contre : _____ Abstention : _____ Unanimité : x

24.5.2 Le nombre d'administrateurs à élire sur 7 postes à combler (voir 22.4, article 9) est de 6

(Tous les administrateurs aux numéros pairs viennent en élection aux années paires; ceux des numéros impairs, lors des années impaires. – Cette année (2020), il faut donc élire 6 administrateurs qui se répartiront les postes d'officier.)

Il faut donc élire 6 administrateurs au conseil d'administration :

- 1- **Administrateur #2 (mandat de 2 ans) :** Fin du mandat de 2 ans de Michel Boyer qui est disponible pour le renouveler.
- 2- **Administratrice #3 (mandat de 2 ans) :** Nomination par le CA de Suzanne Joly qui occupe ce poste depuis le mois de janvier de façon intérimaire. Elle doit être élue et est disponible.
- 3- **Administrateur #4 (mandat de 2 ans) :** Pour remplacer Giraud Ekanmian qui finit un mandat de 2 ans.
- 4- **Administratrice #5 (mandat de 1 an) :** Nomination par le CA de Sœur Claire Cardinal qui occupe ce poste depuis le mois de mai de façon intérimaire. Elle doit être élue et est disponible.
- 5- **Administratrice #6 (mandat de 2 ans) :** Fin du mandat de 2 ans de Louise Hébert-Saindon qui est disponible pour le renouveler.
- 6- **Administrateur #7 (mandat de 1 an) :** Pour remplacer Jacques Boyer qui nous quitte après une année d'un mandat de 2 ans.

24.5.3 Mises en candidature

23.5.3.1 Énumération des candidatures par procuration.

AUCUNE

24.5.3.2 Propositions de candidatures de personnes présentes virtuellement

Un membre en règle propose une personne, appuyé par un autre membre en règle tous deux présents sur ZOOM. Le président d'élection fait la liste des candidatures en la numérotant. Il clôt la mise en candidature quand il n'y a plus de propositions formelles.

Sont mis(e)s en candidature :

- 1- ___**Michel Boyer**___ proposé par ...Louise Hébert-Saindon...
appuyée par ...Claire Cardinal...
- 2- ___**Suzanne Joly**___ proposée par ...Paul-Antoine Ouellet...
appuyée par ...Giraud Ekanmian...
- 3- ___**Nicole Savoie**___ proposée par ...Michel Boyer...
appuyé par ...Gisèle Martin...
- 4- ___**Francine Trudel**___ proposée par ...Suzanne Joly...
appuyée par ...Louise Hébert-Saindon...
- 5- ___**Claire Cardinal**___ proposée par ...Pierre Therrien...
appuyé par ...Francine Trudel...
- 6- ___**Louise Hébert-Saindon**___ proposée par ...Lise Daignault...
appuyée par ...Pierre Therrien...
- 7- ___**Lucie Desautels**___ proposée par ...Michel Boyer...
appuyé par ...Louise Hébert-Saindon...
- 8- ___**Marc Lacroix**___ proposé par ...Francine Trudel...
appuyée par ...Gisèle Martin...

24.5.3.2 Puis il débute par la dernière proposition en remontant jusqu'à la première en demandant à chaque fois à la candidate ou au candidat proposé(e) s'il ou elle accepte ou refuse cette proposition de candidature.

Marc Lacroix	REFUSE
Lucie Desautels	ACCEPTÉ
Louise Hébert-Saindon	ACCEPTÉ
Claire Cardinal	ACCEPTÉ
Francine Trudel	ACCEPTÉ
Nicole Savoie	REFUSE
Suzanne Joly	ACCEPTÉ
Michel Boyer	ACCEPTÉ

24.5.3.3 Rappel : À la suite de cette élection, si le conseil d'administration n'est pas complet, les membres élus ont la possibilité d'aller chercher ultérieurement des membres qui siégeront au conseil d'administration et dont les candidatures seront confirmées en bonne et due forme à la prochaine assemblée générale soit en 2021.

24.5.3.4 Rappel : Lors de la première réunion du conseil d'administration qui suit l'assemblée générale, **chaque membre choisit** en toute connaissance de cause et en vertu de sa compétence et de ses expertises personnelles, **un poste d'officier** (voir *Règlements généraux*, Section III: Les membres du Conseil d'administration Art. 9: Énumération :

Les sept administrateurs-es élus-es au conseil d'administration se partagent les 7 fonctions suivantes:

- président(e),
- vice-président-e-s, (2)
- trésorier(ère),
- secrétaire
- conseillers(ères), (2)

De plus, le(la) coordonnateur(trice) général(e) fait partie de droit du conseil d'administration, cependant sans droit de vote; il(elle) peut toutefois déposer des avis auprès du conseil d'administration.)

24.5.4 Résultat des élections

Puisqu'il y a 6 personnes qui ont accepté et que c'est le nombre de postes à combler. Ces 6 personnes sont déclarées élues. Le Conseil d'administration est donc complet.

Le conseil d'administration 2020-2021 est dorénavant composé des administrateurs suivants (selon l'ordre alphabétique):

Michel Boyer, ofm
Claire Cardinal, sco
Lucie Desautels
Louise Hébert-Saindon
Suzanne Joly
Michel Richer
Francine Trudel

AG-24.6 Attribution des prix MCQRFC pour notre 24^e assemblée générale (2020)

24.6.1 Le Prix John–Main 2020 :

remis à **monsieur René Fontaine**
 par la présidente par intérim, Louise Hébert-Saindon

De plus, Gilles Bonin souligne l'ampleur du travail de monsieur René Fontaine pour la *Rencontre pour la paix*, grosse organisation extraordinaire regroupant une trentaine de confessions religieuses ou nations autochtones, tenue chaque année dans les ruines de la cathédrale de Saint-Boniface (Manitoba).

24.6.2 Le Prix Josée-Préfontaine 2020 :

remis à **madame Lise Daignault**
par son amie Gisèle Martin, au nom du CA

24.6.3 Un deuxième Prix Josée-Préfontaine 2020 :

remis à **monsieur Roger Lessard**
puisque'il est au téléphone, au secrétariat,
c'est le secrétaire exécutif, Marc Bellemare, qui lui lit
le texte écrit par Rosario Lopez, ex-coordonnatrice

AG-24.7 **Divers**

AG-24.8 **Clôture de l'assemblée**

**Adoption de la levée de l'assemblée à ...12h36...,
proposée par ...Pierre Therrien... appuyé par ...Jacques Boyer...**

Vote : Pour : _____ Contre : _____ Abstention : _____ Unanimité : x



par Marc Bellemare, secrétaire exécutif

pour Louise Hébert-Saindon, secrétaire du Conseil d'administration de MCQRFC



ANNEXE 1

Rapport de la présidence du conseil d'administration

(Présenté à la 24e assemblée générale de MCQRFC, le 12 septembre 2020)

Rapport pour la dernière année, depuis l'AGA de mai 2019 à septembre 2020.

Dire que depuis notre AGA-2019 nous avons vécu plusieurs soubresauts et rebondissement serait une litote. MCQRFC a vu survenir des changements internes importants et subir des coups durs provenant de l'extérieur. Cependant la méditation nous a gardés ancrés dans l'essentiel moment présent.

Au mois de mai dernier, lors d'une brève rencontre après l'AGA, le CA avait convenu que M. Pierre Therrien serait président, M. Michel Richer serait 1^{er} Vice-président, responsable des relations nationales et M. Michel Boyer 2^e Vice-président, responsable des relations internationales, Jacques Boyer gardait la trésorerie et Louise Hébert-Saindon prenait le secrétariat, M. Giraud Ekanmian demeurait responsable des communications. À la fin de novembre, M. Therrien nous annonçait sa démission en faveur d'un plus grand investissement dans la méditation à Québec et les environs. Selon notre constitution, Michel Richer devenait donc président par intérim.

Du mois de mai 2019 à l'hiver les activités et conférences se sont succédé rondement. Un ressourcement le 25 mai à Québec avec Pierre Therrien et Martine Rioux; la rencontre fraternelle d'été 2019, très appréciée, a eu lieu chez les Franciscains de Lachute, où nous avons été accueillis par le père Pierre Brunette le 9 juin. À l'automne, le 14 septembre, s'est tenu un ressourcement à Valleyfield avec la coordonnatrice, Rosario Lopez, intitulé: *À la recherche du sens perdu*. Michel Boyer o.f.m. a tenu à Drummondville un atelier d'*Initiation à la méditation* de 5 semaines du 30 octobre au 27 novembre. Hors Québec, un évènement important a eu lieu à Campbellton le 2 novembre pour fêter le 15^e anniversaire de Méditation chrétienne à Campbellton. Le 21 novembre, la coordonnatrice offrait une session à Thetford Mines, organisée par Roger Lessard.

L'année 2020 nous réservait cependant de mauvaises surprises. La pandémie de la COVID-19 fit en sorte que les ressourcements et retraites planifiés tant au Mont-Saint-Hilaire à la fin de mars, qu'à Notre-Dame-du-Cap, ou dans la ville de Québec et en Montérégie furent tour à tour annulés ainsi qu'un ressourcement avec monsieur Yvon Métras le 23 mai, même le report de notre Assemblée générale annuelle qui devait se tenir le même jour. Sans parler de l'annulation des rencontres hebdomadaires de nos communautés de méditation.

Graduellement au Québec et ailleurs dans les régions francophones, il a fallu s'ajuster rapidement, c'est ainsi que les méditations hebdomadaires ont repris grâce à Zoom. Le Manitoba fut l'un des premiers à utiliser ce moyen pour recréer la communauté en assurant la sécurité de tous, suivi de plusieurs communautés régionales au Québec et ailleurs. Puis, ce fut des ressourcements virtuels... le samedi 6 juin, Pierre Therrien offrit le ressourcement « Les 5 essentiels », puis, le 14 juin, 58 personnes participèrent toujours via Zoom au ressourcement offert par le franciscain, Pierre Brunette.

Malheureusement, le 16 avril notre coordonnatrice fidèle et engagée, Maria-Rosario Lopez-Larroy nous annonçait sa démission, par suite d'une offre d'emploi dans son domaine, le counseling. Ayant de nouvelles tâches administratives, elle ne pouvait plus continuer son mandat avec MCQRFC (qui était à l'époque de 10 heures /semaine). À la lumière des recommandations de celle-ci, la décision fut prise de ne pas chercher à combler le poste de coordination mais plutôt de redistribuer le travail selon les charismes et connaissances de chacun des membres du CA. Lors de la réunion du CA du 27 avril, il fut décidé que Michel Richer deviendrait responsable des communautés méditantes, un domaine qui lui tenait à cœur, qu'il connaissait bien et qui s'agençait avec son rôle de Vice-président responsable du Québec et des régions francophones du Canada. Louise Hébert-Saindon reprenait le rôle de Présidente par intérim tout en gardant le secrétariat. Les autres membres du CA gardaient leurs fonctions en absorbant une partie du travail de Mme Lopez.

Heureusement quelques belles surprises nous attendaient ! Par suite d'un appel à l'aide pour combler les 2 postes vacants au CA, le 17 janvier, Mme Suzanne Joly, enseignante retraitée vint se joindre au CA, suivie de Sr Claire Cardinal (Sœur de la charité de Montréal dites Sœurs Grises) le 11 mai. Ces deux dames fort talentueuses ont apporté beaucoup d'expérience et d'expertise à notre CA, la première au niveau de Jeunesse & Méditation et restructuration de notre site web et la seconde concernant Meditatio Écologie !

Malgré tous les changements, l'Infolettre n'a cessé d'être publiée et mieux encore, l'*Échos du silence* grâce au dévouement de Jules-Daniel Langlois-Lachapelle, Pierre Therrien et leur équipe ne cesse d'épater et d'inspirer ses lecteurs, ce n'est pas pour rien que 72 personnes tiennent à l'envoi papier. Merci aux auteurs des textes... d'ailleurs, un grand défi s'offre à tous pour l'an prochain, pour notre 30e anniversaire, l'ambition de produire un *Échos* spécial avec 30 témoignages de méditant(e)s... on attend donc le vôtre. Merci aussi à ceux qui tiennent à jour notre site web, notre page Facebook ! Merci à ceux qui se rendent sur nos sites... dont les 749 personnes qui sont abonnées à notre page Facebook.

Malheureusement, M. Langlois-Lachapelle, en date du 8 septembre, a signalé son désir de quitter ses fonctions de responsable de l'*Échos du silence*. Nous le remercions pour toutes ses heures de service et sa compétence, le tout offert gratuitement pour l'avancement de la méditation.

Merci à ceux qui participent à nos activités ! Merci à nos donateurs ! Merci à vous, nos membres en règle ! Merci de continuer à parler à vos connaissances de ce trésor qu'est la méditation chrétienne ! Il ne nous manque maintenant que l'implication de quelques personnes... Nous sommes à la recherche de 2 nouvelles administratrices ou nouveaux administrateurs pour combler les postes prévus par nos Règlement généraux pour le Conseil d'administration. Nous cherchons également à combler le grand vide laissé par le départ de M. Langlois-Lachapelle. Merci de songer à mettre vos talents au service de MCQRFC ! Que ce soit de façon ponctuelle ou plus soutenue, votre présence, votre soutien, votre participation et votre implication sont le terreau pour assurer la pérennité de notre organisme. Longue vie à MCQRFC !



Louise Hébert-Saindon,
votre présidente par intérim



ANNEXE 2

Rapport du 1^{er} Vice-président. Michel Richer

(Présenté à la 24^e Assemblée générale de MCQRFC, le 12 septembre 2020)

Mme Louise Hébert Saindon a présenté un excellent rapport pour la dernière année de mai 2019 à septembre 2020.

J'ajouterai ici quelques notes couvrant mon intérim, comme président.

Je souligne d'abord l'immense travail accompli par tous les membres du CA. Le travail de la présidente, du trésorier et de la secrétaire est très demandant. Notre coordonnatrice, Mme Rosario Lopez, nous a quitté en laissant un excellent bilan.

Le travail de notre secrétaire exécutif, M. Marc Bellemare, est colossal. Il est au centre de notre organisation et il en est la mémoire.

La plus grande difficulté de cet intérim a été sur le plan budgétaire. Les communautés religieuses ont toujours été très généreuses envers nous. Gérant leur propre décroissance, nous avons reçu moins de dons de ces communautés pour l'année 2019 et cela a forcé à des compressions budgétaires. C'est à grand regret que nous avons réduit les heures payées de nos deux (2) employés. Notez que ceux-ci ont accepté la diminution tout en continuant de faire un excellent travail.

Je me permets de vous souligner l'importance de notre "membership". Nous sommes environ quatre-cent-cinquante (450) méditants(es) et de ce nombre environ la demie paye leur 20,00\$ de cotisation annuelle.

Nous avons toujours comme objectif d'augmenter de cent (100) nouveaux membres. Ceci permettrait un nouveau revenu de deux-mille dollars (2 000,00\$), ce qui est absolument essentiel. Je rappelle qu'une dépense de vingt dollars (20,00\$) par année représente une dépense de seulement un dollar soixante-sept (1,67\$) par mois. Il faut tous mettre l'épaule à la roue.

Voilà pour "ma page éditoriale" et j'ai confiance que cette prise de conscience portera du fruit. Je sais que les membres de MCQRFC sont des gens engagés dans une démarche de foi quotidienne, soutenue et à long terme. Chacune et chacun d'entre-nous est déjà une présence lumineuse pour le monde.

MCQRFC est un organisme vivant et dynamique. Je me permets de nommer ici quelques autres réalisations importantes:

- Une nouvelle carte de membre a été envoyée à chacun et chacune
- Michel Boyer a créé un tout nouveau CD de méditation jeunesse. Il est très bien fait et sera un bon outil, entre autres, pour les agents(es) de pastorale qui œuvrent auprès des enfants.
- Un autre comité travaille à refaire un site web plus clair et plus convivial.

Maintenant, en tant que 1^{er} vice-président, j'ai pris le relais de notre coordonnatrice, Rosario, pour les rencontres avec les responsables régionaux. Dans notre contexte actuel de pandémie, il est très important de garder nos relations et notre unité. Ainsi samedi dernier, les accompagnateurs régionaux et moi, comme responsable aussi des communautés de méditation orpheline (sans accompagnement régional spécifique), avons eu une rencontre par ZOOM. Nous avons pris des nouvelles de nos communautés, de ce qui se fait, de ce qui s'en vient et des besoins de chaque région. Un rapport sera produit.

Pour terminer ce point, je cite ici Michel Boyer, accompagnateur régional pour la Mauricie et du Centre du Québec : "En conclusion, à MCQRFC on ne peut que se féliciter d'avoir mis en place dans nos diverses régions la possibilité de méditer ensemble en ligne. Cela ne remplace pas bien entendu le fait d'être concrètement ensemble dans un même lieu physique mais cela a permis de maintenir les liens. Cette créativité, grâce à l'initiative de Rosario avant de nous quitter en avril, nous a rendu grand service. La méditation n'a pas été uniquement sur pause, la vie a circulé autrement!"

Rappelons en conclusion que la méditation chrétienne est un joyau spirituel. Nous formons des communautés fortes qui portent du fruit. MCQRFC est notre outil essentiel pour entretenir et soutenir tous les méditants(es) et tous les groupes de méditants(es). C'est aussi un bon outil pour la propagation de la méditation et de la foi.

Merci à tous pour votre soutien et votre engagement.



Michel Richer,
1^{er} vice-président MCQRFC



ANNEXE 3

Rapport du 2^e Vice-président. Michel Boyer

(Présenté à la 24^e Assemblée générale de MCQRFC, le 12 septembre 2020)

Les fonctions de la vice-présidence sont : être en lien avec l'instance nationale du Canada pour la Méditation chrétienne. À ce titre y représenter MCQRFC en participant à des rencontres zoom aux deux mois. Ces rencontres-partage permettent de faire le point sur la vie de la Méditation chrétienne au Canada et les défis à relever. Pour 2019 et les premiers mois de 2020, cette tâche a été assurée par la coordinatrice générale Rosario Lopez, et non par moi, à ma demande.

Et puis, le vice-président a pour fonction d'entretenir les liens avec les responsables de Méditation de France. Autrefois, cela relevait de la coordination générale. Ces contacts avec la France remontent à plusieurs années. Leur fréquence a varié selon les années. Pendant mon séjour à l'été 2019 à Bonnevaux, j'ai eu l'occasion de rencontrer et d'échanger avec des responsables de la coordination de la méditation en France, ce qui a facilité le suivi des contacts : informations mutuelles, échange de dossiers, participation au projet de la France *S'élaner vers une nouvelle terre*. Cette démarche s'échelonnant sur un mois nous a permis de se joindre à nos amis de France en mettant sur pied deux équipes de partage Méditation écologie, une au Québec et l'autre au Nouveau-Brunswick. Nous avons pu profiter des outils d'animation préparés. À la session plénière du 20 juin qui s'est tenue à Bonnevaux, j'ai eu quelques minutes pour donner écho de notre démarche chez nous, signalant les quelques recommandations transmises à notre conseil d'administration.

Dans les prochains mois, les contacts avec les responsables de France vont se poursuivre pour vérifier le suivi de la démarche qui est entrevue par ces derniers et comment nous pouvons nous y associer.

Michel Boyer o.f.m.,

2^e vice-président MCQRFC



ANNEXE 4

Rapport Jeunesse & Méditation de Suzanne Joly

(Présenté à la 24e assemblée générale de MCQRFC, le 12 septembre 2020)

J'ai joint officieusement l'équipe du CA à l'hiver dernier. Le dossier *Jeunesse et méditation* m'intéresse particulièrement, car je crois profondément à l'importance d'initier les jeunes à la méditation dans ce monde frénétique et exigeant. J'ai eu le bonheur d'assister à la journée-laboratoire d'initiation à la méditation chrétienne organisée par le groupe GPS à Drummondville en janvier dernier. L'agente de pastorale, France Ramsay, a eu l'idée d'inviter Madame Christiane Gagnon à venir donner cette journée offerte aux enfants âgés entre 7 et 13 ans. Un long article que j'ai signé, élaborant cette expérience, est paru dans l'édition de *l'Échos du silence* du printemps 2020 et vous donne de plus amples détails.

De plus, un nouvel outil pédagogique vient d'être créé par le Père Michel Boyer. Le CD intitulé *Sur le sentier du silence* s'adresse aux jeunes qui veulent s'initier à l'apprentissage de la méditation chrétienne. Cet outil s'avèrera utile pour les parents, les catéchètes, les agents de pastorale et toute personne désireuse d'initier des groupes de jeunes à la méditation. Vous trouverez dans ce CD des chants, une animation avant et après la méditation, l'explication de la démarche proposée et différentes plages de temps avec gong; tout le nécessaire qui assurera la réussite de votre rencontre. Les CDs sont disponibles au secrétariat de Méditation chrétienne au bas coût de 15,00\$.

Suzanne Joly



ANNEXE 5

Rapport *Méditation et Écologie* de Sr Claire Cardinal

(Présenté à la 24^e assemblée générale de MCQRFC, le 12 septembre 2020)

INTRODUCTION

Du 21 mai au 20 juin dernier, la communauté mondiale de la méditation chrétienne à Bonnevaux, en France, nous invitait via internet, à nous joindre en partie à leur parcours : *S'élaner vers une terre nouvelle. Une approche contemplative pour s'éveiller à demain et traverser les changements.* Il s'agissait de visionner des vidéos et lire un livre et ensuite partager ensemble. Michel Boyer a réuni un groupe pour ce partage au moyen de zoom. J'ai eu la possibilité d'en faire partie. Les participants et participantes étaient unanimes à désirer un suivi à cette réflexion.

Lors de notre réunion du conseil d'administration, certaines recommandations ont été présentées afin de nous sensibiliser à cette question (Cf. *Une expérience de participation à Meditatio écologie*, article de Michel Boyer dans *Échos du silence*, septembre 2020).

À la demande du CA j'ai préparé un texte pour tenter d'expliquer ce lien entre la méditation chrétienne et l'écologie. Il s'agit de voir s'il nous sera possible d'aller de l'avant dans ce merveilleux projet.

LIEN ENTRE MÉDITATION ET ÉCOLOGIE

L'appel mondial à la conversion écologique pour la santé de notre planète ne laisse pas indifférente la personne qui médite.

La répétition du mantra creuse un espace intérieur qui conduit la personne à une harmonie avec elle-même, avec les autres, avec Dieu et donc avec toute la création. Le silence transforme et attire à la beauté, à la simplicité de vie, à une plus grande sensibilité pour tout ce qui existe. La personne se détache progressivement de son ego et réalise la nécessité de prendre soin de tout ce qui l'entoure. Ainsi, le bien commun prend de plus en plus d'importance pour elle.

La communauté mondiale pour la méditation chrétienne nous a proposé au printemps dernier, une expérience de beauté, de méditation et de silence en lien avec la nature pour renouveler notre regard et notre capacité d'initiative en faveur de la transition écologique. À l'introduction de ce programme : *S'élaner vers une nouvelle terre*, Pascale Caller affirme que « *le lien entre la méditation et l'écologie est d'abord un chemin spirituel* ». Elle poursuit en disant : « *nous avons la certitude et la conviction que ce chemin peut nous amener à une nouvelle terre* ».

L'écologie extérieure doit exister pour établir les grandes lois et principes, et prendre des engagements, mais tout deviendra possible si l'écologie intérieure est au cœur de toute initiative. « *Sans fondations intérieures, le bien commun n'est pas garanti* » nous dit Michel Brugvin. Il ajoute : « *cela implique une révision profonde de nos manières de voir, penser, sentir, croire, aimer et agir* ». La méditation chrétienne est un chemin pour y arriver ensemble.

Claire Cardinal pco

Claire Cardinal, s.c.o.



ANNEXE 6

Rapport du trésorier Jacques Boyer

(Présenté à la 24e assemblée générale de MCQRFC, le 12 septembre 2020)

Rapport financier

MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA

Rapport du trésorier en date du 31 décembre 2019 - AGA 2020

Actif:

– <i>Compte courant</i>	<i>12 067,88 \$</i>
– <i>Compte Avantage entreprise</i>	<i>32 399,93 \$</i>
– <i>Épargne à terme</i>	<i>5 793,63 \$</i>
– <i>Épargne régulière</i>	<i>5 000,00 \$</i>
– <i>Placement garanti</i>	<i>7 874,59 \$</i>

Nous n'avons pas de dettes.

Nous sommes en bonne santé financière.

Plan triennal 2019-2022

(Volet financier)

5^e article de mission :

Financement

Objectif:

- Dans un esprit de coresponsabilité, sensibiliser et stimuler les membres MCQRFC et les groupes de méditation à participer davantage au financement de MCQRFC.
- Sensibiliser les méditant à devenir membres, un rabais de 5% sur les achats de nos publications. Un objectif à atteindre : 100 nouveaux membres.
- Poursuivre la sollicitation financière auprès des communautés religieuses.

(voir : MCQRFC Plan triennal pour supporter le budget 2020... page suivante)



Jacques Boyer

PLAN TRIENNAL - VOLET FINANCE - POUR LE FINANCEMENT DU BUDGET MCQRFC 2020

	Objectifs	Responsables	Chargé de projet	Stratégie	Objectifs \$\$\$	Échéancier
1	Sensibiliser les personnes, qui participent à nos rencontres de méditation au fil des semaines, à devenir membres de MCQRFC. Une lettre serait à rédiger indiquant le sens du membership et l'avantage que cela entraîne, soit un rabais de 5% sur les achats de nos publications. Un objectif à atteindre : 100 nouveaux membres d'ici l'AG 2020.	La coordinatrice générale, les accompagnateurs/ trices régionales, les responsables de communautés de méditation, le secrétariat.	Michel B. et Rosario	Une lettre a été rédigée aux responsables de nos diverses communautés. Une première lettre aux responsables qui ont renouvelé leur membership à l'automne, pour qu'ils invitent les personnes qui fréquentent leur communauté de méditation à devenir membre de MCQ. Une autre lettre aux responsables qui n'ont pas renouvelé à l'automne, et même chose avec l'invitation à leurs membres. Et finalement, une lettre aux responsables qui n'ont jamais pris leur membership. Ces diverses lettres sont expédiées début mars, de l'avis de Marc. Ainsi qu'une carte de membre.	2 000,00\$	fin 2020
2	Stimuler les communautés de méditation à mettre à la disposition, lors des rencontres, un panier pouvant recueillir les offrandes volontaires.	Les accompagnateurs/trices régionales, les responsables de communautés.				
3	Pour suivre la sollicitation financière auprès des communautés religieuses du Québec et autres régions du Canada, là où se trouvent des communautés de méditation chrétienne.	Le Conseil d'administration, La coordinatrice générale, le secrétariat, les responsables de communautés de méditation hors Québec.	Michel B. et Louise	Rédaction début janvier d'une lettre aux communautés religieuses, un envoi général par le secrétariat. Une autre lettre rédigée et envoyée à 5 communautés qui avaient donné les années dernières et qui n'avaient pas donné en 2019, ce qui donnait un total d'environ 10,000\$ dont nous avons été privés en 2019 ! Cette lettre particulière contenait la demande d'appui pour deux années. Parmi ces 5 lettres, il y a celle adressée aux Sœurs Missionnaires Oblates du Manitoba qui avaient donné en 2017 et 2018 le montant de 5,000\$! Louise Hébert-Saïndon est invitée à faire le suivi.	5 000,00\$	fin mai 2020
4	Solliciter l'organisation catholique des Chevaliers de Colomb, les Filles d'Isabelle, les Scouts pour contribuer au financement de MCQRFC, mettant l'accent sur le programme <i>Jeunesse-méditation</i> .	Comité des communications et contenus, le Conseil d'administration, La coordinatrice générale, le secrétariat, les responsables de communautés de méditation hors Québec.	Michel R.	Approchera les Chevalier de Colomb en présentant notre projet Jeunesse Méditation		
5	Rédiger un nouveau feuillet ou carte pour les membres qui encourage d'effectuer un don à l'occasion du décès d'un membre de la famille, ou d'un-eami-e. Effectuer une promotion plus soutenue que par le passé, à l'occasion d'activités de ressourcement	Le secrétariat, La coordinatrice générale, les responsables de communautés de méditation, comité des communications et contenus, le Conseil d'administration, le secrétariat.				
6	Identifier si possible des fondations à caractère spirituel, reliées à un diocèse ou à une communauté religieuse, susceptibles d'accepter une demande de financement venant de MCQRFC. Qui s'en occupe? Comité des communications et contenus, le Conseil d'administration, La coordinatrice générale, le secrétariat, les responsables de communautés de méditation hors Québec.	Comité des communications et contenus, le Conseil d'administration, La coordinatrice générale, le secrétariat, les responsables de communautés de méditation hors Québec.		Le CA ne retient pas cette option.		
7	Voir à la possibilité d'organiser dans une région, au cours de l'année, une conférence-bénéfice avec une personne-ressource qui, dans le réseau d'Église, connaît une certaine notoriété.	La coordinatrice générale, le secrétariat.				



ANNEXE 7

Dépôt des prévisions budgétaires 2020 par Jacques Boyer, trésorier (Présenté à la 24e assemblée générale de MCQRFC, le 12 septembre 2020)

MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA

Prévisions budgétaires 2020 (Présentées le 9 décembre 2019 au CA-MCQRFC)



PRODUIT

Cotisation annuelle des membres	4 500.00
Total cotisation	4 500.00
Dons	
Dons contre reçu	3 000.00
Dons sans reçus	1 000.00
Plan Triennal	350.00
Dons de communautés de méditation	4 000.00
Dons de communautés religieuses	19 000.00
Dons pour Jeunesse & Méditation	200.00
Total dons	27 550.00
Revenus d'activités	
Revenus ressourcement-fin-de-semaine	14 500.00
Revenus conférences	650.00
Revenu activités autres	975.00
Revenus Jeunesse Méditation	0.00
Total revenus d'activités	16 125.00
Vente de productions MCQ	
Livres	4 750.00
Échos du Silence	850.00
Cahiers - Livrets	150.00
DVD/CDs	1 000.00
Matériel Méditation Jeunesse	100.00
Autres produits	200.00
Total vente de productions MCQ	7 050.00
Revenus de placement	
Revenus de placement	725.00
Total revenus de placement	725.00
Revenus divers	
Intérêts de banque	40.00
Remboursement Frais Banque	300.00
Revenus divers	0.00
Total revenus divers	340.00
TOTAL PRODUIT	56 290.00

CHARGE

Loyer	
Loyer	4 500.00
Total Loyer	4 500.00
Assurance de bureau	
Assurance du bureau	1 000.00
Total assurance du bureau	1 000.00
Téléphone	
Téléphone	350.00
Cellulaire Coordination	0.00
Internet	700.00
Total téléphone	1 050.00
Frais d'activités	
Ressourcement fin de semaine	12 000.00
Conférences	400.00
Dépenses activités autres	100.00
Total frais d'activités	12 500.00
Publicité	
Publicité	150.00
Campagne de financement	500.00
Total publicité	650.00
Frais de productions MCQ	
Création pour JM-CD	2 000.00
Livres	1 000.00
DVD/CDs	700.00
Cahiers - Livrets	300.00
Échos du Silence	550.00
Autres	200.00
Feuillets	600.00
Total frais des productions MCQ	5 350.00
Poste	
Poste	700.00
Envois Échos	350.00
Envois internationaux	250.00
Total frais de poste	1 300.00
Photocopies	
Photocopies	125.00
Photocopies AG	150.00
Total frais de photocopies	275.00
Fournitures de bureau	
Fournitures	500.00
Matériel informatique	500.00
Total fournitures de bureau	1 000.00
Déplacements	
Déplacements Coordinateur(trice)	100.00
Total frais de déplacement	100.00
Frais de représentation	
Représentation – Coordination	0.00
Déplacements Méditation pour enfants	0.00
Total frais de représentation	0.00
Honoraires	
Technicien(ne) comptable	1 400.00
Travaux informatiques	0.00
Total honoraires	1 400.00
Frais Coordination	
Frais Coordination	1 000.00
Total Frais coordination	1 000.00

Dépenses diverses

Registre des entreprises du Québec	35.00
Frais bancaires	350.00
Frais Paypal, Google & Square	350.00
Frais d'entretien	75.00
Dépenses diverses	100.00
Total dépenses diverses	910.00

Frais Jeunesse & Méditation

Frais Jeunesse & Méditation	1 000.00
Total Frais Jeunesse & Méditation	1 000.00

SALAIRE

Salaire secrétariat	11 812.00
Salaire Coordination	8 492.00
Part de l'employeur - Secrétariat	1 150.00
Part de l'employeur - Coordinateur	900.00
Frais de paie Desjardins	800.00
Total salaire	23 154.00

Dépenses administratives

Frais réunions CA	500.00
Frais A.G.A.	600.00
Total dépenses administratives	1 100.00

Redressement Années Antérieures

Total des redressements	0.00
--------------------------------	-------------

TOTAL CHARGE **56 289.00**

BÉNÉFICE NET **1.00**

Imprimé le: 09-09-2020