



(Photo : Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

(2021-04-08)

Si nous apprenons à nous aimer nous-mêmes en restant immobiles, et si nous apprenons à aimer les autres en renonçant à projeter sur eux nos émotions, nous apprenons à aimer Dieu simplement en étant aimés, en nous laissant aimer. Notre amour de Dieu trouve son origine dans l'amour de Dieu pour nous.

*« Voici en quoi consiste l'amour : ce n'est pas nous qui avons aimé Dieu, [dit saint Jean] mais c'est lui qui nous a aimés, et il a envoyé son Fils en sacrifice de pardon pour nos péchés. Quant à nous, nous aimons parce que Dieu lui-même nous a aimés le premier. » (1 Jean 4, 10.19)*

C'est Dieu qui nous a aimés en premier, rien n'est plus évident. Dieu nous a créés par son amour pour nous. Rien n'est plus évident, mais c'est une évidence que nous oublions toujours. Ce que nous apprenons dans la méditation, c'est à nous en souvenir : à nous souvenir que Dieu nous a aimés le premier, et en nous ouvrant à cette vérité, en l'acceptant, nous éprouvons l'amour de Dieu qui inonde notre cœur profond par l'Esprit Saint qu'il nous a donné. Nous nous sentons aimés, nous acceptons d'être aimés, nous nous laissons aimer. C'est ce que nous faisons dans la méditation. Et en conséquence directe, nous devenons capables de nous aimer nous-mêmes, d'aimer les autres et d'aimer Dieu.