



(Photo : Laurence Freeman, France)

Sagesse du jour

(2021-04-21)

(...) renoncer à soi n'a rien à voir avec toute cette spiritualité négative. Il ne s'agit pas de répression ni de culpabilité, mais de libération. Renoncer à soi signifie être libéré de toute obsession égocentrique, du monde lié à l'ego, de la prison de l'égoïsme et l'égoïsme, de la prison du désir, de la compulsion, la dépendance, la peur ou l'insécurité. C'est ce que signifie renoncer à soi – renoncer à l'ego et sortir de la prison de l'ego pour le vaste espace de l'esprit, pour la liberté des enfants de Dieu. Et là encore, c'est précisément le but de la méditation.

Laurence Freeman OSB, *Relationship with Jesus*