

Pensées :

« La contemplation, qui nous conduit à une attitude de soin, n'est pas le fait de regarder la nature de l'extérieur, comme si nous n'y étions pas plongés. Elle se fait plutôt à partir de l'intérieur, en nous reconnaissant comme une partie de la création. »

Pape François

« Cheminer dans une vie intérieure à travers la prière, et prendre des responsabilités pour rendre la terre plus habitable. »

Fr. Roger Schutz

LIEN ENTRE MÉDITATION ET ÉCOLOGIE

« L'appel mondial à la conversion écologique pour la santé de notre planète ne laisse pas indifférente la personne qui médite.

La répétition du mantra creuse un espace intérieur qui conduit la personne à une harmonie avec elle-même, avec les autres, avec Dieu et donc avec toute la création. Le silence transforme et attire à la beauté, à la simplicité de vie, à une plus grande sensibilité pour tout ce qui existe. La personne se détache progressivement de son ego et réalise la nécessité de prendre soin de tout ce qui l'entoure. Ainsi, le bien commun prend de plus en plus d'importance pour elle.

La communauté mondiale pour la méditation chrétienne nous a proposé au printemps dernier, une expérience de beauté, de méditation et de silence en lien avec la nature pour renouveler notre regard et notre capacité d'initiative en faveur de la transition écologique. À l'introduction de ce programme : *S'élancer vers une nouvelle terre*, Pascale Caller affirme que « *le lien entre la méditation et l'écologie est d'abord un chemin spirituel* ». Elle poursuit en disant : « *nous avons la certitude et la conviction que ce chemin peut nous amener à une nouvelle terre* ».

L'écologie extérieure doit exister pour établir les grandes lois et principes, et prendre des engagements, mais tout deviendra possible si l'écologie intérieure est au cœur de toute initiative. « *Sans fondations intérieures, le bien commun n'est pas garanti* » nous dit Michel Brugvin. Il ajoute : « *cela implique une révision profonde de nos manières de voir, penser, sentir, croire, aimer et agir* ».

La méditation chrétienne est un chemin pour y arriver ensemble. »

Claire Cardinal, s.c.o.

TÉMOIGNAGE

« Meditatio Écologie fut semence de vie pour une aube nouvelle. Elle a ouvert des possibles pour traverser les immenses changements auquel notre monde est inexorablement confronté, en s’y impliquant corps et âme. « Le silence me met debout devant ma responsabilité », écrivait Christiane Singer. Méditer, faire silence dans l’écoute du cœur, c’est se lever et entrer dans le grand mouvement de la Vie. C’est devenir l’allié du Vivant et être éco-amis de la Terre parce que racinés dans le Ciel. L’ampleur des convulsions telluriques que vit notre XXIe siècle nous appelle, plus que jamais, à réaliser cette unité vivante et vivifiante. Oui, il nous faut, de quelque manière, « incarner le divin sur la Terre ». N’est-ce pas répondre à l’unique recommandation de Jésus ? La conclusion de notre parcours Meditatio Écologie est donc tout autre chose qu’une fin. L’inattendu de son singulier déroulement ouvre un chemin d’engagement là où nous vivons en société et coexistons avec la Nature.

Chers amis méditants, en ces temps que nous savons bouleversés, « la moisson » des désirs de servir et des appels à vivre – non à survivre – est surabondante. Laissons l’Esprit élaner tout notre être vers la Terre nouvelle qui fait corps avec le Ciel. Soutenons ce qu’il suscite déjà, ici et là, au sein de nos communautés, de nos groupes, de nos familles, de nos quartiers, de nos paroisses, de nos centres. Nos lieux de vie réelle. La joie de l’Esprit y est au rendez-vous. Celle du don de soi en sa Présence. »

William Clapier, sympathisant reconnaissant