



(Photo : Laurence Freeman, France)

Sagesse du jour

(2021-04-28)

Dans un mariage, on peut vivre avec la même personne et suivre la routine de la vie avec elle, puis au fil des années, se rendre compte qu'on a cessé de lui prêter attention. On réalise alors soudain que l'amour a disparu de la vie du couple ou de l'amitié. Faire attention, écouter vraiment, c'est cela l'amour - aimer Dieu, aimer son prochain et s'aimer soi-même. Et la méditation consiste à prêter attention.

Laurence Freeman OSB, *Relationship with Jesus*