



(Photo : Laurence Freeman, France)

Sagesse du jour

(2021-04-27)

Le troisième enseignement central de Jésus résume bien sûr, comme il le dit, l'ensemble de la Loi : "Aime le Seigneur ton Dieu de tout ton esprit, de tout ton cœur et de toute ta force, et ton prochain comme toi-même". Aimer Dieu et s'aimer les uns les autres sont des commandements de Jésus aussi importants l'un que l'autre et inséparables. Qu'est-ce que cela signifie ? Que veut dire aimer son prochain ? Si vous prêtez attention à quelqu'un, alors vous l'aimez. Pensez à un moment de votre vie où vous aviez eu beaucoup de soucis, où vous aviez un problème dont vous vouliez parler. Vous allez voir un ami. Vous en parlez avec lui. Il vous écoute. Ce dont vous avez vraiment besoin, c'est qu'il vous écoute, qu'il vous prête son attention. Vous ne vous souciez pas vraiment d'obtenir une réponse ou une solution. Si cette personne vous a prêté attention, si elle vous a vraiment écouté, vous quitterez cet entretien en vous sentant mieux, plus léger. Vous n'avez peut-être pas trouvé la solution à votre problème, mais vous êtes en mesure de le gérer beaucoup mieux. Pourquoi ? Parce que vous avez été aimé.

Laurence Freeman OSB, *Relationship with Jesus*