



# Méditation Chrétienne du Québec et des Régions Francophones du Canada

450•446•4649  
www.meditationchretienne.ca  
info@meditationchretienne.ca

## ÉNONCÉ DE MISSION

**Nous avons à garder cette conscience vive que nous sommes au service d'une mission.**

1. Communiquer l'enseignement de la méditation chrétienne selon la tradition reçue des bénédictins John Main et Laurence Freeman, l'actuel accompagnateur de la Communauté mondiale de la Méditation chrétienne.
2. Nourrir et soutenir les méditantes et les méditants, de même que les diverses communautés de la méditation.
3. Assurer la formation continue des responsables et des personnes qui collaborent à l'animation de leur communauté ou de leur région.
4. Faire découvrir aux jeunes du Québec et du Canada francophone, de manière personnelle ou par l'entremise de petites communautés d'appartenance, un chemin d'intériorité qui puisse transformer leur vie quotidienne et avec elle, le monde qui les entoure. Et ce, en favorisant un engagement social des jeunes au cœur de leur milieu de vie, au service d'une cause bien enracinée dans une pratique spirituelle de prière profonde.

**Telle est notre tâche essentielle. Les activités et divers projets mis de l'avant veulent être au service de cette mission, compte tenu de nos ressources humaines et financières.**

