

Une voie d'intériorité

Comment méditer

Enfants et méditation

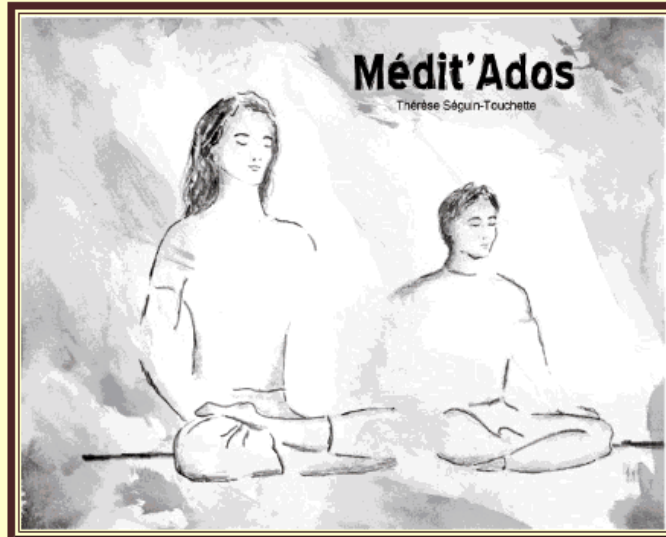
Chacun son sentier

Amis du monde

Parents

Médit's Ados

Médit'Ados



Médit'Ados est un Guide d'animation pour initier des adolescentes et adolescents à la méditation chrétienne.

Vous trouverez un aide-mémoire pour faciliter la préparation de l'activité de méditation chrétienne ainsi que plusieurs fiches à utiliser au cours de l'animation.

Il suffit de télécharger les fichiers pdf ci-dessous et vous aurez tout pour faciliter l'animation.

Médit'Ados est un Guide d'animation pour initier des adolescentes et adolescents à la méditation chrétienne.

Vous trouverez un aide-mémoire pour faciliter la préparation de l'activité de méditation chrétienne ainsi que plusieurs fiches à utiliser au cours de l'animation.

Il suffit de télécharger les fichiers pdf ci-dessous et vous aurez tout pour faciliter l'animation.

Trousse en format PDF



Guide d'animation Medit'Ados

Préparer l'animation Medit'Ados

Fiche 1 Qui est John Main

Fiche 2 Pour toi qui suis-je

Fiche 3 Posture sur chaise

Fiche 4 Posture banc de prière

Fiche 5 Posture assise au sol

Fiche 6 Afficher le mot Maranatha

Fiche 7 Présence des obstacles

Fiche 8 C'est chez toi version 1

Fiche 8 C'est chez toi version 2

Fiche 9 Comment méditer