



(Photo : Laurence Freeman, États-Unis)

Sagesse du jour

(2021-04-16)

Ces aspects de l'amour sur lesquels nous avons réfléchi nous montrent que l'amour est une école. Nous apprenons à aimer en aimant. La méditation est la principale leçon par laquelle nous apprenons. Elle nous apprend que l'amour est la seule chose sur laquelle nous serons évalués à la fin de notre vie, comme le font ceux qui savent qu'ils vont mourir. Les valeurs sur lesquelles ils se jugent sont les valeurs de l'amour, la valeur de leurs relations. La seule chose qu'ils tiennent à faire avant de mourir est, dans la mesure du possible, de mettre de l'ordre dans leurs relations, de s'assurer qu'ils franchissent cette étape finale vers la transcendance avec une énergie d'amour aussi fluide que cela leur est humainement possible.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 3