



(Photo : Laurence Freeman, Malaisie)

Sagesse du jour

Aimer Dieu est une expérience qui s'enracine dans notre capacité à être aimé. Vouloir être aimé est la grande qualité d'un enfant. C'est la chose la plus naturelle : être aimé est peut-être la seule chose qu'un enfant désire de tout son être. C'est cette aptitude de l'enfant à être aimé que nous retrouvons par la méditation ; c'est notre identité la plus profonde et la plus vraie en tant qu'enfant de Dieu. Et cette connaissance de soi comme enfant de Dieu – qui veut être aimé et accepte la pauvreté et la vulnérabilité du besoin d'être aimé - est ce qui nous guérit. C'est cette connaissance de soi, cette vision de la réalité qui nous guérit et guérit notre personne tout entière. La personne entière inclut la réalité psychologique que nous sommes en tant qu'enfant de nos parents, en tant que mari ou femme, ou ami, ou frère ou sœur, ou autre. Cette réalité psychologique à laquelle nous pensons la plupart de notre temps, avec laquelle nous nous débattons, est une part réelle de nous, mais ce n'est pas notre personne entière. Là est la différence fondamentale entre la voie de l'esprit et la voie de la psychologie. Notre identité la plus profonde est notre identité d'enfant de Dieu, et c'est en découvrant cela et en le sachant que nous libérons les pouvoirs cosmiques de guérison et de renouveau.