



(Photo : Laurence Freeman, Allemagne)

Sagesse du jour

(2021-04-10)

On n'a même pas à essayer d'aimer les autres. Il est impossible d'essayer, de se forcer à aimer quelqu'un, de se forcer à s'aimer soi-même. Ce n'est pas un acte de la volonté. C'est la nature même de l'expérience d'être aimé qui nous pousse à devenir aimant et nous révèle notre vraie nature et notre vrai potentiel. Mais bien sûr, nous ne devons pas limiter cette expérience de l'amour de Dieu pour nous aux seules émotions, à ce que nous ressentons, ou même à ce que nous pensons, à nos idées de Dieu. Elle est plus profonde que cela, cette expérience de l'amour de Dieu qui inonde le cœur. Elle est plus profonde que les pensées et plus profonde que les émotions. Elle nous ouvre à la relation fondamentale de notre être, à notre identité la plus profonde. Et c'est dans cette relation avec Dieu que s'enracinent toutes nos autres relations, y compris même notre relation à nous-même. Qu'est-ce qui peut être plus profond que notre relation à nous-même ? Ce qui est plus profond, c'est notre relation à Dieu, la source de notre être. Bien sûr, cette expérience d'être aimé de Dieu inonde notre mental, nos émotions, et même notre corps. Elle transfigure tous les aspects de notre être - corps et esprit, tous les niveaux du mental. Mais elle est plus profonde que tout cela. C'est précisément parce qu'elle peut toucher toutes les parties de notre être, y compris notre corps, qu'elle est plus profonde que toutes ces parties.