



(Photo : Laurence Freeman, France)

Sagesse du jour

(2021-04-04)

Vouloir aimer, c'est aimer ; mais le plein épanouissement de l'amour prend du temps. Il implique un échange d'identité, un dépôt de notre vie et une découverte de l'autre, et de nous-mêmes dans l'autre. Nous ne nous trouvons plus dans l'état isolé de notre conscience du moi, mais désormais en relation, existant avec l'autre, avec les autres. Le plein épanouissement de l'amour exige la réciprocité, un partage mutuel, un don et une réception. Lorsque nous utilisons le mot "amour", nous devons toujours nous rappeler qu'il signifie deux choses, unies dans le même acte. Il signifie à la fois aimer et être aimé. Il n'y a pas de véritable amour tant que l'amour et l'être aimé ne sont pas équilibrés. L'amour ne s'accomplit que lorsque les dimensions ou éléments passifs et actifs sont équilibrés et que la partie réceptive de nous-mêmes, la partie intérieure ou la partie féminine de nous-mêmes est équilibrée par le don, l'élan extérieur ou la partie masculine de nous-mêmes.

Laurence Freeman OSB, *Aspects of Love*, 2