



(Photo : Laurence Freeman, France)

Sagesse du jour

(2021-04-17)

À la lumière de l'expérience de la méditation, nous sommes capables de voir l'harmonie de l'amour dans notre vie - ce grand pouvoir équilibrant de l'amour qui nous crée et nous accompagne tout au long de notre vie, qui guérit, parfois douloureusement, qui nous guérit et nous enseigne. L'amour qui est avec nous, qui nous accompagne sur le chemin. Non pas l'amour que nous essayons de gagner, mais l'amour qui est constamment avec nous. La méditation nous ouvre les yeux pour voir à quel point ce pouvoir de l'amour est présent au cœur de tous nos déséquilibres, tous nos égarements et toutes nos distractions. Même dans les distractions de notre méditation, nous sommes capables de comprendre, de percevoir, de ressentir de plus en plus profondément la présence de la paix. Et comme cela nous apprend à nous aimer nous-même, à aimer les autres et à aimer Dieu, cela nous apprend également que toutes les relations sont en réalité les aspects d'une seule relation.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 3