



(Photo : Laurence Freeman, France)

Sagesse du jour

(2021-04-24)

Un jour, alors que je donnais une retraite aux États-Unis et que j'essayais de décrire la méditation à l'auditoire, j'ai remarqué que quelqu'un, assis au premier rang, portait sur son tee-shirt un slogan imprimé qui résumait l'ensemble de mon discours. Je n'ai pas eu besoin de dire autre chose. Ce slogan disait : "La méditation n'est pas ce que vous pensez". C'est l'un des aspects de la méditation les plus difficiles à comprendre. Ce n'est pas ce que vous pensez. Il ne s'agit pas de penser.

Laurence Freeman OSB, *Relationship with Jesus*